

# DAVID TOPI

EXPLICANDO EL MUNDO QUE NO VEMOS

ARTÍCULOS  
2012



# David Topí

## Explicando el mundo que no vemos



Ingeniero de profesión, actualmente es un polifacético escritor, formador y terapeuta. Trabaja especialmente en divulgar, enseñar y formar a personas en temas de desarrollo personal, metafísica, expansión de la consciencia, etc., entendiendo estos temas por aquello que está más allá del mundo que percibimos con nuestros sentidos. Es también terapeuta en sanaciones energéticas, usando la técnica de Sanación Akáshica.

Ha creado la [Escuela de Metafísica y Desarrollo Transpersonal \(EMEDT\)](#) con la intención de proporcionar un marco organizado y coherente para impartir toda aquella información, técnicas, herramientas y conocimientos que sean necesarios para la potenciación del crecimiento personal y la transformación de la realidad personal del individuo, que modifiquen a su vez, paso a paso, la realidad global del planeta.

Buscador incansable, se ha formado e interesado por la metafísica, las terapias alternativas, desarrollo de nuestras habilidades “espirituales” innatas y por sistema de desarrollo personal que permitan al ser humano expresar su máximo potencial y alcanzar respuestas para preguntas escondidas, a veces, muy dentro de nosotros mismos.

*“No se puede forzar a nadie a que crezca, despierte, evolucione o aprenda, sin violar su libre albedrío. Solo se pueden ofrecer herramientas, conocimientos y apoyo para que cada uno tome las riendas de su vida y decida qué hacer con su camino evolutivo.”*

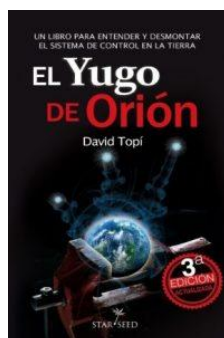
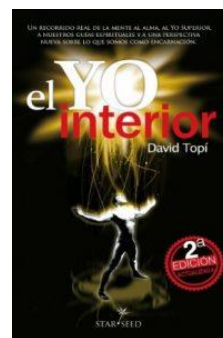
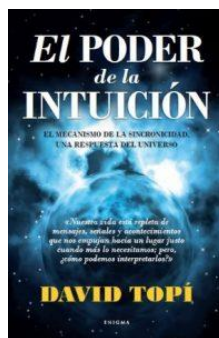
LA EMEDT



REDES SOCIALES



### LIBROS



## ÍNDICE

1. Interferencias en las conexiones “espirituales” .....	3
2. El mundo en el que no encajamos .....	5
3. La evolución del hombre .....	6
4. Influencias en los diferentes niveles del ser humano.....	8
5. Sanando al inconsciente colectivo .....	11
6. La influencia del inconsciente colectivo en la creación de la realidad global .....	12
7. Creación y modificación de líneas temporales personales .....	14
8. Todo lo que no vemos cuando nos tienen ocupados en otra cosa.....	16
9. Cuando nos sentimos atacados .....	18
10. Sanadores y sanados .....	20
11. En busca de la realidad objetiva .....	21
12. El camino del Servicio a Otros .....	23
13. Cambios de ánimo y energías electromagnéticas .....	25
14. Entrevista en el diario “La Veu de l’Anoia”.....	26
15. Aprendiendo a hacer las preguntas correctas.....	29
16. Enganches de entidades negativas .....	30
17. Amplificando el Servicio a Otros o el Servicio a Uno Mismo .....	31
18. De Bunkers, profecías y otras cosas .....	33
19. De dónde viene la información en todo tipo de mensajes y canalizaciones .....	36
20. Los diferentes niveles del subconsciente .....	38
21. Reacciones automáticas de la personalidad .....	40
22. Densidades vs Dimensiones, Vidas paralelas vs Vidas simultáneas .....	42
23. Percepción simultánea del pasado, presente y futuro .....	44
24. Vienen los aliens de Zeta Retículi .....	46
25. Expulsando a pequeñas entidades negativas eliminando la fuente de alimento energético .....	48
26. Viendo al “alma” frente al espejo.....	49
27. Fotos y resumen de la conferencia “Despertando al Mundo”.....	50
28. Neurociencia y sanaciones energéticas.....	54
29. Ideas de servicio a otros, en estructuras de servicio a uno mismo.....	55
30. El poder de tu frecuencia de resonancia .....	56
31. Nuevas energías como amplificadores de emociones y conductas .....	58
32. Aprendiendo a reconocer ataques o influencias externas negativas .....	60
33. ¿Qué es la cetosis?.....	63
34. El velo de amnesia, olvidando la información de nuestras otras encarnaciones.....	65
35. Sistemas Externos: cuerpos y capas del sistema energético a lo largo del camino evolutivo.....	67
36. Lo que somos y dónde estamos .....	69
37. El arduo camino del despertar interior.....	73
38. Posesiones y acoples de entidades “negativas” y de otras partes de nosotros mismos .....	75

39. Influencias del inconsciente colectivo en la transmutación de energías planetarias .....	77
40. El proceso de manifestación física de eventos y el papel de los planos no físicos .....	80
41. El inconsciente como punto de unión de todos los aspectos de nuestro ser .....	84
42. Los planos internos de la Tierra y sus habitantes .....	88
43. “Errantes” proveniente de niveles evolutivos superiores.....	91
44. Cómo se forma un complejo de memoria social.....	94
45. Polaridades en el camino evolutivo y la densidad de la elección .....	96
46. Principales causas del malestar energético, anímico, psíquico en los tiempos que corren .....	99
47. Revisando el proceso de paso entre vidas vs el paso entre niveles evolutivos .....	101
48. La importancia del trabajo con los chakras inferiores y la especialidad del alma .....	103
49. Efectos de energías de alta vibración en cuerpos tan densos.....	105

# Interferencias en las conexiones “espirituales”

20 de enero de 2012

Todo tipo de trabajo energético, por su propia naturaleza, está sujeto a múltiples fuentes de interferencias que pueden distorsionar de una u otra forma la conexión. Sea esta una conexión con tus guías, tu Yo Superior, tus familiares fallecidos, etc., y en la forma que sea, en meditación, en canalización, usando un péndulo o una ouija, etc., hay que tener claro que a todo lo que nos llegue hay que aplicarle el filtro de la duda y el análisis crítico, y tratar de corroborar, experimentar o confirmar por varios métodos o formas la validez de lo mismo. Hasta ahora he experimentado varios tipos de estas interferencias, las cuales se hacen cada vez más reconocibles cuanto más experiencia va cogiendo uno en estos temas.

## **Sensibilidad a las energías del ambiente, entornos “cargados”, interferencias electromagnéticas generales**

Lo más normal y lo más sencillo, algo que todos experimentamos. Según donde estés trabajando, tu conexión será más limpia y más clara. No es lo mismo una ciudad que el campo o la montaña. No es lo mismo un sitio energéticamente limpio que un lugar donde se acumulan todo tipo de residuos energéticos. No son bloqueos dirigidos especialmente contra nosotros, simplemente están en el ambiente y pueden distorsionar en más o menos medida la conexión. Se soluciona buscando el sitio más limpio posible o limpiando constantemente nuestro lugar de trabajo.

## **Disrupción energética de terceras personas**

Si estáis trabajando (canalizando, meditando, usando un péndulo) en algún sitio donde hay gente en un radio lo suficientemente cercano para que los campos energéticos de ambas personas interactúen, nuestra conexión puede enturbiarse lo suficiente como para causar distorsiones en la información. Principalmente si nuestros chakras superiores se ven afectados por las energías de otras personas de alrededor (sobre todo si están “cargadas” emocionalmente), ya que en vez de la información de los planos “superiores” podemos llegar a captar simplemente información del campo energético de la persona que tenemos cerca. Sigue siendo una interferencia general, que no está dirigida contra nosotros de forma específica, pero que nos afecta por estar “abiertos” y en modo “recepción”. Se soluciona fácilmente haciendo este tipo de cosas cuando estamos solos, sin nadie cerca.

## **Ataque psíquico de entidades negativas**

Ahora ya entramos en interferencias generadas directamente contra nosotros. sobre todo si estás trabajando en terapias energéticas que lidian con entidades de todo tipo. En este caso, lo más común es ser víctima de lo que podríamos llamar ataques psíquicos o energéticos. Imaginaros un laser apuntando a vuestro sistema energético, causando todo tipo de disfunciones, no solo en los chakras y cuerpos sutiles que están siendo usados para la conexión, sino en todo el cuerpo. En este sentido, por ejemplo yo he llegado a tener hasta 40 grados de fiebre días antes de dar los cursos de Sanación Akáshica, pues es algo que gusta poco, ya que aprendemos a lidiar con este tipo de entidades. Sin llegar a estos extremos, los síntomas más comunes de estos ataques son el sueño repentino, la pesadez de los párpados, cansancio, ganas de vomitar, mareos y malestar, mientras estamos meditando o canalizando. Se soluciona aprendiendo a reconocer los síntomas, a protegerse energéticamente y a bloquear estos ataques.

## **Anclaje y acople de entidades negativas**

Parecido a lo anterior pero más sutil. En este caso son simplemente entidades ancladas a nosotros, las mismas que vienen para usar nuestra energía como sustento. Si en el momento en que nos ponemos a meditar, canalizar, leer registros, hacer sanaciones, etc., tenemos una de estas acoplada o enganchada, la distorsión está asegurada, ya que serán capaces de bloquear o distorsionar tanto lo que venga por nuestros chakras y cuerpos superiores, como bloquear o cambiar el campo energético del brazo si estamos usando un péndulo o una ouija. Se soluciona haciendo preguntas “trampa” para saber quien nos esta dando la información, si es cierta, el nivel evolutivo de la entidad a la que canalizamos, su polaridad, etc. Hay que ser “listos”, en el sentido de que “leen” energéticamente las preguntas que hacemos y tratan de responder según creen que esperamos la respuesta. De ahí el hacer preguntas trampa para descubrir que realmente no

es tu guía ni tu yo Superior, sino una entidad anclada a tu aura. Es lo que más cuesta de discernir, pues están literalmente “dentro” de nuestro sistema energético.

### **Ataque energético de terceras personas**

No es de lo más común, pero evidentemente hay gente que sabe manejar todo tipo de energías y usarlas para todo tipo de manipulaciones. Si alguien es capaz de dirigir contra ti proyecciones que causan disrupción e interferencias en tu sistema energético, y si es a propósito para evitar cualquier cosa que estés haciendo, cualquier cosa que recibas o canalices puede estar completamente distorsionada.

### **Canalizaciones desde “satélite”**

Si algún día llegáis a ser famosos y os da por meteros a canalizar en público, o hacer cosas de este tipo, os aseguro que os puede llegar a pasar que literalmente os “metan” en la cabeza las voces que oís. De hecho, hay algunos canalizadores (muchos “portales orgánicos”) cuya información proviene directamente de lo que esa elite que anda moviendo los hilos quieren que sea difundido a las masas. Puede parecer de ciencia ficción que desde un satélite envíen una canalización, pero por desgracia la realidad supera mil veces a la ficción. Por muchas profecías, señales y mensajes para salvar a la humanidad que os vengan, y por muy claros que sean y muchas alas que tengan los ángeles que se os aparezcan, hay que usar un discernimiento crítico y no tomar nada por las buenas sin antes diseccionar, investigar, corroborar, etc. todo lo que se pueda.

### **Ataques “HAARP” individualizados**

Por último, si estáis llegando a ser un peligro público para los poderes del mundo, en vez de que sea una entidad o entidades las que os manden su pequeño ataque psíquico, esos poderes del mundo no tendrán ningún problema en enviaros su propia disrupción tipo “HAARP”. Se puede apuntar el ataque energético a una persona desde cualquier tipo de arma emisora al radio de una simple habitación, e incluso llegar a enfocar directamente a la persona que canaliza o hace alguna cosa de estas. De nuevo, supongo que no somos tan importantes ni tan peligrosos para que seamos víctima de estos ataques, aun así, no lo sabes. Basta que empieces a tocar temas sensibles para que se encienda una bombilla en la pantalla de los “controladores” indicando otro potencial peligro para el sistema.

### **En resumen**

**El conocimiento protege.** Las cosas son así y negarlo solo lleva a cerrar los ojos antes evidencias tan palpables como que podemos estar siendo manipulados para recibir un cierto tipo de mensajes o se nos está distorsionando la conexión energética sin que nos demos cuenta, en el mejor de los casos, o nos están atacando energéticamente en el peor de ellos. Como todo, aprender a reconocer las cosas por lo que son, estudiar los síntomas, usar el pensamiento crítico, el análisis y el sentido común, así como aprender todo tipo de técnicas de protección, etc., son nuestras armás para defendernos.

# El mundo en el que no encajamos

30 de enero de 2012

Ayer volví de Canarias donde este fin de semana hemos terminado otro curso de Sanación Akáshica. Otra experiencia magnífica ya que los grupos son tan dinámicos que se van tocando siempre un montón de temas complementarios, paralelos y que por alguna razón, salen a relucir en las conversaciones del grupo cuando más parece que son necesarias para los presentes. En este caso, una de las cosas que más me gustó tratar fue la sensación que tiene mucha gente, yo incluido, de que vivimos en un mundo en el que no terminamos de encajar del todo. En muchos casos, estamos como peces fuera del agua.

## Un mundo basado en tres chakras

La sociedad occidental, principalmente, vive en un mundo cuyas estructuras primarias están construidas alrededor de los tres centros primarios de energía. Definimos el éxito en la vida a través del éxito profesional y material, de logros y objetivos conseguidos en las áreas de abundancia, carrera, poder y voluntad, sexualidad, etc. Así es como nos lo han montado, como nos lo venden, y como nos entra por los ojos cada día. Se suele decir que alguien ha tenido éxito en la vida cuando ha conseguido un buen puesto, un buen sueldo, un cierto nivel económico, etc.

¿Porqué no se dice que alguien ha tenido éxito en la vida cuando ha conectado con su Yo Superior (el sùmmum de un sistema energético y mental limpio, desprogramado y funcionando perfectamente), tiene una intuición y “sexto sentido” desarrollado (el poder de trabajar con el sexto chakra), es alguien empático, comunica bien, cariñoso, que percibe el mundo a partir de las energías del amor, etc. (un cuarto y quinto chakra magníficos)?

Pero no, esas características no definen a una persona de éxito, y sin embargo, se trata precisamente de eso, alguien que ha conseguido manifestar en su vida todo el potencial de las energías que tiene a su disposición, transmutadas cada una en un chakra, en un cuerpo sutil, en unas estructuras mentales, **es una persona de éxito**, de hecho, aquellos que solo consideran el éxito a través de lo que se consigue mediante el primer chakra y sus áreas asociadas no han logrado ni una séptima parte de lo que otros han llegado a conseguir.

## ¿Cómo nos han engañado verdad?

Que idiotas somos en la mayoría de los casos. Hemos aceptado unos estándares de vida que han sido impuestos por una sociedad que ha sido creada principalmente por personas que solo son capaces de percibir y trabajar con los arquetipos y energías inferiores, y el resto de nosotros creemos que todo lo que hagamos con los procesos, trabajos y áreas asociadas del cuarto chakra para arriba no tiene tanto valor.

Si las cosas fueran como debieran, aquellos que estarían en lo alto de la pirámide del “éxito” serían personas con un equilibrio perfecto en todas las áreas de vida, que trabajan, manifiestan y son capaces de llevar una existencia donde todas las energías que existen en nuestro entorno funcionan armónicamente, donde alguien muy espiritual tiene una parte material y de abundancia en correspondencia con ese nivel de desarrollo. Que aquellos que están en posiciones de coordinación y “poder”, tendrían que ser aquellos capaces de trabajar con el sexto chakra en su plenitud, con el quinto a pleno volumen y con el cuarto completamente abierto para poder ofrecer un sistema social sano al resto de personas.

## Se puede cambiar

Básicamente no hay más que rechazar el mundo actual y sus estructuras. Dejar de ver y “envidiar”, y tomar como referencia a aquellos que funcionan y miden todo a partir de lo que su primer, segundo o tercer chakra y estructuras asociadas les dictan, darse cuenta que si tu eres una persona que trabaja con una visión del mundo fuera de lo que actualmente es la sociedad occidental, estás MUCHO MEJOR y MAS EQUILIBRADO que aquellos que no lo hacen. Pero es cierto, estamos como peces fuera del agua, porque el mundo de ahí fuera no es así en la mayoría de los casos. Aunque eso no significa que no se pueda cambiar. De hecho, no se trata de intentar encajar en un mundo que es disfuncional, sino de dejar de ver ese mundo como el “de referencia”, y construir otro que refleje la forma de vivir de los que ahora, estamos como peces fuera del agua.

# La evolución del hombre

3 de febrero de 2012

Estos días estoy leyendo la obra de P.D Ouspensky, un filósofo ruso que fue alumno de Gurdjieff, uno de los “diseminadores” del esoterismo “ancestral” en occidente. En uno de sus libros “**Fragmentos de una Enseñanza desconocida**”, Gurdjieff le explica su punto de vista sobre la evolución de la humanidad y del hombre en relación a la Tierra. Me ha parecido interesante para compartirlo ya que, parte de lo que se habla sobre la vida orgánica, es algo que también vemos en los cursos de registros. He añadido notas para clarificar en el texto.

## ¿Cómo debe comprenderse la evolución?

*Alguien preguntó durante una reunión: “¿Cómo debe comprenderse la evolución?” —La evolución del hombre, respondió G., se puede comprender como el desarrollo en él de aquellas facultades y poderes que jamás se desarrollan de por sí, es decir, mecánicamente. Sólo este tipo de desarrollo o de crecimiento marca la evolución real del hombre. No hay, y no puede haber, ninguna otra clase de evolución. “Consideremos al hombre en el grado actual de su desarrollo. La naturaleza lo ha hecho tal cual es y tomado colectivamente, hasta donde podemos ver, así permanecerá. Los cambios que podrían ir en contra de las exigencias generales de la naturaleza sólo se pueden producir en unidades separadas.*

*“Para comprender la ley de la evolución del hombre, es indispensable captar que esta evolución, más allá de cierto grado, no es en absoluto necesaria, es decir: **de ningún modo necesaria para el desarrollo propio de la naturaleza en un momento dado.** En términos más precisos, la evolución de la humanidad corresponde a la evolución de los planetas; pero el proceso evolutivo de los planetas, para nosotros, se desarrolla a través de ciclos de tiempo infinitamente largos. En el espacio de tiempo que el pensar humano puede abarcar, no puede tener lugar ningún cambio esencial en la vida de los planetas, y por consiguiente no puede tener lugar ningún cambio esencial en la vida de la humanidad.*

*“La humanidad no progresa, ni evoluciona. Lo que nos parece ser progreso o evolución es una modificación parcial que puede ser inmediatamente contrabalanceada por una modificación correspondiente en la dirección opuesta. **La humanidad, así como el resto de la vida orgánica, existe sobre la tierra para los fines propios de la tierra. Y es exactamente lo que debe ser para responder a las necesidades actuales de la tierra.***

*“Sólo un pensamiento tan teórico y tan alejado de los hechos como el pensamiento europeo moderno, podría concebir la posibilidad de la evolución del hombre independientemente de la naturaleza circundante, o considerar la evolución del hombre como una gradual conquista de la naturaleza. Esto es completamente imposible. Ya sea que viva, muera, evolucione o degenera, **igualmente el hombre sirve a los fines de la naturaleza,** o más bien, la naturaleza se sirve igualmente —aunque quizá por motivos diferentes— de los resultados tanto de la evolución como de la degeneración. La humanidad considerada como un todo jamás puede escapar a la naturaleza, ya que aun en su lucha contra ella, el hombre actúa de conformidad con los fines de la misma. **La evolución de grandes masas humanas está en oposición a los fines de la naturaleza. La evolución de un pequeño porcentaje de hombres puede estar de acuerdo con estos fines.** El hombre contiene en sí mismo la posibilidad de su evolución. **Pero la evolución de la humanidad en su conjunto, es decir, el desarrollo de esta posibilidad en todos los hombres, o en la mayoría de ellos, o aun en un gran número, no es necesaria a los designios de la tierra o del mundo planetario en general,** y de hecho, esto podría serle perjudicial o aun fatal. Hay, por consiguiente, fuerzas especiales (de carácter planetario) que se oponen a la evolución de las grandes masas humanas y que las mantienen al nivel en que deben quedar.*

*“Por ejemplo, la evolución de la humanidad más allá de cierto grado, o más exactamente, más allá de cierto porcentaje, sería fatal para la luna [nota: la luna es la simbología que Gurdjieff usaba para explicar el “sistema de control “hiperdimensional” sobre el planeta, es decir, entidades de orden evolutivo superior nutriéndose de entidades inferiores (nosotros)”. **Actualmente la luna se nutre de la vida orgánica, se nutre de la humanidad. La humanidad es una parte de la vida orgánica; esto significa que la humanidad es un alimento para la luna.***



**Si todos los hombres llegaran a ser demasiados inteligentes, ya no querrían ser comidos por la luna.**

*“Pero las posibilidades de evolución existen y se pueden desarrollar en individuos aislados, con la ayuda de los conocimientos y de los métodos apropiados. Tal desarrollo puede efectuarse sólo en interés del hombre, en oposición a las fuerzas y, se podría decir, a los intereses del mundo planetario. Un hombre tiene que comprender esto: que su evolución no interesa sino a él. A ningún otro le interesa. Y no debe contar con la ayuda de nadie. Porque nadie está obligado a ayudarlo, y nadie tiene la intención de hacerlo.*

*Por el contrario, las fuerzas que se oponen a la evolución de las grandes masas humanas también se oponen a la evolución de cada hombre. Toca a cada uno el chasquearlas. Mas si un hombre puede chasquearlas, la humanidad no puede hacerlo. Ustedes comprenderán más tarde que todos estos obstáculos son muy útiles; si no existieran, sería necesario crearlos intencionalmente, porque sólo al vencer los obstáculos un hombre puede desarrollar en sí mismo las cualidades que necesita.*

*“Tales son las bases de un concepto correcto de la evolución del hombre. No hay evolución obligatoria, mecánica. La evolución es el resultado de una lucha consciente. La naturaleza no necesita esta evolución; no la quiere y la combate. La evolución no puede ser necesaria sino al hombre mismo, al darse cuenta de su situación y de la posibilidad de cambiarla, cuando se da cuenta de que tiene poderes que nunca emplea, y riquezas que no ve. Y es en el sentido de lograr la posesión de estos poderes y de estas riquezas que la evolución es posible. Pero si todos los hombres, o la mayoría de ellos, comprendieran esto y desearan obtener lo que les pertenece por derecho de nacimiento, la evolución llegaría a ser otra vez imposible. Lo que es posible para cada hombre es imposible para las masas.*

*“El individuo tiene el privilegio de ser muy pequeño, y por lo tanto de no contar en la economía general de la naturaleza, donde no cambia nada el que haya un hombre mecánico de más o de menos. Podemos darnos una idea de la correlación de magnitudes comparándola a la que existe entre una célula microscópica y nuestro cuerpo entero. La presencia o la ausencia de una célula no cambia nada en la vida del cuerpo. No podemos ser conscientes de ello, y esto no puede tener influencia sobre la vida y las funciones del organismo. Exactamente de la misma manera, un individuo como tal es demasiado pequeño para influir en la vida del organismo cósmico, con el cual está en la misma relación (en lo que se refiere al tamaño) que la de una célula con todo nuestro organismo. He aquí precisamente lo que le puede permitir «evolucionar», he aquí en qué se basan sus «posibilidades».*

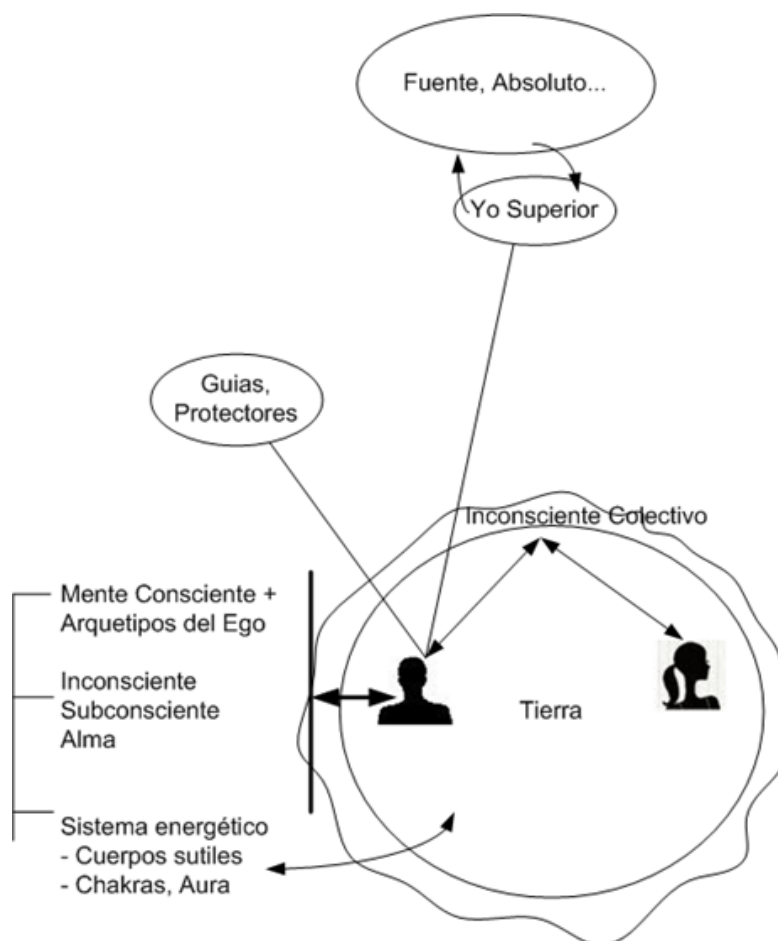
# Influencias en los diferentes niveles del ser humano

8 de febrero de 2012

Hay mucho miedo en el ambiente, en el inconsciente colectivo. Me lo han dicho ya muchas personas cuando hablamos de los cursos de Sanación Akáshica y de las limpiezas energéticas y de todo lo que va saliendo en ellas. En España es el miedo a la crisis económica, que se suma a otros miedos y preocupaciones que no dejan de atacarnos por todos lados, en otros lados del planeta la cosa sigue el mismo camino. Que si habrá una guerra, que si los cambios en el planeta, que si se desploma el sistema. Es muy difícil mantenerse centrado y desconectado lo más posible de todo esto ya que la presión, si la sentís aunque solo sea por un desasosiego interno, crece cada día.

## Todo tipo de influencias

Como seres humanos que somos, como antenas receptoras de las energías externas, y como conectados a todo lo que existe, no podemos dejar de interactuar con todas esas “ondas”, sean “positivas” o sean “negativas”. Y es que vivimos bajo influencias energéticas de muchos tipos, que nos pueden ayudar o que nos pueden generar malestar. Todo depende muchas veces como de conscientes somos de esas influencias. Vamos a ver las más importantes:



## La “Fuente” y nuestro Yo Superior

Puesto que en “algún nivel” provenimos de la Fuente, y nuestro Yo Superior está permanentemente conectado a ella, y “es parte de ella”, una de las influencias y conexiones principales que debemos desarrollar activamente es la apertura del séptimo chakra para que esta influencia, positiva, se deje sentir en nuestras vidas. El consejo a seguir es: aprende a meditar. Es así de simple.

## **Nuestros Guías, Protectores, Amparadores, etc..**

Entidades de otros ordenes y dimensiones o niveles evolutivos superiores que se ofrecen a trabajar como guías, amparadores, protectores, etc., son otra influencia positiva a buscar activamente. Aprender a diferenciarlos de entidades negativas que se hacen pasar por lo que no son forma parte del proceso de aprendizaje y crecimiento, pero no por ello hay que dejar de buscar ayuda u orientación en “seres” que buscan activamente echar una mano. Mismo consejo: aprende a meditar.

## **La mente consciente y los arquetipos o personajes del Ego**

Nuestra mente consciente se encuentra constantemente influenciada por nuestro ego, el programa que gestiona la suma de los diferentes personajes y arquetipos que hemos creado para navegar por la realidad. Lo que llamamos el ego, del que ya hemos hablado en varios artículos, hay que aprender a controlarlo, y darle el papel que tiene, gobernar el ordenador de la mente siguiendo las instrucciones que le marque otras partes más profundas de nosotros mismos (el Yo Superior), de forma que sea capaz de hacernos navegar por la vida sin miedos. El ego se ve influenciado por sus propios patrones energéticos que recoge de lo que percibe del exterior, sobre todo en la interacción con otras personas, por lo que influencia a la mente consciente a sabiendas de lo que hace para prevenir siempre que podamos ser dañados o heridos, pues su papel principal es la supervivencia del cuerpo físico que gobierna. Controlar el ego pasa por un dialogo interno, por una desprogramación enorme de las esferas mentales, por ser capaz de percibir su manipulación y por “calmar” esa necesidad de tomar el control en todo momento. Al ego no se le suprime, se le pone a trabajar en armonía con el alma y bajo el control el Yo Superior.

## **El inconsciente**

Nuestra conexión con el inconsciente colectivo. Una de las influencias más grandes que tenemos y de la cual es terriblemente difícil escapar. Somos víctimas de todo lo que se cuece en el aire, de todo lo que transpira a nivel de humanidad. Estamos en permanente contacto con todos los seres que habitan el planeta a raíz de este inconsciente colectivo, y es por aquí donde nos “atacan” más y más y por donde llegan la mayoría de los miedos que se anclan a nosotros a nivel de sistema energético, pues los autogeneramos una vez hemos percibido algo de ahí fuera que nos crea una sensación o bloqueo que no tendría porque salir de nosotros de forma natural. Es el medio de control por excelencia de la granja humana. Controlar su influencia pasa por estar atento a lo que percibimos en nosotros mismos, ser “conscientes” de ello, para poder “analizarlo” de forma racional y poder distanciarnos de esas energías externas que no tienen porque afectarnos, si no queremos que lo hagan.

## **El subconsciente**

El garaje de la mente, el almacén de nuestros procesos profundos que tienen mucho poder en nuestra vida. El subconsciente (tanto a nivel de esfera mental como de su capa correspondiente en el cuerpo mental) maneja nuestro día a día también de forma muy sutil, entierra aquello que pudiera hacernos daño o causar algún problema que la mente lógica no sabe como solucionar, y es a su vez una de las facetas energéticas del ser humano que hay que tratar de tener más limpias y ordenadas. Hay muchas formas de trabajar el subconsciente, una de ellas es escribir sin pensar demasiado para dar rienda suelta a lo que hay en nuestro interior, otra es hablar en voz alta y grabarnos, dejar que surja naturalmente todo lo que llevamos dentro, otra son las limpiezas energéticas de patrones de comportamiento, conductas, traumas, fobias, etc.

## **El Alma o el “Yo Interior”**

Y como no también tenemos la influencia del alma, que debería ser el capitán que maneja el timón de nuestra existencia dando órdenes al ego y a la mente consciente para que tome las decisiones correctas en cada momento. Convertirla en la brújula interior es uno de los mejores regalos que podemos hacernos. El alma, al estar conectada y ser enlace con el Yo Superior, es una de las influencias que debemos desarrollar también, incrementar su nivel de presencia “real” en nuestra vida, pues su “sabiduría” nos ayuda a bloquear los efectos de las influencias negativas del entorno y del inconsciente colectivo a la cual estamos siendo sometidos.

## **Sistema energético, cuerpos sutiles, chakras, aura**

Finalmente otra de las influencias negativas que tenemos en nuestra vida es la que sufre nuestro sistema energético mediante la interacción con las energías del entorno, del planeta. Aquí nos afecta de todo, desde un incremento en los campos electromagnéticos de la Tierra, hasta el aura de la persona con la que te has sentado en el metro al lado. Muchos de los bloqueos que recogemos y que manifestamos son autogenerados y provienen de lo descrito anteriormente, del inconsciente colectivo, del subconsciente o de la mente consciente (miedos, etc.), pero otros son simplemente cosas que nos influyen sin darnos cuenta por el hecho de movernos en vastos campos energéticos allá donde vamos. Manejar y bloquear sus efectos pasa por ser conscientes de ellos, por aprender a protegernos y por llevar una vida energéticamente sana.



# Sanando al inconsciente colectivo

*15 de febrero de 2012*

Una de las cosas que ando experimentando estos días es el trabajo más a fondo con el inconsciente colectivo y realizar sanaciones más globales y genéricas. Sintonizar a una persona y hacer una lectura y sanación a través de su Yo Superior es un proceso relativamente sencillo una vez tienes la herramienta, así que ahora estoy viendo que se puede ampliar el radio de acción para transmutar energías más bastas.

## **Energías del ambiente vs energías de la mente**

Aunque cuando sanamos lugares y viviendas también estamos de alguna forma sanando o transmutando energías negativas en el ambiente, el trabajo con el inconsciente colectivo tiene una connotación un pelín distinta. Básicamente, al menos es mi experiencia de estos días, se trabaja transmutando principalmente miedos, y lo que llamamos formas de pensamiento negativas y egregores creados por la conciencia colectiva de las personas, sin entrar a conectar con nadie en concreto.

Es distinto a sanar grandes áreas de superficie (por ejemplo en el grupo de alumnos de los cursos intentamos, e hicimos, una sanación global de Barcelona y Madrid de la que salieron muchas cosas, nosotros, entre otras, escaldados, pero que sirvió de aprendizaje bestial al grupo), sin embargo aquí el trabajo es simplemente conectar, desde tu propio inconsciente con el inconsciente colectivo, y ver que energías aparecen que se han de transmutar. De todo esto me he dado cuenta porque veía repetido en mis auto lecturas un bloqueo una y otra vez, y que no se iba, y vuelta a ver el mismo bloqueo en mi sistema energético, hasta que me he dado cuenta que no me estaba sanando a mi mismo, sino que estaba captando unos miedos a través de mí conexión con ese súper campo mórfico (como lo describe Rupert Sheldrake) y eso era lo que trocito a trocito, en cada pasada, estaba sanando y transmutando, en el corto alcance que yo pueda tener como individuo.

Es un área de trabajo nueva e impresionante, ¿realmente podemos hacer sanaciones y transmutaciones globales a gran escala? ¿realmente podemos eliminar de un plumazo por ejemplo todo el miedo que pende sobre nuestras cabezas en estos momentos? Es posible que así sea, yo solo, evidentemente, que no lo haré, pero abre la puerta a un nuevo ámbito de investigación. El inconsciente colectivo nos afecta a todos, y lo creamos entre todos, ¿y si pudiéramos aplicar herramientas de transmutación energética a gran escala para modificarlo?

# La influencia del inconsciente colectivo en la creación de la realidad global

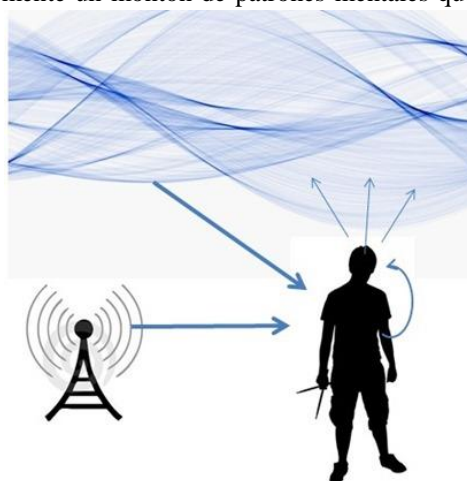
22 de febrero de 2012

El [inconsciente colectivo](#) sigue siendo un tema en el cual últimamente me veo sincronísticamente metido por todos lados, señal de que, por el momento, me toca estudiar o investigar al respecto. Estoy leyendo los trabajos de Rupert Sheldrake sobre campos mórficos y además, gracias a ideas sobre el tema discutidas en varios foros que voy siguiendo, voy atando cabos para entender más como nos afecta, y como podemos afectarlo.

## La realidad común es creada por la psique de la masa del planeta

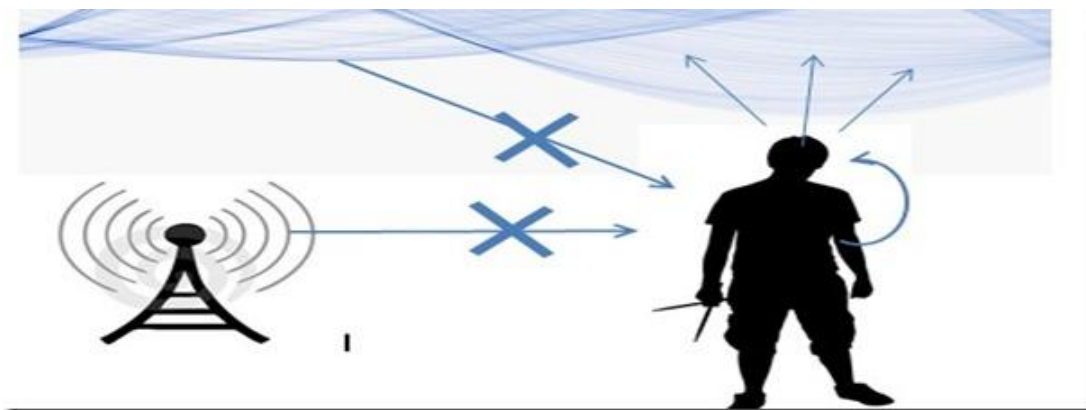
Es algo que todos sabemos, o por lo menos, que todos hemos oído hablar al respecto. El inconsciente colectivo es la suma de todas las “mentes”, proyecciones psico-energéticas, de todas las personas del planeta. Esta conciencia global refleja el estado de la realidad que, a nivel físico, se manifiesta en la Tierra. Puesto que, de forma genérica, estamos emitiendo constantemente un montón de patrones mentales que incluyen miedos, una distorsión de la realidad objetiva, caos, preocupaciones, limitaciones, etc., etc., la gran masa energética que forma esta conciencia global refleja ese estado interno de cada uno de nosotros a nivel planetario.

En muchos casos, estos patrones energéticos que emitimos son artificialmente provocados externamente (ya hemos hablado de eso también), y nos afectan tanto a nivel físico, como energético, que luego se traduce en proyecciones psíquicas y mentales. Es decir, si captamos “ondas” que nos hacen sentir “mal” (a nivel físico, o anímico) automáticamente manifestamos pensamientos de que nos sentimos mal y emitimos patrones energéticos en el inconsciente colectivo que añade en la realidad común más “ondas” que reflejan que estamos mal. Así se inicia el bucle.



## Limpiar nuestra propia realidad para limpiar nuestras “emisiones”

A nivel individual, el primer paso es que no te afecten las emisiones que recibes del exterior. Los factores de protección más importantes son: ser consciente de ellos (protección “psíquica”, por conocimiento de causa, podríamos decir), protección “física”, es decir, robustez del cuerpo humano, estar “bien” y no “débiles”, comer adecuadamente (yo por ejemplo desde que me inicié en lo que se llama la dieta Paleo he notado cambios sustanciales, cada uno que investigue como mejorar su salud física) y protección energética (tener el sistema energético sano) con lo que podemos conseguir eludir o minimizar el efecto de aquello que se proyecta sobre nosotros o captamos.

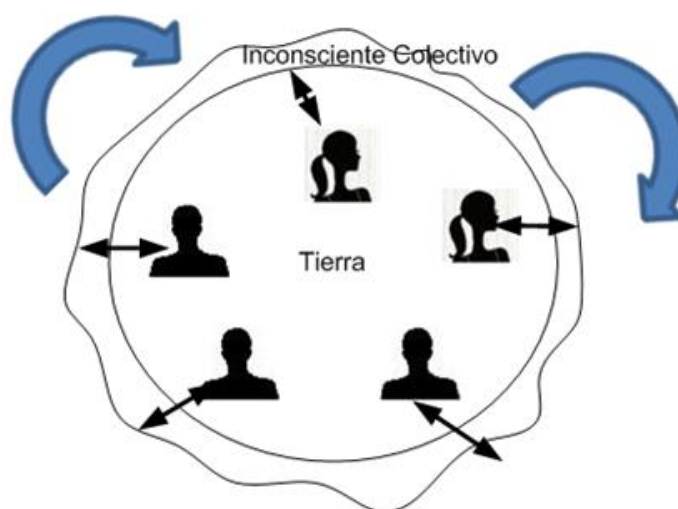


Sin embargo, aun no hemos cambiado el tipo de patrones psico-energéticos que emitimos al inconsciente colectivo, simplemente hemos hecho que nos afecte menos lo que recibimos del mismo o de fuentes externas. Ahora debemos modificar nuestra realidad interna, lo cual empieza por saber lidiar con la realidad externa sin negar ninguno de sus factores, por ejemplo, entender que hay cosas positivas en el mundo, pero que obviamente hay otras que son todo lo contrario (manipulación, control, el poder en manos de personas sin ninguna intención de arreglar nada, etc.). La claridad mental sobre la realidad objetiva de la masa común (no hablo a nivel individual), abre la puerta a la modificación de la misma. Es decir, no se trata de enfocarse solo en una polaridad esperando que así la otra no nos afecte, se trata de cambiar nuestra forma de entender la realidad física para conscientemente cambiarla. A pico y pala, es decir, poniendo empeño en ello, tomando acciones, ejecutando cosas que “arreglen” lo que podamos arreglar, sea el alcance que sea que tengamos. La mejor frase que refleja este paso que tenemos que dar es la que dijo Gandhi **“Se el cambio que quieres ver en el mundo”**.

### **Convertirse en parte de ese % de masa crítica necesario para influenciar al resto**

No estoy hablando de un concepto filosófico, sino prácticamente “físico” o energético. Cuando en tu vida te comportas, vives, hablas y actúas como crees que el mundo entero debería hacerlo, empiezas a modificar tus proyecciones hacia esa masa inconsciente que compartimos todo el mundo. Cuando el planeta recoge esos nuevos patrones de comportamiento a nivel global, los devuelve en forma de realidad común manifestada en nuestra vida “física” y “real”.

Afortunadamente, solo con que un número mínimo de personas estuvieran trabajando conscientemente para producir ese cambio, este se puede empezar a producir. Es la llamada masa crítica, que es, se estima, un % indeterminado de la población del planeta, pues se trata más bien de un porcentaje de energía más que de personas, pues la “calidad” de los pocos nuevos patrones energéticos generados supera la cantidad de los muchos de “baja calidad” existentes. Esto al menos, da esperanza, porque si pensamos que una gran parte de la humanidad son los llamados portales orgánicos, y del resto tenemos la mayoría que llamamos encarnaciones básicas y medias (muy importantes y una etapa de desarrollo como otra cualquiera, pero no en la que uno se pone a trabajar en estas cosas), quedan solo unos pocos millones de personas a nivel global que podrían provocar estos cambios.



### **Bloqueando a la masa crítica**

El problema es que esto que os cuento también lo saben los que precisamente tratan de hacer todo lo contrario, (supongo que no estoy descubriendo nada del otro mundo) es decir, que esta masa crítica no se alcance nunca, que estos cambios no se produzcan de ninguna de las maneras. Como lo hacen es muy fácil, nos vemos atacados a nivel físico (alimentos y emisiones energéticas dañinas, TV, etc.) y nos vemos atacados a nivel emocional, anímico y psicológico (problemas genéricos que nunca podemos solucionar, crisis económicas, tambores de guerra, distracciones de todo tipo, etc.).

Así que, puesto que de esos pocos millones con el potencial de cambiar la realidad común cambiando su realidad personal, muchos están pendientes de no perder su trabajo, su casa, sus problemas personales, etc., [el sistema de control](#) consigue que solo unos pocos cientos de miles, realmente, están en condiciones de actuar realmente, muy por debajo de ese nivel de masa crítica necesario. La idea es actuar, sea poco o mucho, ser conscientes de la situación real, ser capaz de ver todos los ángulos y polaridades, y saber que todo lo que vaya a pasar en los próximos años, a nivel de realidad común, depende básicamente de lo que consigamos modificar del inconsciente colectivo que genera esta realidad común. La única cosa que tienes que tener en mente es esta: “se el cambio que quieres ver en el mundo”. Por pequeño que sea.

# Creación y modificación de líneas temporales personales

*24 de febrero de 2012*

Una línea temporal no es más que una sucesión de eventos, lineales, uno detrás de otro, de una determinada escala. Es decir, una línea temporal de una persona es la sucesión de eventos que ocurrirán en su vida como resultado de sus acciones, mientras que una línea temporal global es la sucesión de eventos que ocurrirán a nivel global como resultado de las acciones de todo el planeta.

## **Cambiando nuestra línea temporal personal**

Cambiar nuestra propia línea temporal es sencillo, cambia tus pensamientos, acciones, decisiones y emociones y generarás una sucesión de efectos y nuevas situaciones completamente diferente. Cuando te vas a una lectura de Tarot, por ejemplo, y te dan una lista de posible cosas que te pueden suceder, lo dicen observando (si lo hacen bien, claro), desde el punto de vista actual, el momento de la consulta, los efectos de todo aquello que has puesto en marcha anteriormente y que están en estos momentos formándose en tu camino para materializarse pronto en tu realidad.

Una línea temporal de una persona puede ser prevista fácilmente a corto plazo. Para empezar, tu mismo puedes sin ningún esfuerzo saber que tu rutina de mañana estará compuesta por una serie de situaciones que conoces con detalle. Aún así, son situaciones que forman parte de tu línea temporal porque son el resultado de decisiones, acciones, pensamientos o eventos que has tenido en el pasado. Puedes decidir hacer algo completamente diferente (gracias al libre albedrío) y tu línea temporal se verá 100% alterada. Así que, a nivel individual, reconducir nuestras vidas y los hechos que nos van a suceder en el futuro pasa SOLO y SIMPLEMENTE, por reconducir decenas de pequeñas decisiones, acciones y pensamientos que tienes en este momento.

## **Carritos de la compra**

Imagínate una hilera de carritos de supermercado enorme, enganchados unos con otros. Imagina 1000 carritos. Esa es una representación de tu línea temporal. Tus decisiones y actos son la fuerza que empuja ese montón de carros. ¿Verdad que cuando los empujas los carros no van en línea recta sino que debes ir haciendo fuerza de un lado y de otro para que la totalidad de la hilera de carros se mueva en la dirección que deseas?. Además, cada carro ejerce una pequeña fuerza debido a la conexión con el carro anterior, y a eventos como la fricción del suelo, etc. Así funciona, simplistamente, un cambio consciente de línea temporal. Si las cosas tal como están ahora no te gustan, te gustarán menos mañana, porque a menos que hoy empieces a hacer fuerza para mover esos carros en otra dirección, empujando a izquierda y derecha, para que la totalidad de la línea temporal tome otra dirección, las cosas no se moverán un ápice. Cada carro actúa según lo que le indica el carro que tiene enganchado inmediatamente detrás, lo mismo que cada evento en tu vida depende solo de los eventos que hayas creado justo antes.

## **Creación consciente, Ley de la Atracción, modificación de la realidad**

Todo esto son conceptos enfocados a modificar nuestras líneas temporales personales. Con algunas herramientas estudiamos como empujar los carros de una determinada manera, con otras aprendemos como funciona la conexión entre carros, y de que forma unos con otros se empujan y se mueven en una dirección concreta, con otras herramientas aprendemos a limpiar el camino por el cual pasarán los carros o a encontrar la dirección más adecuada por donde hacerlos pasar. Pero eso no es tan importante como ser conscientes de que tu tienes la responsabilidad de empujar los carros, tomar las riendas de tu presente, CADA DIA, para modificar tu futuro CADA DIA.

La forma de hacerlo es muy sencilla: mini-pasos, mini-tareas, mini-decisiones, pequeñísimos cambios CONSTANTES que empiecen a mover tu línea de carros en otra dirección (si la que llevas ahora no te gusta). No requiere absolutamente ningún enorme esfuerzo físico, económico, emocional, etc. Requiere solo pequeños pasos de forma constante, sabiendo que los damos para que poco a poco, todos y cada uno

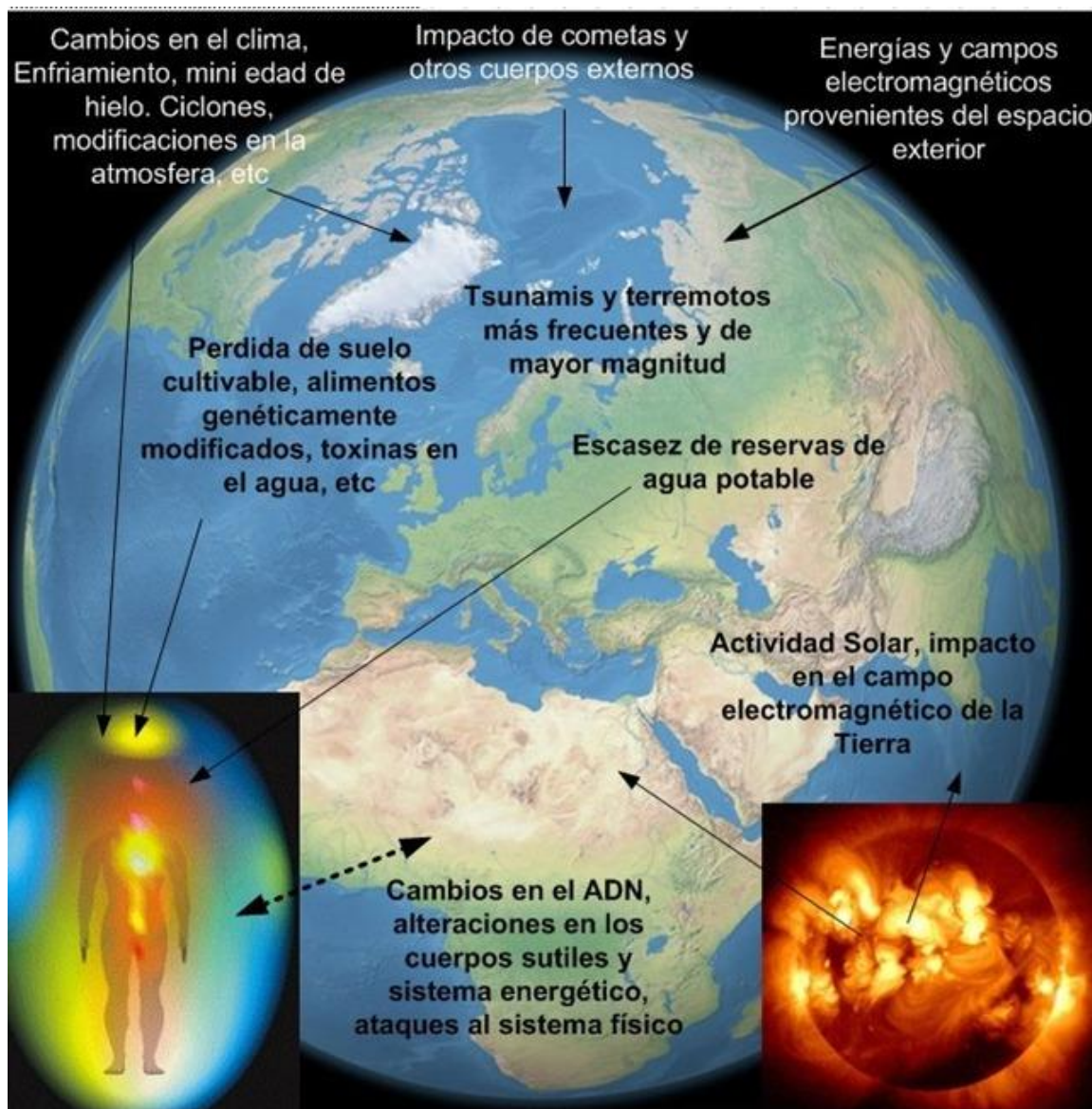


de esos carros representen aquellas cosas y eventos que realmente hemos decidido que queremos tener y vivir en nuestra vida.

# Todo lo que no vemos cuando nos tienen ocupados en otra cosa

28 de febrero de 2012

Como dice un popular programa humorístico de la televisión: *“Ya han visto las noticias, ahora, les contaremos la verdad”*. Pues así ando yo estos días haciendo recopilación de diferentes noticias de las que no salen en los medios de comunicación normales y que cuando las juntas, te cuentan, realmente, la realidad. Para hacerlo corto, y más “visual”, os dejo un par de imágenes que he hecho que resumen que esto es más o menos lo que está ocurriendo:



Mientras nos tienen ocupados en esto otro:



En pocas palabras, cuanto más gordos son los cambios que están sucediendo y que no pueden ser tapados ni controlados por ningún poder mundial, más gordas las distracciones para que no les preste atención. ¿Hoy hay futbol verdad?

# Cuando nos sentimos atacados

9 de marzo de 2012

Todos nos hemos sentido atacados en alguna ocasión. Emocional o anímicamente, me refiero. Es una de las cosas que cuestan más de asimilar y de integrar, sobre todo cuando no entiendes porqué las personas proyectan contra uno mismo parte de sus frustraciones, enfados o emociones varias que a veces no vienen a cuento. Esos “ataques” (por llamarlo de alguna forma), van directamente a herir, en la mayoría de los casos, alguna de las facetas de nuestro carácter. Puede ser que afecte a nuestro deseo de ser reconocidos, aceptados, queridos, escuchados, etc. Puede ser que afecte a nuestro deseo de supervivencia innato (activa mecanismos de defensa automáticos), o puede ser que afecten a arquetipos de nuestro ego (el ego entendido como el programa que gestiona la suma de personalidades que somos, a nivel mental) de introversión o de darnos la vuelta para no oír más.

## Reactivando patrones propios que hay que trabajar

Hace tiempo hablaba en esta otra [entrada](#) sobre la necesidad de examinar en nosotros mismos que tipo de reacción despierta ese “ataque” y porqué nos afecta. En muchos casos estamos reactivando una parte nuestra que necesita trabajo pendiente de crecimiento personal ya que si algo nos hace saltar los plomos, los únicos responsables de la reacción somos nosotros, pues esa misma situación a otra persona puede dejarla totalmente indiferente.

Así pues, ¿porqué me genera esas ganas de esconderme, enfadarme, atacar de vuelta, o darle una patada a esa persona lo que me ha dicho o hecho?

## Auto psicoanálisis

Hace años que aprendí una meditación cuando estudiaba los arquetipos del ego (ver artículos del 2007 o 2008 en los archivos del blog), en la cual “dialogaba” mentalmente con esas diferentes facetas de mí carácter. Empezaba diciendo, “*a ver, ¿Quién está por ahí dentro ofendido por lo que nos han dicho o hecho hoy?*”. Y salía mi *Yo Cobarde*, por ejemplo. Pues en la meditación le hacía hablar, en plan terapia de grupo (hay que echarle imaginación, esto es un proceso de auto sanación interna y nada más). Y mi *Yo Cobarde* decía, “*pues me he sentido herido por tal y tal*”. Y de repente salía mi *Yo Guerrero*, “*y yo he salido a defendernos, porque ¿Cómo se atreve a hacernos o decirnos tal cosa...?*”, y luego hablaba el *Yo “controlador”*, “*¿pues ahora vamos a pensar una estrategia para devolverle el ataque!!...etc..*”.

Dejaba salir todo lo que las diferentes partes de mí tuvieran que decir. Y luego empezaba el análisis. *Ok, pero si nos hemos (en la meditación, dirigiéndome a todos mis personajes), sentido así, será por algo!. ¿No será que tenemos por ejemplo una necesidad de ser escuchados que no está siendo atendida? ¿O no será que nos vemos reflejados en esa persona porque nosotros hemos hecho algo parecido? Y así seguía con todo lo que me venía a la mente.*

Finalmente, la última parte de la meditación era la aparición del “[Yo Superior](#)”, o de la conciencia más profunda y más sabia de nosotros mismos. Aparecía de repente, cuando ya habíamos descargado, analizado y “sanado” el porqué de las reacciones que habíamos tenido ante tal o cual situación. Y siempre era como un bálsamo de sabiduría.

## Todo son lecciones

Las conclusiones siempre eran las mismas, primero, la persona que te ataca muchas veces está proyectando sus propios miedos, frustraciones en la vida, problemas y deseos de ser aceptado, reconocido o querido. Muchas veces esos ataques ni siquiera son “personales”, sino que te han tocado por estar en el sitio en el que estabas en el lugar en el que estabas, o porque algo que tú has provocado, ha hecho saltar a esa persona por algo que tiene que resolver en ella misma. Entendiendo eso, entiendes mucho, pero mucho, de la naturaleza humana en las relaciones interpersonales. Es posible que hayas hecho de catalizador porque os necesitabais el uno al otro para hacer ese trabajo interno.



Y segundo, tu mismo has detectado en ti también una reacción que no esperabas consecuencia de un sentimiento que no sabias que tenías, y que necesitaba ser trabajado. Como siempre, nada pasa por casualidad. El universo te pone en bandeja millones de pequeños momentos en la vida para que aprendamos de todos ellos. Todo lo que nos sucede en esta vida es una pequeña lección, y todo lo que hay que hacer es obtener el conocimiento que nos ofrece.

# Sanadores y sanados

*19 de marzo de 2012*

En las diferentes modalidades de trabajo con energía que conozco y practico, siempre es curioso ver como funciona la relación entre los bloqueos y problemas que surgen y la sanación de los mismos. Lo primero que uno nota, principalmente porque yo mismo soy mi principal “banco de pruebas”, es que el “paciente” solo se “sana”, cuando a niveles profundos de conciencia está “listo” para ser sanado. Y que solo entonces tu, como “sanador”, actúas como el catalizador energético que remueve, transmuta y limpia ese sistema energético con tus herramientas.

En mi caso, claro, yo trabajo con el Yo Superior de esa persona, es decir, directo con la parte más elevada de la persona que desea una limpieza energética, y al obtener el permiso tanto físico como “espiritual” (siempre te aseguras que [a nivel de YS](#) tienes permiso para hacer la lectura) puedes percibir que esa persona está lista para remover ciertos bloqueos.

## **Trabajo a múltiples niveles**

Este tipo de sanaciones ocurre a múltiples niveles, y funcionan gracias a una interacción entre “sanador” y “paciente” (perdón pero no encuentro otros términos, ni yo me defino como sanador ni a nadie le trato de paciente como si estuviera enfermo), que sucede porque este último está “preparado” para que suceda. Quiero decir, si yo intentara hacer una limpieza a alguien que a nivel de YS no estuviera listo para ello, no funcionaria, de hecho no funciona. De ahí la importancia del permiso previo “energético” tras haber recibido el permiso físico, porque si recibes un “no” por respuesta, es que no hay nada que en este momento, por mucha energía o bloqueos que intentes transmutar, poco vas a poder hacer.

Es como si fuera un interruptor, cuando la persona está “lista”, la energía del “sanador” no hace más que activar las energías que desde esos niveles internos (Yo Superior) producen la sanación de la persona. Es una auto sanación en toda regla cuyo detonante es el sanador y/o la herramienta que use. Esto tiene que ver también con el tipo de bloqueos que podemos pelar en cada sesión. A veces tienes permiso para eliminar cosas más superficiales, pero nada más, porque la persona, en otros niveles, no quiere aceptar o no está lista para liberarse de otras cosas más profundas. Puede ser porque forman parte de una lección de vida, puede ser porque aun queden otras cosas que “atacar” antes de ni siquiera ponernos a pensar en resolver algo más gordo, o puede ser porque no es el momento aun de que ese bloqueo sea transmutado.

Aquí lo bueno es que siempre trabajas bajo la batuta de algo que es infinitamente más sabio que la persona que hace la lectura o sesión energética y la persona que la recibe: el Yo Superior de quien pide la sanación, y por lo tanto, entiendes que debes hacer caso y dejarte guiar. Así da gusto trabajar.

# En busca de la realidad objetiva

20 de marzo de 2012

El hecho de que cada uno de nosotros vea las cosas de una forma distinta es lo que llamamos **percepción subjetiva de la realidad**. Es decir, depende de cada uno de nosotros que cada situación, experiencia, evento o suceso sea percibido de una forma u otra.

Pero claro, eso es subjetivo. Es decir, ¿es real para todos? ¿es verdad para todos? ¿es correcto para todos? No, no lo es. Por la sencilla razón de que la única forma de ver y percibir las cosas de forma “real” para todos, es percibir **la realidad de forma objetiva**, esto es, de la misma forma que **la “realidad” se percibe a sí misma**. En otras palabras, la “conciencia” que da forma al mundo que vemos, el universo, la energía de la creación, y la forma en la que este “universo” o esta “energía de la Creación” se percibe a sí misma, es la única referencia de realidad objetiva que tenemos. Si hubiera una “verdad central” o “verdad primaria” o “realidad primaria”, esta sería la realidad que la propia “creación” tienen de sí misma.

## Filtros y programas mentales

Así pues, es difícil hablar de que es cierto y que no lo es. Pero podemos aproximarnos al trabajo y la percepción de la **realidad objetiva** si somos capaces de trabajar con la parte de nosotros mismos que está “hecha” de la misma conciencia que crea o moldea esa realidad: el YS en el nivel más alto, y el alma y espíritu que poseemos como enlaces con la personalidad.

Lo que vemos del mundo exterior está pintado, filtrado y coloreado por centenares de filtros, programas, concepciones internas y patrones mentales. A nivel consciente y subconsciente, cada porción de realidad “objetiva” pasa por tal serie de “filtrado” interno que cuando vemos “el mundo” o la “realidad”, estamos viendo solo “nuestra realidad” o el mundo “según nuestra visión del mismo”.

Pero eso, en cierto modo, es una **percepción tremendamente “falsa” y alejada de esa realidad “objetiva”**.

## Un trabajo que dura toda la vida

Así pues, para acercarnos lo más posible a percibir realmente el “universo” como realmente el universo (como concepto genérico) se percibe a sí mismo, hemos de eliminar decenas de filtros. Y eso puede ser muy doloroso. Hemos de empezar a limpiar primero las múltiples programaciones mentales y patrones de comportamiento aprendidos que hemos ido adquiriendo desde la infancia. Hemos de eliminar los bloqueos mentales y los velos “energéticos” que distorsionan la percepción del exterior, hemos de distanciarnos y desconectar de las múltiples facetas del ego y de los programas automáticos que hemos creado para sobrevivir en el mundo, y hemos de limpiar miedos, traumas, comportamientos aprendidos, etc. Es un trabajo DE TODA UNA VIDA, para conseguir solo un pequeño atisbo de como es “la realidad real” tal y como la concibe la única parte de nuestro ser capaz de percibirla objetivamente, nuestro [Yo Superior](#).

El místico ruso Gurdjieff llamaba a este trabajo “**El cuarto camino**”, y una parte de sus enseñanzas estaba destinada a hacer que sus alumnos pudieran ver en sí mismos todos estos comportamientos aprendidos y adquiridos, en sus mentes, como autómatas, programas que funcionan en nosotros sin darnos cuenta. Somos “máquinas”, decía, y solo “desconectando” a la máquina puede el hombre entonces desarrollar su verdadero potencial y propósito (el alma, el espíritu y el YS).

## Auto-conceptos hecho añicos

¿Qué es lo que pasa cuando uno empieza a tratar de eliminar esos filtros y programas en uno mismo? Que se uno empieza a verse de forma diferente. Se rompen fachadas, la imagen que uno tiene de sí mismo se rompe en pedazos, empiezas a ver como has sido programado y como respondes de forma automática con muchos patrones de comportamiento aprendidos a estímulos externos. Empiezas a perder tu auto-importancia (el mayor enemigo de una persona, decía Carlos Castaneda), los arquetipos del ego entran en pánico, y se entra en una espiral de “*madre mía, ¿Qué está pasando aquí?* “. Porque de repente estás

eliminando filtros y más filtros, y haciendo que tu Yo Superior imponga la visión real del mundo, transmutando la visión subjetiva del mismo que cada uno de nosotros nos hemos creado.

Yo, personalmente, me doy cuenta que acabo de empezar en este camino, y ya me doy cuenta de que esto es para el resto de mi vida, y desde luego, desde el filtro con el que lo estoy viendo ahora, no me parece que vaya a ser nada fácil. Claro que, si no lo hago, no podré jamás percibir realmente el mundo en el que vivo, tal y como el mundo en el que vivo se percibe a sí mismo. Y eso es algo que es vital para el aprendizaje que hemos venido a hacer en este nivel evolutivo.

# El camino del Servicio a Otros

25 de marzo de 2012

Respecto a las preguntas recibidas sobre polaridad STS (servicio a uno mismo) hay que resaltar que la contrapartida, evidentemente, es que, al menos, una masa crítica del planeta logre contrarrestar el balance energético sosteniendo la polaridad evolutiva de **servicio a otros**.

En esta otra entrada sobre [La influencia del inconsciente colectivo](#), decía lo siguiente:

## ***Bloqueando a la masa crítica***

*El problema es que esto que os cuento también lo saben los que precisamente tratan de hacer todo lo contrario, (supongo que no estoy descubriendo nada del otro mundo) es decir, que esta masa crítica no se alcance nunca, que estos cambios no se produzcan de ninguna de las maneras. Como lo hacen es muy fácil, nos vemos atacados a nivel físico (alimentos y emisiones energéticas dañinas, TV, etc.) y nos vemos atacados a nivel emocional, anímico y psicológico (problemas genéricos que nunca podemos solucionar, crisis económicas, tambores de guerra, distracciones de todo tipo, etc.).*

*Así que, puesto que de esos pocos millones con el potencial de cambiar la realidad común cambiando su realidad personal, muchos están pendientes de no perder su trabajo, su casa, sus problemas personales, etc., el “[sistema de control](#)” consigue que solo unos pocos cientos de miles, realmente, están en condiciones de actuar realmente, muy por debajo de ese nivel de masa crítica necesario. La idea es actuar, sea poco o mucho, ser conscientes de la situación real, ser capaz de ver todos los ángulos y polaridades, y saber que todo lo que vaya a pasar en los próximos años, a nivel de realidad común, depende básicamente de lo que consigamos modificar del inconsciente colectivo que genera esta realidad común. La única cosa que tienes que tener en mente es esta: “se el cambio que quieres ver en el mundo”. Por pequeño que sea.*

## **El camino evolutivo del servicio a otros**

Vivimos en una sociedad/planeta claramente “de servicio a uno mismo”, lo cual no quita que a nivel individual podamos escoger el camino evolutivo “de servicio a otros” y trabajar en él para pasar de nivel en esa polaridad.

¿Qué es exactamente este “camino”? La definición más sencilla es: **“vivir la vida de cara al servicio a los demás, de forma que uno recibe todo lo que necesita a través del servicio de otros hacia uno mismo”**. Es decir, cooperación, networking, ayuda mutua, de forma que uno es ayudado en aquello que necesita por el hecho de que otros, en la misma polaridad evolutiva, hacen lo mismo que nosotros.

El servicio a otros se basa en unas reglas bastante definidas, de hecho, cuando hacemos las meditaciones de conexión con entidades que llamamos “guías espirituales” nos lo dejan bien claro.

- El servicio a otros tiene el **libre albedrío** de la persona como premisa básica. Esto es, **jamás** se vulnera la voluntad y el libre albedrío de nadie, jamás se impone nada sobre nadie. Básicamente esto significa que ayudamos u ofrecemos ese “servicio” cuando se nos es requerido, y en la forma y momento en el que se nos requiere. Esto tiene mucho que ver con dejar que cada uno tome sus propias decisiones, cometa sus errores, elija su camino, y acepte la **TOTAL RESPONSABILIDAD** por sus propios actos. Una persona funcionando puramente en sentido STO no buscará modificar, manipular, o cambiar a nadie, pues sería una violación de ese libre albedrío y una intromisión en las lecciones y aprendizajes de los demás.
- El servicio a otros requiere de un **balance neto en el intercambio entre las partes**. Esto es, has de dar tanto como has de recibir. De lo contrario se crea una especie de “deuda” o desbalance. Esta es una de las razones por las que dar mucho, pero no aceptar nada a cambio, no tiene nada que ver con la polaridad STO. De hecho, la visión de aquellos que “dan, y dan y dan y no quieren recibir nada a cambio” es la versión distorsionada de un paradigma STS, el servicio a uno mismo,

mediante la búsqueda de satisfacción personal “*por ser una buena persona*”. El servicio a otros pasa por dar y aceptar la contrapartida que se nos ofrezca a cambio, sea dinero, patatas o un abrazo, porque todo eso son diferentes formas de energía que armonizan y mantienen en balance la polaridad. Pero ha de mantenerse ese balance. Si haces un servicio que en términos energéticos vale X, y tu solo recibes un tercio de esa X de vuelta, se ha generado una deficiencia en la relación de esas dos entidades entre si. Entre otras cosas, por esa razón cobras por tu trabajo en la empresa en la que estás, debes aceptar el recibir los favores de vuelta que la gente te hace cuando tu los prestas, o dejar que te echen un cable cuando lo necesitas mientras tu lo echas cuando te lo piden.

- El servicio a otros es **objetivo**, trata de percibir las cosas “como son”, desde el punto de vista en el que las “cosas” se perciben a si mismas. Esto es complejo de explicar, pero básicamente significa que uno ve la realidad como es, y **no oculta lo que no le gusta de la misma porque no forme parte de su polaridad**. Por el lado contrario, el servicio a uno mismo solo ve “lo que quiere ver”, convirtiéndose en el talón de Aquiles de este camino evolutivo, pues no son capaces de percibir la visión global de las cosas. Es uno de los factores por los que el dominio STS en nuestra sociedad tarde o temprano podrá ser “derribado”, ya que siguen viendo las cosas como los caballos con ojeras, solo lo que tienen delante de las narices. La polaridad de servicio a uno mismo solo ve las cosas como quiere verlas.

### Para “avanzar” hay que elegir

No es difícil hacer una elección consciente y empezar a vivir con estas pequeñas ideas en la cabeza, lo difícil es sortear y luchar contra los “obstáculos” que **el sistema de control pondrá en tu vida para que lo hagas**, algo que vemos todos los días. Estos obstáculos toman muchas formas, especialmente en acciones que fomentan todo tipo de separatismos, odios, desconfianza, violencia, etc., de los unos contra los otros. Una sociedad en alerta constante por luchas internas, preocupaciones sobre la violencia, peleas entre razas, etnias, grupos sociales, etc., es una sociedad perfecta para que no se pueda poner en práctica el servicio a otros “por si acaso”.

La única forma de contrarrestarlo es arriesgarnos, y ponerlo en práctica. Porque, ¿y si ayudo a esa persona que me pide ayuda aunque en mi inconsciente esté instalado el programa de que “cuidado, igual vas a salir perjudicado”? Pues en el momento en el que das esa ayuda que te están pidiendo (hablo de forma genérica), das un paso en la modificación de tu frecuencia personal hacia una polarización positiva de tu camino evolutivo. Y cuando muchas personas modifican lo suficiente esa frecuencia personal, ya no hay nada que pueda volver a echarla para atrás. **Y no hay otra forma de solucionar esto.**



# Cambios de ánimo y energías electromagnéticas

*14 de abril de 2012*

Creo que hay ya bastantes personas que se dan cuenta de que todas las ondas y campos energéticos de los que estamos rodeados influyen terriblemente nuestro estado de ánimo. De forma genérica podemos incluir todo tipo de emisiones electromagnéticas, desde el wi-fi de casa hasta las antenas de radio del edificio de enfrente, pasando por “ondas” más globales tales como la atmósfera de una ciudad o el inconsciente colectivo.

## **El papel de los neuropéptidos**

La mayoría de este tipo de radiaciones, al menos las más dañinas, son ondas de muy baja frecuencia (ELF), que simplemente lo que hacen es alterar la química de nuestro cuerpo, y con ello, la química del cerebro, produciendo cambios en el estado de ánimo de una persona. Afectan principalmente a las moléculas que llamamos neuropéptidos, algo parecido a una proteína, pero que se originan en el cerebro en las conexiones sinápticas. Estas moléculas tienen diferentes funciones, que tanto pueden estimular como bloquear ciertas respuestas físicas, de forma que pueden alterar el sistema nervioso y con ello todo el mecanismo de como nos sentimos en un determinado momento.

Dependiendo de como estamos de expuestos a según que tipo de radiaciones, nuestro estado de ánimo puede fluctuar enormemente. No hace falta más que alejarse del campo electromagnético que nos está machacando para que de repente nos sintamos mejor. Simplemente nuestra química recupera su armonía natural y deja de generar estos estados emocionales tan “bajos”, pues normalmente lo que sucede es que nos sentimos más tristes, cansados, depres, melancólicos, etc.

## **Ataques psíquicos**

Un ataque psíquico funciona de la misma manera. Sea por personas “enviando” energías hacia ti, por dispositivos “tecnológicos”, sea por entidades, etc., simplemente lo que te llega son ondas de extrema baja frecuencia, o también cierto tipo de onda “sonora” (pero inaudible) que produce el mismo efecto en tu sistema nervioso. Y es realmente asombroso como pueden ponerte patas arriba. La mente puede empezar a tener todo tipo de pensamientos y emociones de cosas que tienes por ahí dentro, y que son amplificadas terriblemente, cualquier pequeño problemilla puede aparecer como una montaña insalvable, cualquier idea que tengas puede parecer mala de repente cuando sabes que no lo es, o viceversa, y puedes levantarte hecho un desastre anímicamente sin saber que diablos ha pasado por la noche. Cuando este tipo de ondas desordenan y trastean con nuestros neuropéptidos, todo se pone patas arriba.

## **Protección**

La robustez del sistema físico, del cuerpo, su salud, es la principal defensa contra todo tipo de campos electromagnéticos. Personas sanas y fuertes, con una buena dieta y una buena alimentación, son menos vulnerables a los efectos de estos campos externos. La “higiene mental y energética” es otra protección muy importante, pues si son ondas las que nos “atacan”, ondas son (las que tu emites) las que te defienden. Una persona con una alta frecuencia de resonancia es menos vulnerable que una con una baja. El conocimiento de causa (es decir, saber que es lo que está pasando) es lo que incrementa además la protección psíquico-energética. “Saber” y “entender” que ocurre no hace otra cosa que generar tu propio “escudo”, y muchas veces neutraliza el ataque.

Es importante ser consciente de que la sopa energética en la que estamos constantemente metidos nos está afectando al sistema nervioso muchas veces sin darnos cuenta. ¿Tienes un mal día sin razón aparente? Mira a ver si por casualidad no hay una nueva fuente de emisión que te está haciendo bailar los neuropéptidos, en muchos casos, quizás descubras que así es.

# Entrevista en el diario “La Veu de l’Anoia”

16 de abril de 2012

Ayer estuve en la ciudad de Igualada (Barcelona) dando una pequeña conferencia sobre los procesos de manifestación consciente y la naturaleza de la realidad, basada en el curso que hago regularmente sobre el tema. Fue una experiencia magnífica y una oportunidad para seguir dando a conocer estas cosas. Aprovechando la conferencia, el diario La Veu de l’Anoia, me hizo una mini entrevista que os presento al respecto. La versión original saldrá en breve en catalán, así que os dejo aquí mientras tanto la entrevista traducida. Gracias a Noelia, del diario, por ello.

**Noelia: ¿Desde cuando te dedicas al estudio de las terapias alternativas y el desarrollo de nuestras habilidades espirituales innatas? ¿De donde sale este interés por aquellas cosas que no vemos a simple vista?**

**David:** “Oficialmente” hace unos tres o cuatro años que lo hago de forma pública, cuando tras aprender, experimentar y comprobar muchas cosas en mi propia vida me di cuenta que me ayudaban, me abrían puertas o me servían para solucionar bloqueos, conflictos, problemas y demás.

**N: ¿Cómo de poderosa es la mente?**

D: Infinitamente poderosa, desde mí punto de vista, pero restringida por todo tipo de creencias limitadoras, miedos, fobias, programación mental a la cual nos han sometido desde pequeños, creencias impuestas por el inconsciente colectivo, los medios, la educación, sociedad, etc. Una vez limpia de todos esos filtros, programas y formas de pensamiento negativas, uno se da cuenta del potencial existente no solo en la mente, sino en el conjunto de todo nuestro sistema energético.

**N: ¿Qué es la realidad? ¿Es física? ¿Es transmutable? ¿Cómo se crea?**

D: Ondas, energías. Todo lo que existe no es más que energía, que nosotros podemos moldear. Todo en el universo, toda la creación, es energía en diferentes estados, vibrando a una frecuencia determinada. El concepto de vibrar a una cierta frecuencia es como decir que aquello que vibra o resuena a poca frecuencia es más sólido, y aquello que vibra muy rápido, a una frecuencia muy alta, es más “etéreo”. La parte más pequeña de un átomo es pura energía, y vibra también a una frecuencia determinada. En realidad, la física cuántica nos dice que las partículas más pequeñas que conforman las partes más pequeñas del átomo, ni siquiera existen como tales, sino que se encuentran en estado de “onda” y solo se colapsan en algo “físico” cuando alguien las observa. Es decir, que ni siquiera el núcleo central sobre el cual está construida nuestra realidad es algo físico, sólido y tangible, solo se convierte en algo “físico” cuando es “observado”, mientras tanto, no es más que una pura onda energética que ofrece múltiples posibilidades de manifestarse de una u otra forma, dependiendo de qué otra energía interactúe con ella. Una roca, una flor o Saturno, todos estamos formados por esa misma energía, esas mismas ondas que forman los componentes primarios de los átomos, que se colapsan en estado más o menos sólido, cada uno con su frecuencia vibratoria específica, pero manteniendo el mismo componente básico: ese núcleo energético. Así como nuestro cuerpo físico es energía con ciertas características (billones de átomos organizados en células, órganos y demás), que ha tomado cierta forma, nuestros pensamientos y sentimientos emiten a su vez energía a una frecuencia determinada.

**N: ¿Cuántos niveles de realidad existen desde tu punto de vista?**

D: Tantos como personas, porque cada persona tiene el suyo, es decir, si tenemos en cuenta que el conjunto de lo que somos, sistema energético y físico, tiene una frecuencia base de resonancia, y que esa frecuencia base es la que determina el nivel de realidad en el que nos encontramos, cada uno tiene el suyo. Lo que pasa es que todos compartimos un nivel de realidad común, todos vemos la hierba verde y el cielo azul, pero existen infinitos subniveles. Un ejemplo de tu nivel de resonancia sería por ejemplo vivir en un barrio de los más conflictivos de tu ciudad, pero si tu nivel de “realidad” no está acorde a ese nivel común global, para ti será el barrio más seguro del mundo. Nunca, o casi nunca, interactuarás con los niveles que estén demasiado por debajo del tuyo (frecuencialmente hablando) ni de los que estén demasiado por encima,

siempre nos movemos en situaciones y eventos que resuenan más o menos a la misma frecuencia a la que resonamos o vibramos de forma genérica nosotros.

**N: ¿Qué es la Ley de la Atracción? ¿Cómo podemos usarla para nuestro día a día?**

D: Todos hemos oído hablar de que podemos generar la realidad que queremos, que solo depende de nosotros mismos, de nuestros pensamientos y emociones, de que utilicemos correctamente los métodos que tenemos por doquier a nuestra disposición. A priori, generar la realidad que uno quiere no es difícil, teóricamente, pero sin embargo no es una cosa que se pueda conseguir sin un conocimiento más o menos completo de todos los aspectos que están involucrados en el proceso de manifestación, desde comprender que es la realidad en sí misma, como y porque percibimos lo que percibimos, hasta el proceso completo de transmutación energética que convierte una onda en algo físico, pasando por los obstáculos que nos impiden manifestar lo que deseamos y las herramientas que tenemos a nuestra disposición para crear nuestra vida “perfecta”, sea lo que sea que soñamos tener como tal.

La cuestión es que no se trata de aprender una técnica de visualización y listo, se trata de bucear en todos los aspectos de la creación consciente e inconsciente (muy importante), para integrarlos en nuestro día a día y ser capaz de usar muchas herramientas y de controlar el poder de nuestro sistema energético para generar y atraer mediante la vibración que emitimos, aquello que deseamos. La Ley de la atracción, explicada a fondo, es mucho más compleja que el solo hecho de que debemos tener pensamientos positivos para atraer una realidad positiva. Hay muchos más parámetros que hay que estudiar, comprender y dominar, y luego hay que moldear con diferentes técnicas esas energías y vibración para que la Ley de la Atracción trabaje a pleno rendimiento en nuestro favor.

**N: ¿No sería parecido al hecho de ser optimista?**

El optimismo es un estado de ánimo que genera un patrón energético que puede “manifestar” o ponernos en un estado de “atracción” de aquello que emitimos, pero no sirve de nada ser optimista a nivel mental, si luego estas emitiendo emocionalmente una “onda” que dice que no mereces esto o lo otro. Es decir, podemos atraer hacia nosotros o generar cosas que resuenen con el mismo tipo de “energía” que proyectamos, pero como a nivel de mente estés pensando una cosa, y a nivel de emociones estés emitiendo otra, no hay ningún efecto. Y luego están los bloqueos a nivel de chakras, de cuerpos sutiles, creencias limitadoras, auto sabotajes, las proyecciones internas del subconsciente, las manipulaciones del ego... esto no es algo “simple”.

**N: ¿De que manera afecta nuestro estado de ánimo a nuestro futuro?**

D: Mas que el estado de ánimo, las acciones que generes con ese estado de ánimo. Tu futuro depende de tus acciones del presente, así que si tomas decisiones estando en un estado de animo negativo, los eventos que vas a generar en tu línea temporal probablemente no sean del todo lo que te gustaría que fueran. Si ejecutas acciones o tomas decisiones en un estado de ánimo sereno, positivo, sosegado, probablemente podrás construir una línea temporal mucho más beneficiosa para ti.

**N: ¿Es realmente posible construir nuestra realidad solo con la fuerza de nuestros pensamientos? Parece difícil de creer porque si fuera tan fácil la vida no sería tan dura y todos viviríamos felices y en plenitud, en concordancia con sus deseos, no habría guerras, ni hambre, ni paro... ¿Cómo se explica?**

D: No es tan simple, como te decía, influyen miles de factores. El más importante de ellos es el inconsciente colectivo, que nos dicta aquello que pensamos y generamos sin darnos cuenta la mayor parte del tiempo, ya que la gente genera su realidad cotidiana a través del subconsciente en muchos casos, que recoge lo que capta de este inconsciente colectivo (que no es otra cosa que la suma de todas las mentes del planeta.). Emite día y noche la palabra “crisis” en la tele, y verás como todo el mundo empieza a pensar y sentir la crisis, y veras como todo el mundo empieza a generar realidades que manifiesten esa crisis. Emite energías de preocupación, y verás como el inconsciente colectivo se llena de preocupación, y la gente lo atrae a su vida.

**N: ¿Cuales son los obstáculos que no nos permiten avanzar y conseguir lo que queremos?**

Decenas de ellos. Piensa que hay muchos pasos por los que las ondas “genéricas”, por ejemplo, el concepto de la abundancia, han de pasar para convertirse en algo que para nosotros represente abundancia: nuestro ADN, los chakras, los cuerpos emocional y mental del sistema energético, etc. Cuando uno de esos pasos esta bloqueado, o funciona a medias, el proceso de transmutación energética individual sufre horrores para manifestar algo, si es que lo hace.

**N: ¿Qué terapias o ejercicios recomiendas para poder trabajar nuestra mente en armonía con nuestros deseos?**

Limpieza energética al 100% de chakras, aura, limpieza “mental”, es decir, fuera miedos, preocupaciones, creencias limitadoras, auto sabotajes. Tener claro lo que se desea, entender el proceso de transmutación energética al 100% que va mucho más allá de la simple Ley de la Atracción.

**N: ¿Crees que los humanos estamos preparados para crear nuestra realidad perfecta? ¿En que punto crees que nos encontramos?**

No creo que exista la realidad perfecta. Todo son lecciones y aprendizajes, así que cada uno vive la realidad que necesita para completar su proceso de crecimiento. Muchas de las cosas que nos pasan las atraemos porque las necesitamos para crecer, otras veces porque se nos ha generado un bloqueo energético que emite una vibración o frecuencia que no debería estar ahí. La realidad perfecta depende del camino evolutivo de cada uno, así que cuando entiendes como puedes despejar ese camino, y como puedes liberarte de esas “realidades” que no cuadran en tu vida, puedes avanzar más fácilmente por todo aquello por lo que si has de avanzar.

**N: En función de la terrible realidad que nos envuelve (crisis económica, paro, guerras, muerte, destrucción de la naturaleza, cambios climáticos, etc.) estamos condenados los humanos? ¿Hay alguna otra solución más allá de la mente?**

D: Haría falta un libro para explicar porque estamos como estamos, pero esta relacionado con la manipulación de la realidad a gran escala, y el inconsciente colectivo del planeta. Modifica el inconsciente colectivo, haz que lo que emitamos y recibamos este en consonancia con nuestros deseos de paz, felicidad, armonía, etc., y el planeta manifestaría una realidad muy distinta. Pero hay muchos poderes y obstáculos para ello. No creo que todavía haya una masa critica de personas suficientes que vean los mecanismos de manipulación y control a los que estamos expuestos de forma clara para poder cambiarlos.

**N: Imagino que eres consciente que hay mucha gente muy incrédula respecto a estos temas, que les dirías?**

Que aprendan y experimenten en su propia vida. El conocimiento protege, da alternativas, enseña a pensar y proporcionar herramientas. Que aprendan todo lo que puedan sobre el mundo en el que viven y el porqué la realidad en la que existimos es como es. De hecho, estadísticamente, por pura matemática, en un mundo “normal”, los sucesos, acciones, situaciones, experiencias, etc. a nivel global, deberían llevar a obtener aproximadamente un 50% de eventos positivos, y un 50% de eventos negativos. Si la humanidad en si, como todos parece que haríamos, tendemos a generar y a trabajar para generar elementos positivos en nuestras vidas, que indudablemente tendrían algún tipo de repercusión a nivel global, probablemente podríamos vivir en un planeta donde el 70-80% de las cosas que sucedieran tuvieran la etiqueta de “cosas buenas”. Sin embargo estamos de acuerdo en que es más bien todo lo contrario, ¿verdad?

**N. Dentro de poco llega Sant Jordi, ¿Qué libro recomendarías?**

Si puedo, os recomiendo mi libro “El Poder de la Intuición”, porque es mi propia investigación al respecto de estos temas y tratan mucho más en profundidad todo lo que estamos hablando.

**Moltes gràcies David!**

# Aprendiendo a hacer las preguntas correctas

29 de abril de 2012

Una de las causas más comunes de “respuestas ambiguas” en todo tipo de canalizaciones o mensajes, en meditación o con la herramienta que sea, es que las preguntas que se hacen no son lo suficientemente concretas. Al menos eso he aprendido a través de la experiencia y como lección en las lecturas terapéuticas de Sanación Akáshica, y me doy cuenta, leyendo cosas que uno encuentra por ahí, que es probable que a mucha otra gente le pase lo mismo.

## Otra visión de la realidad

Cuando conectas con tu Yo Superior, guías o cualquier entidad que podamos llamar “de orden evolutivo mayor, en la [polaridad de servicio a otros](#) y les hacemos preguntas, no nos damos cuenta, o nos pensamos, que tienen presente en todo momento y con toda claridad lo que queremos decir, lo que estamos pensando y lo que implica nuestras preguntas. Al menos así lo creía yo, que esa “fuente” a la cual yo accedía para investigar cualquier cosa, me iba a responder desde mi perspectiva, y no desde la “suya”. Por ejemplo, algo tan tonto como preguntar por nuestro nombre, y ver que se nos responde con un “no se a cual te refieres”. ¿Cómo que no sabes a cual me refiero? Y es que resulta que la pregunta correcta es “¿cual es mi nombre XXXXX EN ESTA ENCARNACION?”. Puede parecer una tontería, pero si ya a esta pregunta tan sencilla ya no viene una respuesta directa y clara, imagináos cuando preguntas otras cosas más ambiguas.

## Concretar y detallar para obtener respuestas concretas y detalladas

Otro ejemplo, cuando preguntas por ejemplo, “¿me va a salir trabajo?” o “¿voy a encontrar pareja?”, y resulta que te dicen que SI rotundamente, y luego pasan los meses y no pasa nada. Ahhh, dicen por ahí arriba, “es que no lo preguntaste correctamente”. En este caso para conseguir una respuesta concreta la pregunta correcta es: “¿existe más de un 90% de posibilidades de que encuentre trabajo en la línea temporal en la que existo en este momento en menos de un mes? y si a eso responde SI, ya puedes estar seguro que es prácticamente seguro que eso suceda. Vaya diferencia, ¿verdad?

¿Porqué? Porque todas las preguntas tienen múltiples respuestas, porque el futuro no está escrito en piedra, y porque existen múltiples realidades y líneas temporales de las cuales no somos conscientes, en las que una respuesta es correcta mientras que para nosotros, en la nuestra, no lo es. Todo Yo Superior, o guía, o lo que sea, percibe TODAS las posibilidades, TODAS las posibles líneas temporales, todas las realidades paralelas en las cuales una pregunta puede referirse, y quizás pueda percibir a que os estáis refiriendo, pero por experiencia, contestan EXACTAMENTE a la pregunta que haces. Si la respuesta es muy abierta, vaga y poco concreta, la respuesta es vaga, abierta y poco concreta. Y luego nos montamos las películas que nos montamos mentalmente porque nos han dicho algo que resulta que en verdad está sucediendo o va a suceder en otro plano de realidad o que tenía una probabilidad muy baja de suceder, y por ende, no sucede.

## Buenas preguntas, buenas respuestas

Solo aprendiendo a hacer buenas preguntas, recibes buenas respuestas. Si preguntas si en el 2012 se va a acabar el mundo, y te responde que si, pues bueno, imagináos lo que pasa. Tu Yo Superior igual entiende “acabar el mundo” como un suceso, evento, percepción o concepto que ni de lejos se parece a lo que tu tienes en la cabeza después de haber visto la película “2012”, pero tu ya estás pregonando a los cuatro vientos que tu guía espiritual o maestro ascendido favorito te ha confirmado que el mundo se acaba (por decir algo). Yo he aprendido todos estos años a base ir haciendo cada vez preguntas más elaboradas y súper detalladas, de forma que obtenía respuestas más concretas, pero también pasé por la fase anterior de preguntar cosas muy abiertas y ambiguas, y claro, ni de lejos lo que “entendían” y respondían se parecía a lo que yo quería realmente preguntar. Como todo, es un proceso de aprendizaje, todo son lecciones.



# Enganches de entidades negativas

1 de mayo de 2012

En casi todos los casos de entidades enganchadas o ancladas a nosotros, nos encontramos con una enorme variedad de casos y situaciones, entre otras, aquellas en las que entidades del astral de todo tipo, o incluso almas de personas que no han transicionado, encuentran la forma de “resonar” exactamente con nuestro sistema energético permitiéndose así poder “anclarse” al mismo.

También sucede que muchas personas fallecidas se anclan a alguien por alguna razón, como que, por ejemplo, estuvieran emocionalmente atadas a esa persona (tanto por amor como por odio), y sucede que incluso el “hospedador” también se resiste consciente o inconscientemente a “dejarla marchar”, en estos casos, al no poder expulsar a esa alma “a la fuerza”, hay que hacer algo así como de “terapeuta astral”, indicando mental o psíquicamente, a la entidad, que debe abandonar ese anclaje y partir a los planos a los que debería transicionar. En muchos casos, hay que ser más listo que la entidad para poder darles razones mejores que la de seguir atado a una persona para que se deshaga el enganche energético, debido a un cambio de frecuencia en alguna de las partes, ya que cuando esto sucede, el anclaje no puede sostenerse por más tiempo.

## Idéntica frecuencia de resonancia

La mayoría de enganches de entidades, del tipo que sea, se producen simplemente porque la frecuencia de resonancia del sistema energético de la persona resuena o proporciona una frecuencia que concuerda o es compatible con la frecuencia de la entidad, encontrando mayor facilidad para pegarse, que con otra persona que posea un tipo de frecuencia vibratoria completamente distinta. No es posible que nada ni nadie se te enganche si tu frecuencia de resonancia está por encima de la de la entidad o forma negativa en cuestión.

Con este tipo de anclajes, el problema es determinar como nos está afectando y como se aprovechan o no de nosotros, de forma que la persona debe trabajar para eliminar el elemento que está causando a la entidad mantenerse anclada. En los casos más simples, una entidad que desee nutrirse de la energía de la rabia en su “presa”, generará e inducirá a esta a sentir y provocar todo tipo de conflictos que generen esta emoción, o amplificará *ad infinitum* todo tipo de emociones negativas que encuentre en la persona por muy nimias que estas sean. En el caso por ejemplo de una entidad que desee “vengarse” o “atacar” a una persona, por la razón que sea, puede por ejemplo inducir a la persona a beber, por decir algo, para conseguir destruirle las facultades, las opciones, el entendimiento, etc. La persona, en este caso, puede cambiar su frecuencia de resonancia NO haciendo absolutamente nada de aquello que parece inducirle a problemas o destrucción de su vida. En todos los casos, la entidad intentará convencernos de que lo hace por nuestro bien, o que es algo que nos beneficia, cuando en realidad es un control, manipulación y decepción con el propósito de mantener el enganche bien sujeto.

## Cambiando la frecuencia de resonancia

Con las diferentes técnicas de las que disponemos y trabajamos, podemos en muchos casos expulsar a todo tipo de entidades, desde las más básicas, que no son sino formas compactas y semi-inteligentes (pero no mucho) de energía negativa, hasta realmente cosas “peligrosas”, pero si sigue habiendo una energía o frecuencia de resonancia en un individuo que lo hace atractivo o presa fácil para una entidad, por mucho que expulses, puedes encontrarte a otra entidad anclada de nuevo dos semanas más tarde.

La solución pasa por cambiar tu nivel frecuencial, eso significa aprender mucho sobre los mecanismos de anclaje y “nutrición” de este tipo de seres, limpieza mental, emocional, física y energética, conocimiento de causa (saber que es lo que puede estar sucediendo), y otras formas de mantenerte en “buen estado” a todos los niveles, ya que la única razón por la cual una entidad, sea la que sea, puede anclarse a nosotros, es porque resuena a una frecuencia parecida. Eleva la tuya, y no será posible que te conviertas en hospedador de nuevo de ningún bicho de este estilo, ya que simplemente, por pura “física”, no pueden, al no resonar contigo.

# Amplificando el Servicio a Otros o el Servicio a Uno Mismo

3 de mayo de 2012

Siempre que hablamos de los caminos evolutivos, hablamos de las dos polaridades que existen, que a pesar de que desde nuestro punto de vista las llamamos “positivas” o “negativas”, en realidad el termino más correcto es el de el camino de [Servicio a Otros \(STO\)](#) y el del **Servicio a Uno Mismo (STS)**.

Cuando llega el momento de pasar de “curso”, es decir, cuando a nivel de Yo Superior vemos que hemos completado nuestro aprendizaje actual, uno se “gradúa” hacia el siguiente nivel evolutivo. En esa graduación se produce una acentuación de la polaridad que se escoge, o se debe escoger (consciente o inconscientemente) en este nivel actual, nuestro 3D.

## Amplificando la polaridad

Lo que determina la polaridad de cada uno es su frecuencia o vibración interna, habiendo un cierto tipo de acciones, comportamientos y decisiones que generan o amplifican la “energía” STS o la “energía” STO en cada uno de nosotros.

¿Cómo se crece en una de las polaridades? Si buscamos orientarnos de cara [al Servicio a Otros](#), lo normal es pensar que simplemente “dando” ya estamos haciéndolo bien, pero como en todo, el diablo está en los detalles. Lo primero es que debemos recordar una premisa muy importante del camino STO: **nunca se puede violar el libre albedrío** de otra persona, en el momento en que lo hacemos, esa acción pasa a engrosar las filas de nuestra energía STS (la intención que haya detrás de la acción es lo que marca la polaridad de la misma). Es un asunto complejo y mal entendido, y nada fácil de poder llevar a la práctica.

## Cambiar algo o alguien

Desde nuestra perspectiva actual, cuando nos encontramos con cosas, personas o entidades “negativas” pensamos que podemos ayudarlas o cambiarlas enviando “amor”, “luz” o cualquier tipo de energía positiva. Pero daros cuenta que cuando estamos enviando algo de este tipo, lo estamos haciendo con la intención de cambiar o transformar a esas personas o entidades, porque **no aceptamos su polaridad**, acción, carácter o lo que sea. Por ello, estamos trabajando contra el libre albedrío de esa persona o de esa entidad que ha escogido un camino “negativo” libremente.

El resultado es que la energía del amor o la luz o lo que sea que estás enviando se convierte en energía que amplifica la polaridad STS del emisor, ya que no cumple con los preceptos básicos del camino de *Servicio a Otros* y si no ha sido solicitado conscientemente entran en juego las reglas de causa-efecto, acción-reacción hacia el emisor.

El Servicio a Uno Mismo, en cualquiera de sus formas, especialmente en las más sutiles y difíciles de manejar, busca cambiar, controlar y modificar a los demás de acuerdo a la percepción de uno mismo. Es decir, por pensar que esa persona o entidad no es “como queremos que sea” la intentamos cambiar. De hecho, el simple hecho de enviar energía a alguien o algo es un acto de intentar “cambiar” ese algo, lo cual, frecuentemente hablando, aunque para nuestros estándares sea algo positivo, incrementa como decía la polaridad STS, **ya que esa energía no nos ha sido requerida en ningún caso**.

## Libre intercambio solo cuando es solicitado

Ese es el punto clave de la polaridad STO, dar cuando se nos pide que demos. Lo cual también es algo que tiene miga y es mucho más complejo que lo que parece. ¿Qué constituye una petición de ayuda? A veces una simple mirada de “socorro” es la petición que una entidad STO necesita para poder actuar, una petición formal, una simple frase, un gesto. Pero si no existe esa petición de ninguna de las maneras, actuar por el hecho de “pensar” que estamos “ayudando” o que podemos cambiar o transmutar algo o alguien por las buenas no hace más que cargarnos la mochila de carga “STS”.

### **Amplificando el nivel STS global**

Vivimos en un 3D STS a nivel global, pero cada uno puede escoger polaridad STO a nivel individual si sabe cómo y actúa en consecuencia. Es un tema complicado, de hecho, el dominio STS en nuestro planeta, nuestra sociedad, nuestra cultura, ha potenciado el “dar y dar”, como forma de sentirnos mejor, de pensar que ayudamos, cuando a nivel energético, estamos contribuyendo a mantener la energía STS y el mismo control del cual intentamos escapar, ya que amplificando en nosotros (aunque no lo sepamos) nuestra frecuencia de resonancia hacia la polaridad STS, conseguimos mantener la “polaridad” en el planeta tal y como está ahora.

Solo se amplifica nuestra polaridad STO cuando hay un intercambio acordado, cuando se da, de la forma que sea, tras haber sido requerida nuestra ayuda, cuando no se viola de ninguna de las formas el libre albedrío de ninguna de las partes. Para ello, hay que luchar y romper los condicionamientos sociales que todos tenemos al respecto. En el momento en el que alguien pide algo libremente, y la otra persona lo da también libremente, entonces estamos amplificando la polaridad STO en ambas partes. En el momento en el que una de ellas tiene la intención de cambiar o transformar a la otra parte (lo sepa o no, pues muchas veces no nos damos cuenta de la verdadera razón energética detrás de nuestras acciones) estamos amplificando la polaridad STS.

# De Bunkers, profecías y otras cosas

7 de mayo de 2012

Hoy un lector me ha enviado un enlace de una noticia preguntándome que me parecía. Es un poco antigua, de hace aproximadamente un año, y trata sobre la fiebre de comprar o construir bunkers por parte de la clase adinerada de medio planeta (y otros que se lo puedan permitir). Un extracto de la misma cita:

*“No se trata de una película de ficción. El Grupo de Supervivencia de España 2012 (GSE) está construyendo bunkers en diferentes puntos del territorio para protegerse del fin del mundo que han profetizado los Mayas para esa fecha. No importa si la profecía falla: están seguros de que ante el cambio climático, los desastres naturales, la inestabilidad de las manchas solares y la amenaza nuclear, conviene tener un refugio.”*

Esta “locura” de ponerse a salvo no es nueva, de hecho, hay miles de personas haciendo lo imposible por procurarse un entorno “seguro” por si acaso. Hay una gran élite en el planeta que está convencida de que algo se avecina (y no tiene nada que ver con el 2012, como bien saben), sino con otros cambios de carácter más cósmico, evolutivo, natural. Aun así, la mayoría de estas personas parecen formar parte del perfil de psicópatas con pasta cuya visión del mundo está fuertemente enraizada a través de un sistema mental poco funcional, dejando que el miedo y el pánico a posibles catástrofes dicten su modo de vida. Otras muchas personas se ven arrastradas por este miedo general y terminan formando parte de la masa que, si pueden, se preparan para esa hipotética “destrucción” del mundo.

## Muchos cambios, sin fecha

Mi opinión personal es que si que hay cambios que se avecinan, a nivel físico. ¿Cuándo? **NI IDEA**. El futuro es maleable, variable y totalmente impredecible, y lo más importante, depende totalmente de lo que la masa de la humanidad haga. Creo que en las próximas décadas muchas personas pueden dar un salto a un siguiente nivel evolutivo. ¿Se hará en vida física o se fallecerá aquí primero para encarnar en otro nivel? **NI IDEA**. Tengo mis hipótesis de trabajo que creo se van convirtiendo en algo sólido, y sigo investigando, pero como no hay “pruebas” o fuentes más que circunstanciales (fragmentos de enseñanzas antiguas, o algunas canalizaciones que parecen “serias”), siguen siendo “teorías” hasta el día que nos lo encontremos en las narices. Hace muchos meses publiqué un artículo sobre la llamada [Hipótesis de Némesis](#). Está en la Wikipedia ya que es una teoría actual y científica que, al menos de momento, no parece estar siendo desechada como “pura fantasía”.

## El sistema binario y la nube de Oort

Esta hipótesis teoriza sobre dos cosas muy importantes, que nuestro Sol es un sistema binario, acompañado por una enana marrón que cada 26000 millones de años se aproxima a nuestro sistema solar, y que, cada vez que se acerca, genera tal caos en la llamada Nube de Oort que millones de cometas son lanzados al interior del sistema solar, pudiendo con total probabilidad impactar en el planeta.

Esta estrella compañera del Sol no entraría jamás en el sistema solar, los astrofísicos que desarrollaron la teoría le marcan una órbita que no roza ni siquiera a Plutón, pero cuyo efecto gravitacional es devastador para la nube de Oort. Esta teoría es **una de las bases** por las que la “élite” está preocupada por ponerse a salvo (bunkers, bancos de semillas, etc.). Si de repente un buen día empiezan a caer trozos de roca incandescente sobre el planeta ya sabremos que es cierta (en los últimos meses han caído algunas cosas, que nos han vendido como chatarra espacial, decían). De hecho, se ha especulado por otros investigadores que las grandes extinciones en masa que han sucedido a lo largo de la historia se han debido a lluvias masivas de cometas que en poco tiempo han barrido con todo lo que encontraban a su paso. Bien, pues una de las bases de tanta histeria colectiva en según que círculos es que se da plena validez a esta teoría (igual en algún sitio saben algo que no sabemos, o no nos dejan ver algo que ya ven venir de camino, quien sabe). A priori, estamos ya que toca que algo así pase según cálculos y ciclos atribuidos a Némesis.

## El paso de densidad

La otra cuestión es que realmente el planeta está sufriendo cambios terribles, no tenéis más que mirar el incremento en terremotos por todo el mundo y sus magnitudes, los cambios de tiempo, los desastres y anomalías naturales. Vaya, que por mucho que lo escondan, el planeta está patas arriba. Pero mi impresión es que es un proceso natural, que por mucho que nos quieran hacer creer que alguien por ahí arriba tiene el control de todo esto, están tan “desamparados” como cualquiera de nosotros. La Tierra cambia porque debe hacerlo, porque está sujeta a innumerables fuerzas y energías del resto del sistema Solar, el SOL y la galaxia. Mi idea, de momento, es que estos cambios están ligados a ese salto evolutivo, para aquellos que estén listos para ello, es decir, creo que en las próximas décadas en el planeta convivirán 4 niveles, los tres reinos actuales de la naturaleza y el ser humano en sus diferentes niveles evolutivos incluyendo a aquellos que den el “salto de consciencia”. Pero, y este es un gran **pero**, es posible que aquellos que no completen su aprendizaje 3D cuando se abra la posibilidad de pasar a la siguiente “matrix”, tengan que terminar lo que les falta de este nivel en un entorno físico que no será demasiado agradable. Eso es otra de las razones por las que esa “élite”, que sabe o intuye que de “graduación” nada de nada, van a tener que vivir en un entorno físico realmente complejo, sino completamente adverso, pues no quiero ni pensar como estará el planeta tras una macro lluvia de cometas. De ahí de nuevo la histeria por los bunkers.

## Fuera de nuestro control

El problema es que, de todo esto, solo tenemos hipótesis de trabajo. Y no puedes hacer nada. Es decir, está fuera de todo control lo que pase a nivel planetario. Así que la única forma de hacer algo, si es que le das validez a cualquiera de estas ideas, es seguir trabajando para tu propia evolución y desarrollo personal, porque, si por lo que sea, se produce o llega esa posibilidad de “graduarse”, lo podamos hacer.

A mi me sigue asombrando de todas maneras que aquellos que mueven los hilos sean tan cortos de miras en algunos aspectos. Suponiendo que saben que todo esto es cierto, y que es un futuro probable que esperan desde hace décadas (he leído que, desde principios del siglo pasado, aquellos en los niveles más altos de nuestra sociedad conocen y viven bajo la premisa de la hipótesis de Némesis), se siguen generando distracciones para que la masa de la población en general este entretenida con otras cosas. Me ha costado entender que cada nivel de los círculos del sistema de control bajo la que vivimos tiene sus propias razones.

## Distracciones

Es decir, si os hablo de que en los niveles más altos, las entidades y razas que nos crearon y que andan por ahí no tienen más intención que mantenernos como plato de comida energética pues bueno, parece entendible. Pero, ¿y en los niveles intermedios?, ¿Qué motivaciones hay para mantenernos en la ignorancia? Simplemente CONTROL de la población. Si de repente se tuviera acceso a información que demuestra que algo así es cierto (repito, sigue siendo una teoría), el planeta estallaría en caos y terror. O al menos eso parecen creer ahí arriba. La única forma de mantener a la gente mirando al suelo y no al cielo es una constante retahíla de eventos a nivel planetario: las crisis económicas, los conflictos, los problemas terribles e irresolubles de la humanidad. Pero es que además todo esto con el propósito último de llegar realmente a tener un control tan férreo de la población que no puedas ir al baño sin que tu chip implantado te de permiso para ello.

El tan aclamado “nuevo orden mundial” que intentan imponer (de puertas para afuera, porque de puertas para adentro, esto creo es más que un hecho), parece seguir su curso para implementar nuevas medidas, restricciones y limitaciones a la gente, con tal de seguir aferrados a un poder que, si sucede algo de todo esto, van a perder de un plumazo. Ese sigue siendo el talón de Aquiles de los miles de personas que dirigen muchas de estas acciones, así como de los verdaderos “dirigentes en la sombra”, solo ven lo que quieren ver, y tienen poca apertura de miras. Lo que esté por venir en cuanto a cambios en el planeta viene “de fuera”, sean las nuevas energías que abren el siguiente nivel evolutivo sea la pedazo lluvia de cometas que lo pone todos patas arriba, o AMBAS COSAS a la vez. Yo cada vez que pido un consejo ante estas situaciones siempre recibo el mismo: *trabaja en tu propio camino personal y evolutivo, y no te dejes enredar por los eventos generados para crear distracción, caos y preocupación.*

Y la segunda parte del consejo: *“Muchas entidades, en estos momentos, se “pelean” por tener un asiento de primera fila en estos últimos años, en este planeta. Tu lo tienes. Habéis decidido estar encarnados en*



*tiempos convulsos pero interesantes, por el significado de los mismos. Así que abróchate el cinturón y disfruta del final de la película.”*

Nadie dijo que fuera fácil, y no recuerdo que me hubieran explicado la película antes de comprar la entrada, pero vaya, ya que estamos en el cine, ¡será cuestión de disfrutar de la misma!

# De dónde viene la información en todo tipo de mensajes y canalizaciones

13 de mayo de 2012

El estudio de nuestra mente es impresionante. Siempre me sorprende cuando consigo comprender más y más mecanismos de las diferentes partes de nuestro ser y discernir las diversas “fuentes” a través de las cuales uno puede apoyarse para navegar por esta escuela de la vida. En este caso, llevo unos días haciendo algunas comprobaciones (o intentándolo) de diferentes mensajes o canalizaciones que te encuentras por la red, para averiguar o investigar su procedencia real y su posible validez. Con todo ello, he sacado una especie de lista sobre la procedencia de la información. Ni mucho menos pienso que sea 100% correcta o esté completa, pero a mi ya me sirve para discernir buen material, de pura imaginación. He conseguido identificar 10 procedencias diferentes, que os comento por si os interesa.

## La imaginación

Alguna cosa que he leído por ahí (no voy a citar en ningún caso qué, ni donde, ni nada por el estilo, pues no es mi intención en este artículo hablar de eso) provenía directamente de la imaginación de la persona escribiéndolo, pero sin ser consciente de que era la mente CONSCIENTE quien estaba elaborando esa información. No es una de las fuentes más comunes. Pero nuestra imaginación puede ser muy convincente si lo desea y algunas cosas que se hacen pasar por “información de entidades superiores” no proviene más que de la imaginación de la persona que lo está recibiendo.

## El Ego

El ego, como el programa que gestiona nuestra personalidad que suele llevar las riendas de nuestra mente, y de nuestra vida en muchos casos, puede ver camino libre al entrar en estado meditativo o relajado y empezar a hacernos llegar multitud de información que, realmente, al leerla, te das cuenta de su procedencia, casi sin necesidad de preguntar de donde proviene. Canalizaciones o mensajes del ego van dirigidas hacia el ego, así que ya es un buen indicativo de la fuente el simple hecho de ver el contenido del mensaje y notar “por donde van los tiros”.

## El subconsciente

De lejos, **la fuente más repetida** en casi todos los casos. Nuestro subconsciente es una máquina potente con un conocimiento impresionante, oculto bajo muchas capas que si puede salir a la luz, puede resultar en un manantial de información bestial. Muchas buenas auto canalizaciones, mensajes que le llegan a uno en meditación, etc., provienen de nuestro subconsciente, y son realmente útiles para guiarnos por el día a día. Ya hace tiempo que pienso (desde que escribí *El Poder de la Intuición*, donde aprendí mucho sobre mi propio subconsciente), que esta parte, si está sana, limpia y “conectada” con la mente consciente, puede hacer milagros en nuestra vida. He encontrado muchas supuestas canalizaciones de entidades “superiores” que provienen del subconsciente del canalizador, pero el mensaje era válido, de calidad, fiable.

## El inconsciente colectivo del planeta

Otra de las posibilidades que he encontrado es que hay mensajes o informaciones directamente recogidas del tumulto energético que representa el inconsciente colectivo de la humanidad. Que no me extraña que luego no tengan en muchos casos ni pies ni cabeza o estén llenas de palabras que suenan muy bien pero que no dicen nada. No tenéis más que echar un vistazo a la cantidad de parrafadas que circulan por la red.

## La propia “alma” o Yo Interior

Mensajes que provienen del interior de uno mismo, a nivel de “alma”. Conectado con los mensajes del subconsciente, pero de un sustrato “más profundo”. Impresionante fuente de información y otra de las cosas a “despertar” o escuchar con más atención en nuestro interior.

## El Yo Superior

Nuestra parte “no encarnada”, el conjunto de todo lo que somos en varios niveles. Otra fuente importante de mensajes e información, pero normalmente destinado a uno mismo, al propio crecimiento personal y espiritual. Otra conexión a desarrollar y trabajar siempre. Pocas (o casi ninguna) ocasiones encontrado como fuente en lo que he leído hasta ahora publicado en internet.

### **Entidades positivas del plano astral, mental o superiores**

Otra fuente posible de mensajes y canalizaciones. He decidido no usar el termino “guía espiritual” porque cualquier entidad externa a nosotros de cualquier nivel puede ser un guía, así que las voy a diferenciar por su frecuencia o plano vibracional. Varios mensajes y canalizaciones que he encontrado provenían de este tipo de seres, parcialmente limitados por su nivel evolutivo, pero evidentemente con más y mejor perspectiva que nosotros sobre muchas cosas.

### **Entidades negativas del plano astral, mental o superiores**

Lo mismo pero en sentido contrario. Todo tipo de entidades que perciben un “canal abierto” y si la persona “canalizando” no tiene el conocimiento o la preparación suficiente, o una frecuencia de resonancia lo bastante alta, te encuentras con una de mensajes sin sentido, o parecidos a los que salen del inconsciente colectivo bestial: montones de palabras que suenan bien pero que no dicen nada. También dirigidas muchas veces a inflar el ego o el sentimiento de auto importancia.

### **Entidades positivas de otras razas o niveles superiores**

Ídem que las entidades del los planos internos de la Tierra, pero con otro nivel evolutivo superior. No he visto ninguna de estas, pero aquí podríamos meter a entidades conocidas en la literatura mística – esotérica: Orín, Ra, Casiopea, Seth, etc.

### **Entidades negativas de otras razas o niveles superiores**

Ídem que lo anterior, pero con sentido negativo.

Así que entre otras cosas, los que sepáis como hacerlo podéis comprobar la procedencia de mensajes que encontréis por ahí, leáis, os lleguen o lo que sea. Pensad además que a mayor nivel evolutivo tenga la fuente, mayor coherencia y nivel debe tener su mensaje. No tiene sentido que una entidad 6D no sea capaz de comunicarse perfectamente con una entidad 3D, usando un lenguaje y conceptos claros, y no una retahíla de palabras y frases genéricas, abiertas a miles de interpretaciones y que no hay forma de entender con claridad. ¿Acaso vosotros si tuvierais que explicar algo a alguien con menor nivel evolutivo, si quisierais ayudar, no lo haríais usando su mismo vocabulario y patrones de comunicación? Por otro lado, ¿verdad que si queréis más bien distraer, engañar o mantener en la ignorancia, probablemente entonces usaríais un lenguaje vago, abierto o confuso?. Pues lo mismo en este tipo de mensajes que aparecen por la red, y esa es una buena pista del tipo de fuente que lo ha generado.

# Los diferentes niveles del subconsciente

29 de mayo de 2012

Siempre que en una sanación me encuentro con problemas en el subconsciente de la persona, traumas, fobias, miedos enterrados, etc., resulta casi tarea imposible intentar entender, dónde o cómo, dentro de ese subconsciente, están enterradas, ocultas o estancadas las energías bloqueadas que se manifiestan como esos problemas. En estas cosas supongo que “*cada maestrillo tiene su librillo*”, como dice el refrán, así que para al menos saber, para mi mismo, como mínimo el nivel de profundidad sobre el cual estoy trabajando, me he dividido en tres áreas esa “zona” de nuestra mente, que, a nivel energético, es una de las seis esferas mentales que todos poseemos y que forma el conjunto de nuestra psique.

## La punta del iceberg

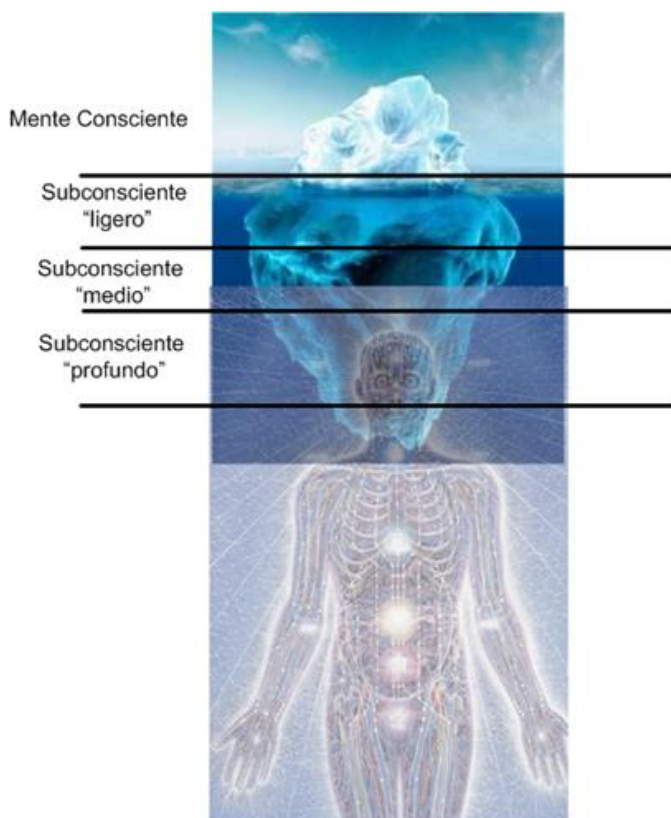
Estoy seguro que habéis oído hablar del iceberg como analogía para explicar la relación entre la mente consciente y el subconsciente. La parte de nuestra mente que está por encima de la línea de flotación es la mente lógica, consciente, racional. Aquí está la información que es procesada por su contenido y que viene de nuestros sentidos, las decisiones, las conexiones con los bancos de memoria del cuerpo mental, los procesos mentales, los filtros que ponemos a la información que recaudamos del exterior, los programas del ego, nuestras “reacciones” automáticas, etc.

## La parte hundida del iceberg: el subconsciente

Pero la parte divertida y realmente “potente” de nuestro ser empieza justo por debajo de esa línea de flotación. Aquí, subyacentes, en un nivel un poco más profundo de conciencia, es donde empiezan a registrarse otro tipo de energías y potenciales que solo pueden accederse cuando la mente consciente y sus procesos, están “callados” o “pesan poco”, de forma que la línea de flotación del iceberg baja y lo que antes estaba sumergido puede entonces surgir por encima del agua. Cuando esto ocurre, es cuando podemos despertar algunas capacidades inmanentes en todos nosotros, pero de las cuales no somos conscientes, pues nuestro “consciente” no las registra o no las incorpora a su “día a día”. Por ejemplo, la capacidad para percibir el aura o trabajar energéticamente “viendo”, es una capacidad que todos tenemos, pero que está justo por debajo de la línea de flotación estándar de las personas de forma genérica, en la parte más alta del subconsciente, pero por debajo del nivel en el cual puede activarse “racionalmente”. También está en este nivel la capacidad de manifestación de la realidad a nivel subconsciente y otros potenciales fácilmente “despertables” (relativamente).

## Diferentes niveles

Casi todos nosotros, cuando accedemos a sanar recuerdos, problemas o ciertos miedos en el subconsciente, estamos trabajando en lo que yo llamo el *subconsciente “medio”*, y también en el subconsciente “profundo” (tanto la esfera mental subconsciente como la capa subconsciente del cuerpo mental tienen muchos o diferentes niveles de profundidad para el almacenamiento de datos). Pero una cosa es el acceso para sanar, y otro el “conectar” o conseguir que la mente lógica o tonal registre conscientemente lo que se encuentra ahí dentro. Aquí, personalmente, creo que se esconden unos potenciales o una parte de nuestro ser que de alguna



forma debe estar relacionada con la **plena integración Yo Superior – Alma – Subconsciente y Mente consciente**, es una impresión, pues no lo sé.

Si alguna vez la mente consciente es capaz de comunicarse bien y sacar por encima del agua lo que hay en el subconsciente ligero, habremos accedido a un potencial impresionante que manifestaremos en el mundo “real”, de los sentidos, algo que te da acceso, desde otro plano de realidad, pero manifestado en el plano “físico”, a las habilidades que tenemos latentes de otras encarnaciones. Si alguna vez conseguimos, mediante trabajo de limpieza y probablemente, meditación profunda, acceder o conectar con el subconsciente medio, las experiencias, potenciales y capacidades que despertaríamos serían sorprendentes por el conocimiento acumulado que tenemos en esa parte de nuestra psique.

### **Muchos niveles de realidad**

Lo intrigante es que cada parte de nosotros, especialmente de nuestro subconsciente, no solo influyen sobre nuestro día a día a través de la mente lógica y racional, y sobre nuestro sistema energético (aura, chakras, cuerpos sutiles etc.) a través de las conexiones con los planos de realidad, sino que forman parte de un mundo que no vemos pero que existe ahí, en otro nivel frecuencial. No es el plano eterico, astral o mental, no es lo que llamamos tampoco la nueva realidad o nuevo nivel evolutivo. Es puramente 3D, entorno físico, pero fuera del umbral que el tonal, en mundo de los sentidos, perciben normalmente, y es un mundo amplio de exploración que se abre a todo aquel que se adentra en su autoconocimiento y crecimiento personal, pues en realidad no hay que irse muy lejos (frecuencialmente hablando) para empezar a darse cuenta que la multidimensionalidad en la que vivimos tiene mucho que enseñarnos aún.



# Reacciones automáticas de la personalidad

12 de junio de 2012

¿Habéis caído en la cuenta de que todos tenemos algún amigo o conocido que, según el tema que toques, o según lo que le digas, reacciona de forma exagerada o como si le fuera la vida en ello? A veces ocurre con temas tan banales como hablar de fútbol, otras veces hablando de temas de política, de religión, de sucesos, etc. Y es que parece que le hayas presionado algunos botones y que, de repente, se hayan puesto en marcha ciertas respuestas o comportamientos automáticos de la personalidad.

## Todos somos máquinas

Gurdjieff, místico ruso del siglo pasado, decía constantemente que todos somos máquinas, y Ronald Hubbard lo describía como la mente reactiva en su “ciencia” de la Dianética. Todos los seres humanos estamos programados de mil maneras para ejecutar programas automáticos sin darnos cuenta. Y es cierto. Están en nuestro subconsciente, o en partes de nuestra mente que en muchos casos no alcanzamos a controlar conscientemente. Esos programas son reacciones, patrones de comportamiento, actitudes, etc., que parecen venir por defecto, en el ADN, y en las esferas mentales junto con el cuerpo físico que nos ponemos al encarnar.

Es cierto que el desarrollo del potencial del alma, que en simbiosis con la mente forma el ser que somos en cuanto a carácter y personalidad, puede desconectar o reducir el número de programas automáticos que se disparan en nosotros cuando las circunstancias externas los detonan. A veces basta que nos digan algo que para nosotros sea un tema sensible, para que saltamos como tigres a la caza de nuestra presa, a veces basta que nos ocurra cualquier situación para que reaccionemos a la defensiva, haciéndonos la víctima, preocupándonos, deprimiéndonos, gritando, escondiéndonos, etc. En parte pueden ser mecanismos de defensa del ego/personalidad, en parte son respuestas automáticas que llevamos de forma inconsciente programadas en el interior y que salen sin que nos de tiempo a analizar lo que nos está pasando.

## Dejar de ser una máquina

La única forma de tomar control total del cuerpo físico, mente y respuestas emocionales es estar atento a como reaccionamos y que tipo de emociones y conductas se desatan en diferentes situaciones. Por ejemplo, si el suceso XX te hace sentir de la forma YY, y siempre es igual para todo suceso parecido, eso es una respuesta automática programada en ti. Si esa emoción YY que el suceso XX ha generado te provoca un comportamiento ZZ, y siempre el mismo, ese comportamiento está programado de la misma forma, para siempre “saltar” cuando los botones apropiados son pulsados.

Cuando tu mente consciente consigue darse cuenta y analizar lo ocurrido, entonces tiene el control y la posibilidad de comenzar la desprogramación, por llamarlo de alguna forma, que consiste en que, cuando el suceso XX o uno parecido vuelva a ocurrir, no genere en ti la emoción o sentimiento YY, y no te haga saltar el comportamiento o reacción ZZ en consecuencia. Esto provoca una reordenación de las conexiones internas de la mente, las estructuras donde se encuentren codificadas las instrucciones de la máquina interna, y estas, a partir de entonces, se debilitan, y terminan “desconectándose”.

## Pulsando nuestros botones internos

Pensad que el sistema de control en el que vivimos usa esta programación constantemente para hacernos reaccionar de forma determinada, muchas veces los puros y simples mensajes subliminales que recibimos marcan esta programación y la acentúan, sin darnos cuenta. El uso de cierto tipo de lenguaje destapa ciertas conexiones emocionales que provocan un tipo de reacción u otra, el uso de imágenes concretas, de sonidos, etc.

La forma de pararlo es constantemente analizar nuestros comportamientos, ¿porqué me siento así y como estoy reaccionando al sentirme así? ¿Qué se está destapando o activando en mí? Cierto es que muchas personas solo por su propia presencia o forma de hablar y comportarse ya activan montones de programas en nosotros, y nos hacen de espejo, pero la clave sigue siendo la misma, ser conscientes en todo momento que el cuerpo biológico que habitamos es parecido a un robot, que tiene sus instrucciones y sus

características, y que la conciencia que somos y que anda “dentro” es la que debe llevar los mandos y bloquear respuestas automáticas, que en muchos casos, no tienen sentido.

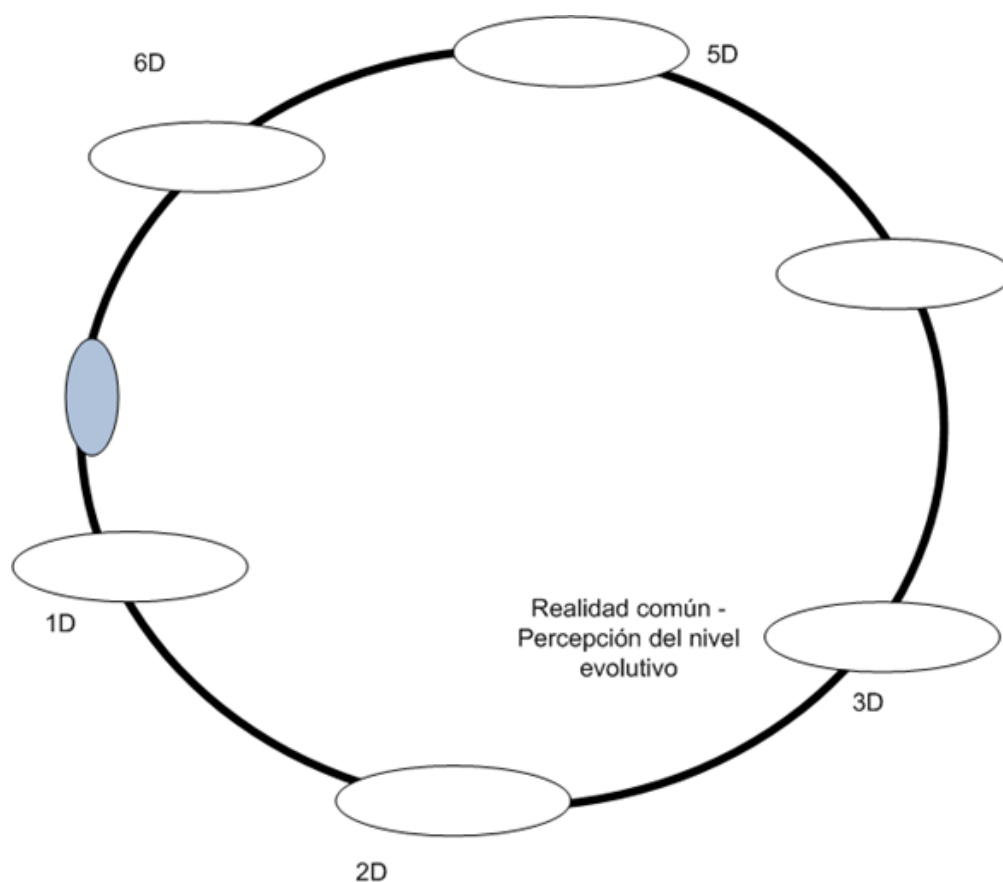
# Densidades vs Dimensiones, Vidas paralelas vs Vidas simultáneas

14 de junio de 2012

Siempre ha habido cierta confusión en la literatura esotérica o espiritual de términos como lo que son las densidades, las dimensiones, las vidas paralelas, etc. Tampoco ayuda claro que cuando traducimos textos de unos idiomas a otros los términos usados pueden parecerse entre ellos, y terminar intercambiando significados que nos llevan a no entender de que estamos hablando. Empecemos por los conceptos de dimensiones y densidades.

## Dimensiones como realidad “paralelas”, densidades como niveles evolutivos

Decimos que nosotros nos encontramos actualmente en un nivel evolutivo que corresponde o que llamamos **tercera densidad**. Densidad, no dimensión. Las densidades son niveles de expansión de la conciencia tal y como fue usado este término en los libros de El Material Ra, por lo tanto, hacen referencia a niveles de crecimiento, están por supuesto relacionados con diferentes niveles de vibración frecuencial, pero no son más terminología para referirse a los diferentes “cursos” por los cuales vamos “pasando” en nuestro camino evolutivo. Existen a priori múltiples octavas o grupos de 7 densidades cada una, en un ciclo continuo desde que fuimos “creados” a nivel de alma, como seres conscientes, hasta que volvemos a reintegrarnos con nuestro Yo Superior por completo.



Los pasos de densidad o de nivel evolutivo se producen cuando uno ha completado los aprendizajes de cada uno de los niveles, o cuando el planeta en el que te encuentras ejecuta un salto de su propia escala evolutiva como nos está pasando ahora a nosotros. De esta manera, al crecer tu conciencia, tu potencial, necesitas un vehículo físico acorde a ese nuevo nivel de vibración, de ahí que vayamos ocupando diferentes “trajes”. El “traje” físico que se supone nuestra alma usará en el nuevo nivel de realidad hacia el que estamos yendo tendrá, a priori, la característica de ser parcialmente “físico” y energéticamente “moldeable” a “voluntad”, mucho menos “sólido” una vez ese nivel futuro esté bien consolidado. Os recomiendo los libros de Míchio

Kaku sobre la supuesta física de la nueva realidad para darle una vuelta de tuerca a estos temas tan interesantes. Para los más aficionados a las matemáticas, la descripción teórica de este nuevo nivel de conciencia sería algo parecido a la teoría de Kaluza-Klein sobre la quinta dimensión, que también trabajó Einstein. Pero aquí, el término dimensión es un término matemático, y no el término energético que vamos a explicar ahora.

### **Dimensiones, realidades paralelas**

Las dimensiones, por otro lado, son realidades paralelas, planos horizontales dentro de un nivel de conciencia determinado. Es decir, en el nivel común de la 3D que todos compartimos, existen múltiples o realidades dimensiones paralelas. La teoría de los “Muchos mundos” o “múltiples universos” habla de ello. Estas dimensiones están separadas las unas de las otras por finas membranas energéticas que pueden ser “rotas” o traspasadas mediante portales, a veces abiertos a propósito, a veces espontáneamente. En otras dimensiones co-existen todo tipo de entidades y realidades, que pueden ser tan reales como la nuestra, con sus sutiles diferencias ya que a pesar de existir dentro de un mismo nivel evolutivo (3D) la “realidad” de esa otra dimensión puede ser diferente y completamente extraña.

Ejemplo de dimensiones “globales” paralelas son aquellas en las cuales por ejemplo los sucesos en esas otras dimensiones con sus propias líneas temporales sucedieron que aquí no han pasado, y viceversa, cosas que han pasado en nuestra dimensión, dentro de nuestra densidad, no han sucedido en otras dimensiones paralelas.

### **Vidas pasadas, vidas paralelas y vidas simultáneas**

Otro tema muy importante, es el tema de las diferentes “vidas” que tenemos. Cuando estamos dentro de un nivel evolutivo X, 3D para nosotros ahora, tenemos diferentes formas de percibir el camino evolutivo que estamos recorriendo. La primera percepción es lo que llamamos la reencarnación, a través de la cual acumulamos vidas pasadas. Desde nuestro punto de vista (del alma y de la personalidad) es una encarnación que hemos tenido, y que ha terminado. Sin embargo esto no es del todo correcto, ya que desde el punto de vista de nuestro Yo Superior vivimos lo que llamamos vidas simultáneas, diferentes encarnaciones de nuestro Yo Superior a la vez, en diferentes épocas históricas o no, pero todas dentro del nivel 3D. Estas vidas simultáneas son proyecciones de nuestro YS en otras épocas y momentos históricos, o incluso en esta misma, pero son otras personas, con otro nombre, raza, sexo, cultura, etc. Lo que desde el punto de vista de la personalidad es una vida pasada o futura, en realidad está sucediendo simultáneamente para esos otros niveles del ser humano.

Finalmente, una vida paralela eres tu en otra realidad, otra dimensión. Cuando has tenido bifurcaciones importantes en tu vida, un “David”, por ejemplo en mi caso, cogió un camino, pero el otro camino que no tomé, energéticamente sigue existiendo como una potencial realidad paralela en la cual estoy viviendo la vida que hubiera tenido de haber escogido la otra opción. Estas vidas paralelas están siempre dentro de mí misma encarnación, y todas tienen como punto común de partida el momento de nacimiento de la persona. De estas vidas paralelas pueden existir muchas, coexistiendo en las múltiples dimensiones paralelas, que se crean y se diluyen constantemente.

En el supuesto paso al siguiente nivel evolutivo, lo que haremos será un cambio de realidad con una nueva estructura de la Tierra acorde a este nuevo nivel frecuencial para aquellos que estén “listos” para graduarse, y en las nuevas encarnaciones, seguirán existiendo múltiples dimensiones, solo que esta vez, tendrán lugar en un nivel evolutivo más alto.

# Percepción simultánea del pasado, presente y futuro

16 de junio de 2012

Una de las cosas que más nos cuesta entender cuando hablamos del concepto del tiempo es que, en un nivel que no podemos actualmente percibir, todo está sucediendo de forma simultánea. Pasados, presentes y futuros coexisten en un “eterno ahora” para aquellos puntos de vista que se encuentran fuera del nivel en el que estamos nosotros, donde nuestra construcción mental y vibracional, nos hace percibir el tiempo como una sucesión lineal de eventos y sucesos, que, en realidad, si los viéramos desde otro punto de vista fuera de estas limitaciones espacio-temporales, veríamos que están todos ocurriendo de forma simultánea.

## El tiempo en un disco de vinilo

Para ayudar a cambiar esta percepción lineal imaginemos que todo el conjunto de nuestra existencia, de todas las vidas que hemos tenido, estamos teniendo y tendremos, son como las canciones de un CD o de un disco de vinilo.

Cada una de las canciones grabadas en este disco representa una de nuestras encarnaciones, una de nuestras vidas. Para nosotros, algunas canciones están “antes”, y les llamamos, vidas “pasadas”, y otras, están “después” en el disco, y les llamamos vidas “futuras”. Sin embargo, para los seres o entidades, e incluso para nuestro [Yo Superior](#), todas las canciones están ya sucediendo a la vez, todas están dentro del mismo disco, todas están ya grabadas y todas son simultáneas. Lo único que determina que punto del disco es el “presente”, es donde se encuentra la aguja o laser de lectura, es decir, donde se encuentra focalizada tu “conciencia” en este momento. Todo lo que tu percibes ahora es tu “presente”, todo lo que está “antes” es tu pasado, y todo lo que está después, es tu futuro. Si lo miramos dentro de la misma “canción”, se trata de eventos pasados y de eventos futuros que ya hemos escuchado o que aun no han “sonado”, si se trata de pistas o canciones paralelas, son vidas que hemos dejado atrás, y otras que aun están por venir.



## Modificando los pasados y los futuros

Cuando hacemos predicciones de futuro o leemos vidas pasadas, estamos accediendo mediante nuestra conciencia, a otras pistas del disco que están perfectamente activas en su propio marco de referencia. ¿Se pueden modificar los pasados y los futuros? Perfectamente. No tienes más que enfocar tu conciencia o punto de referencia en una de esas pistas o canciones del CD, y hacer los cambios que desees en ella. Cuando sanamos bloqueos que provienen de vidas simultáneas (con la Sanación Akáshica), estamos haciendo precisamente esto.

Según el punto de acceso en el cual hayas intervenido, habrás creado una ola de eventos que se irán modificando los unos a los otros como fichas de dominó cambiando toda la canción entera. Si tienes alguna duda de como nuestros “amigos hiperdimensionales” manipulan eventos en nuestra realidad, no tienes más que imaginarte como desde un plano superior se puede percibir el 100% del CD del planeta a nivel global, y acceder a cualquier punto del mismo sin ningún esfuerzo, introducir ciertos cambios, y dejar que la cadena de reacciones siga su curso. Y nosotros no notaríamos nada, pues nuestro presente se habría actualizado automáticamente, en alguno de los micro-surcos temporales paralelos que co-existen simultáneamente en la Tierra.

## **Creación de “pistas paralelas”**

Lo que pasa es que cuando accedes a otro punto del espacio tiempo y lo modificas, lo que estás haciendo es crear en muchos casos una canción paralela igual o prácticamente igual a la canción actual que estabas modificando, en la cual unos ciertos eventos ya han sucedido (están escritos en el surco del vinilo y forman parte de una parte de esa vida- canción) y otros nuevos son generados como resultado de la modificación.

Estás nuevas canciones duplicadas son lo que en la entrada anterior os comentaba sobre vidas paralelas en otras dimensiones. Cada vez que se modifica un evento que nosotros percibimos como el pasado, puede generarse una línea nueva paralela de ese evento, así como puede verse alterada la línea temporal que nosotros conocemos. Y tenemos que hemos modificado un evento del pasado del cual podríamos ver consecuencias en nuestro presente, o no ver nada porque la canción se ha “desdoblado” y se ha generado un nuevo “surco” donde se manifiestan esos cambios.

## **Todo es accesible a la vez**

Así, es perfectamente factible poder conectar con tu [Yo Futuro](#) dentro de tu mismo surco, que tiene a su vez múltiples sub-surcos que representan las múltiples posibilidades que tienes por venir. Esos sub-surcos (todos dentro de la misma canción actual), aparecen y desaparecen a medida que vas avanzando por la vida y se manifiestan unos eventos u otros dependiendo de tu libre albedrío, pero en algún nivel de un súper disco de vinilo, todas las posibilidades están ya “grabadas”, pero, son casi infinitas, así que lo único que tienes que hacer es poner tu aguja en el sub-surco que más te convenga, para dirigir tu vida por la parte de la canción que desees. Esto es lo que hacemos cuando tratamos los temas de creación consciente de nuestra realidad, elegimos el sub-surco más adecuado en cada momento de forma que se vaya creando la canción que deseamos.

Y lo mismo para las otras canciones, nuestras otras encarnaciones. Puedes conectar con una canción pasada, una vida pasada según nuestro punto de vista, simultánea desde el punto de vista de nuestro Yo Superior con todas las otras, y percibir cosas que están sucediendo en ese surco. No importa si nuestro personaje en esa otra vida ya se supone que ha fallecido, de hecho, ya fallecido en una parte de la canción, pero tu puedes ir a la parte de esa canción que desees y “leerla” o cambiarla. No tenemos el potencial para ello a gran escala, nosotros no, pero seres o entidades fuera de las limitaciones de nuestro entorno 3D si. Es de esperar que, en algún momento, nosotros percibamos de igual forma todo el continuo espacio temporal como lo que es, un eterno ahora sucediendo todo en el mismo momento.

## Vienen los aliens de Zeta Retículi

20 de junio de 2012

Las formas dibujadas en los campos de trigo, los llamados “**crop circles**”, son cada verano un tema movido en montones de páginas y foros. En uno de los que participo regularmente, un lector ha enviado unas [fotos](#) de uno que ha aparecido recientemente en el norte de Italia, el día 17 de este mes y que podéis ver aquí abajo:



El dibujo muestra el sistema solar tal y como estarán los planetas alineados el próximo mes de Diciembre, y la constelación que aparece conectada al lado, parece simular la constelación de Zeta Retícula. Ya sabéis, la famosa constelación de donde se supone provienen ciertas especies de “aliens”.



Los compañeros del foro nos hemos reído, porque realmente esto tiene pinta de ser obra del conjunto de entidades 4D “negativas” a las que me refiero de vez en cuando en el blog como parte del sistema de control. Evidentemente no hay forma de demostrar quien o que ha hecho este y el resto de “crop circles” pero teniendo en mente que todo lo que promueva el miedo y el pánico sobre el 2012 es más que una señal de este “sistema de control”, este mensaje apunta a un intento de refuerzo sobre la psique del planeta de que “algo va a pasar”.

La interpretación que yo hago, en tono humorístico, es muy simple, “los “aliens” de ZR están en camino desde su sistema solar al nuestro, están a punto de llegar. O mirándolo por otro lado, podríamos interpretarlo también como “hay una conexión entre nuestro sistema solar y ZR” (recordad que se comenta en círculos de UFOlogía que ZR 3 (el tercer planeta del sistema solar) es el hogar de los llamados “grises” (que por otro lado, serían una especie puramente STS, así que poco tendríamos que alegrarnos de verlos por aquí).

El problema es que en algunos círculos “nueva era” esto se está interpretando como “los aliens vienen a salvarnos”, “viene el comando Asthar”, y cosas así, lo cual, como decía un compañero, está creando histeria colectiva de “ya esta sucediendo”, “están aquí”, etc., etc..

### Interpretaciones para todos los gustos

Los crop circles siempre han sido un tema controvertido, hay algunos de ellos que son puramente desinformación, demostrados claramente que son de origen humano, por ejemplo mirad este con los “acabados” tan terribles que presenta y el destrozo realizado en el sembrado:



Otros crop`circles se supone que son como los símbolos del reiki u otras disciplinas, proporcionan un tipo de frecuencia al planeta, anclan una resonancia y una energía. Estos los podemos diferenciar porque cuando están hechos por entidades “positivas” o STO, la vida alrededor nunca es alterada, el trigo no muere, no se seca, no se daña. Los crop circles hechos por STOs respetan todo tipo de energía consciente, y las plantas (el trigo) son entidades 2D.

Luego sin embargo podemos ver otros que tienen pinta de estar hechos, como el que hemos comentado, para causar miedo, desinformar o causar confusión, y que deducimos que están producidos por entidades STS (con la misma capacidad y tecnología que las entidades o seres STO pero con diferente objetivo) para

influnciar la frecuencia del planeta y de la gente con mensajes más bien de miedo o preocupación.

En todo caso, son un tema interesante del cual hablar, y por supuesto, abierto a todo tipo de interpretaciones, este primero, por lo menos, no parece que vaya a tener mucho efecto como parece tenía como objetivo.

# Expulsando a pequeñas entidades negativas eliminando la fuente de alimento energético

*21 de junio de 2012*

En muchas ocasiones, cuando hacemos sanaciones energéticas, aparecen pequeñas entidades enganchadas al sistema energético de una persona que se están nutriendo de la energía del campo áurico de la persona como medio de subsistencia.

Este tipo de pequeños “bichitos”, en la mayoría de los casos, no tienen un poder excesivo, de hecho, es difícil catalogar si se consideran entidades de un nivel evolutivo que ni siquiera serían entidades conscientes por ellas mismas, sino más bien formas energéticas que simplemente van a donde encuentran una energía compatible, como moscas a la miel.

## **Resistencia a ser expulsadas**

Básicamente lo que os iba a comentar es que a veces “cuesta” echarlas, al menos usando las herramientas con las que yo trabajo, y en estos casos lo que estoy haciendo es eliminar por completo la “fuente de alimento” de la cual se nutre. Es decir, si este pequeño parásito astral (o de dónde venga), se está alimentando de formas de pensamiento negativas (lo más común), la táctica que mejor resultado me está dando es eliminar la forma de pensamiento negativa, la que sea, que no es más que una “bola” o como digo yo, un pegote de plastilina en cualquiera de los chakras o cuerpos sutiles. Al transmutar o eliminar la fuente de alimento principal, (o todas las que haya), deja de producirse una compatibilidad energética entre la mini-entidad y el sistema energético de la persona, con lo cual es luego muy sencillo desanclarla o expulsarla.

Simplemente una pequeña técnica para aquellos que trabajáis con estas cosas, si se os resiste algún bicho de estos, averiguad de que se nutre, eliminad la energía que le proporciona enganche y sustento, y luego podréis quitársela de encima fácilmente.

# Viendo al “alma” frente al espejo

25 de junio de 2012

El ejercicio que os propongo, si no os asusta indagar un poco en vuestro interior, es una pasada para percibir, con los ojos bien abiertos, quienes somos en niveles más profundos. No es sencillo, pero tampoco nada que no se pueda hacer con un poco de práctica.

## Un espejo para percibir tu interior

Se trata simplemente de ponernos delante de un espejo, con un fondo más o menos neutro que no nos distraiga mucho, y desenfocar un poco la vista. Vamos a tratar de conseguir percibir los diferentes niveles energéticos y de conciencia que cohabitan dentro del cuerpo físico, ósea, vamos a ver si conseguimos captar, aunque sea sutilmente, la esencia más profunda de nosotros mismos, nuestro campo energético, la estructura de nuestro sistema sutil, etc.

Lo primero es que, para poder ver algo diferente a la cara que tenemos todos los días, hay que relajarse, ya que debemos apartar la mente consciente y dejar que los sentidos perciban otro rango “frecuencial” que normalmente está bloqueado cuando tenemos el cerebro funcionando a pleno rendimiento en estado beta.

Así que lo primero que sucede es que se difumina un poco nuestra vista, y perdemos nitidez de la imagen reflejada, y si estamos calmados y concentrados, empezamos primero a ver unas sombras y formas en la cara que es la llamada matriz etérea, y corresponde a las capas de energía que recubren el cuerpo físico y sólido. No hay que asustarse, tiene pinta de ser un esqueleto pero no es más que uno de los componentes de nuestro sistema energético. Estamos tocando la superficie nada más, hay que ir más profundo.

Si seguimos insistiendo, y entrando en estados de relajación más profundos, quizás veáis de nuevo como vuestra configuración fácil cambia, la imagen se distorsiona un poco, etc. Son simplemente diferentes facetas mezcladas y superpuestas de la suma de los diferentes niveles de conciencia. Si seguimos tratando de ver más profundamente, es posible que surja una imagen diferente, una especie de figura andrógina, “calva”, más brillante. Y es espeluznante verte así. Es lo más “profundo” que he llegado a percibirme a mi mismo, y creo que es parte de la esencia más íntima de cada uno de nosotros.

## Constancia y relajación

La primera vez que me vi a mi mismo de esta forma no aguante la imagen más que unos pocos segundos, pues la mente enseguida entra en juego, pero volviéndolo a hacer con constancia y calma puedes sostener más tiempo esta visión de ti mismo en el espejo y analizarte. Y no, no es tu imaginación y no te lo estás inventando, estás percibiendo con tus sentidos normales un rango de “energía” o frecuencia que aparece solo cuando relajamos la mente y damos salida a componentes normalmente ocultos de nosotros mismos, pero que siempre están ahí. Tiene una aplicación muy práctica, te abre la mente, te proporciona una visión de ti mismo diferente, y te da una “prueba” visual que somos mucho más que este cuerpo humano que habitamos.

# Fotos y resumen de la conferencia “Despertando al Mundo”

*8 de julio de 2012*

El día de ayer fue agotador. El evento que tanto tiempo había estado preparando llegó, sucedió y finalizó en un abrir y cerrar de ojos. A las 8.00h de la mañana estábamos ya preparando las cosas, y a las 20h de la tarde concluía el último bloque de la conferencia. Personalmente fue una experiencia magnífica enmarcada en mi propio crecimiento personal, pues fue un evento que se salía de mi zona de confort “normal” (una cosa es dar pequeñas charlas y cursos a grupos más o menos reducido, otra cosa es ponerte delante de un auditorio en este tipo de formato de hablar sin parar durante más de 8 horas, descansos en medio, se entiende :-)). Ahora que esto sé que lo puedo hacer, parece que tendré que pedir al “universo” que me indique que otros “desafíos” puedo empezar a plantearme :-).

Finalmente pudimos grabar la conferencia en un ordenador en formato mp3, así que ahora, cuando vuelva de unas mini vacaciones, miraremos de editarla para poder subirla en la web y que todos aquellos que no pudisteis venir o queráis volver a oír todo lo que se dijo ayer, (hubo mucha información, y nada más salir ya me estabais preguntando como hacer para tener una copia de todo y poder escuchar todo y repararlo para integrarlo con calma) podáis hacerlo.

Espero que a aquellos que vinisteis os gustara y os sirviera para entender un poco más el rompecabezas de este juego de la evolución y la vida en el que estamos metidos. Como decía al final en la tanda de preguntas, no es tampoco mi intención convencer a nadie de nada, espero simplemente que todos a los que se os rompieron algunas estructuras, conceptos y puntos de vista sobre algunas de las cosas que se hablaron, si tenéis interés a partir de ahora en investigar por vuestra cuenta, tengáis un punto de partida para ello y os haya ayudado a entender la “foto global” de muchos de los temas que hemos ido tocando en el blog en los últimos meses.

De momento, ¡aquí os dejo algunas fotos del evento!













# Neurociencia y sanaciones energéticas

20 de julio de 2012

Hace un par de días estuve en una jornada sobre neurociencia enmarcada dentro de los eventos que organiza TED en Barcelona (pequeñas conferencias sobre un tema determinado, muy dinámicas y entretenidas) de la que me enteré por casualidad. Una de las presentaciones lidiaba con la solución a problemas psicológicos a través de la desconexión de las estructuras mentales, las conexiones sinápticas, que esos problemas, traumas, fobias, etc., habían generado en el individuo. Es decir, ahí delante tenía a un ponente, con un currículum impresionante en el campo de la neurociencia, que me estaba diciendo de forma puramente científica que es lo que pasa cuando me pongo a hacer una lectura y sanación energética a una persona y consigo eliminarle una fobia, un patrón de comportamiento o un trauma en el subconsciente. No me había enterado del evento por casualidad, se ve.

## Una conexión universal

Y es que básicamente es algo que por la poca investigación que he hecho a través del trabajo con campos mórficos de Rupert Sheldrake ya intuía, y que he visto explicado de otra manera mucho más técnica, con colores identificando las diferentes conexiones sinápticas y demás. Y esa no fue la única sorpresa de la tarde. Lo primero de todo, fue una presentación muy interesante de V.S. Ramachandran, en vídeo llamada: *“Las neuronas que dieron forma a la civilización”*.

El profesor Ramachandran habla directamente de la conexión que tenemos todos con todos y como se generan en nosotros ciertos comportamientos a través de lo que él llama “neuronas espejo” al ver o percibir esos comportamientos en otras personas. Básicamente lo que yo percibo aquí es la conexión a través de lo que podríamos llamar el inconsciente colectivo o el campo mórfico humano cuando leemos a alguien, conectando a través de la parte de esa persona que llamamos “el Yo superior”, pero términos aparte, estamos hablando de la misma cosa o algo relacionado y similar. Una conexión tangible, medible, “real” (en ciertos términos) entre las conciencias de las personas, que me permiten “leer” con el debido método, algo que esa otra persona me permite “coger” de sí misma (léanse bloqueos energéticos o mentales en este caso).

## Desmontando estructuras mentales, reorganizando conexiones sinápticas

Eso ya fue un detalle interesante para contrastar “ciencia” (o neurociencia) con “sanación energética” (con la etiqueta de “espiritual” que le ponemos). Luego vino lo que os comentaba al principio, un par de charlas más (en cuanto suban los videos las enlace) sobre la creación de nuestra realidad según nuestra mente y nuestras emociones.

Y luego el tema de los problemas mentales y psicológicos y del trastorno por estrés postraumático (PSTD o TEPT). En estos casos, se hacía énfasis en que estos problemas se solucionan reordenando con diferentes técnicas las conexiones nerviosas del cerebro, allá donde estas se han generado y que manifiestan el bloqueo que sea a nivel mental o subconsciente. Fascinante. ¿Así que lo que ocurre cuando estamos sanando a distancia y liberando a una persona de un trauma o una fobia es que estamos retocando sus conexiones sinápticas? Pues parece que sí. No puedo ver el cerebro de una persona por dentro cuando le hago una lectura, pero las imágenes con colorines sobre la actividad cerebral cuando ciertos estímulos externos suceden me da la impresión de que eso es lo que está sucediendo realmente a nivel físico (a otros niveles, por supuesto, suceden otras cosas).

Mi conexión con esa persona, generada directamente y a propósito, y con el debido permiso para hacer una sanación, está afectando a diferentes niveles de esa persona que se terminan manifestando en una reordenación de ciertas partes de su cerebro que afectan a su mente que libera un problema. Y todo, en el tiempo que se tarda en sentarte, hacer una pequeña meditación, hacer una lectura de cual es el problema y proceder a aplicar una sanación remota del mismo. Y ahora que nos digan que esto son cosas “esotéricas” o “espirituales” que no tienen nada que ver con la ciencia de verdad. Quizás. Pero yo sé que no fui a esas charlas por casualidad.

# Ideas de servicio a otros, en estructuras de servicio a uno mismo

*23 de julio de 2012*

¿No os ha pasado alguna vez tener inquietudes o ideas internas, inspiraciones súbitas de querer hacer cosas, solos, con otras personas o con otros grupos, que puedan tener un valor o [proporcionar un servicio a los demás](#), para daros luego cuenta que las trabas, las estructuras que necesitáis, os bloquean más que os ayudan a que las pongáis en marcha y la idea “pura” no termina de encajar en el entorno físico en el cual se quiere desarrollar?

## **Alma STO, Mundo STS**

Es uno de los principales problemas de tener un alma que en algún nivel se mueve desesperadamente hacia la cooperación y el servicio a los demás, y por otro lado vivir en un mundo físico estructurado completamente hacia el servicio a uno mismo. Y pasa terriblemente a menudo. De repente tienes la idea de lanzar algo, de hacer algo, de proponer algo, de ayudar de alguna forma, lo que sea, que se pueda hacer en colaboración con otras personas, sin mayor interés que el mero hecho de “hacer eso”, y luego resulta que el primer paso que tienes que dar ya tiene que tener en cuenta unas normas, reglas, obligaciones, protecciones o limitaciones, que no se puede hacer “porque sí”, que tiene que estar encauzado (sea el tipo de acción o proyecto que sea) en las estructuras actuales existentes en nuestra sociedad.

¿Qué sucede entonces? algunos lo tratan de tirar para adelante, otros se frustran, y lo dejan correr. ¿Porqué? Porque la idea, la necesidad de hacer o montar ese “algo” nace de una necesidad creativa, con una polaridad y una forma de entender el mundo STO ([servicio a otros](#)) que llevamos dentro una gran parte de nosotros a nivel de alma, de Yo Superior, mientras que el traje que usamos en este mundo y las herramientas para vivir en él están orientadas al servicio a uno mismo. La frustración de tener una esencia en tu interior que desea colaborar, ayudar y apoyar el crecimiento de otros mientras otros apoyan el tuyo, se ve truncada demasiado a menudo porque los métodos y pasos necesarios para ello no cuadran con esa forma de trabajo.

## **Entender la frustración**

Y no puedes hacer gran cosa. Pero puedes evitar la frustración sabiendo el porqué ocurre, que es lo que os acabo de contar. Ocurre porque una idea o intención puramente STO tiene una salida muy difícil en un mundo STS, de ahí que sea complicado movernos conscientemente hacia una vida interna y externa (tanto a nivel de deseos del alma como a nivel de implementación física) hacia una existencia puramente STO en este momento en este planeta.

Pero aquí es donde está el esfuerzo de quien lo intenta y consigue que pequeñas acciones e impulsos STO se manifiesten en pequeños entornos físicos STO también (por ejemplo las pequeñas agrupaciones locales, cosas que se hacen en familia o entre amigos, cooperativas o proyectos similares a pequeña escala). Cuando pequeñas parcelas de la realidad física, de las estructuras sociales y económicas en las que vivimos consiguen transformarse de alguna forma hacia unas estructuras de servicio a los demás, es cuando impulsos y deseos que nacen en lo más profundo de un alma STO consiguen implementarse y dar un paso en el cambio de la polaridad del conjunto del planeta. Un paso. Nada más. Pero es que no hay camino que se recorra, sin dar un paso detrás de otro. Y el camino, en este caso, es un cambio a nivel planetario.

# El poder de tu frecuencia de resonancia

30 de julio de 2012

Aunque no seamos conscientes, nuestra frecuencia de resonancia o nivel de vibración es nuestro bien máspreciado en ámbitos tales como la protección energética, el desarrollo personal, o la auto sanación. Esto que parece tan “genérico”, es algo tremendamente simple, se trata de la “frecuencia media” que emites, el nivel vibracional que tienes de forma global, sumando todos los patrones energéticos, mentales, anímicos y emocionales que tenemos y que constantemente emitimos. Una persona con todos esos componentes vibrando a un nivel “alto” (hablando en Hz, la unidad de medida de la frecuencia de una onda cualquiera), incrementará su frecuencia base y verá reflejado este nivel en su realidad cotidiana, no solo por lo que a nivel de “ley de atracción” pueda manifestar, sino por la influencia que esa persona tendrá en los entornos en los que se mueva por su sola presencia.

## **Influencia de la frecuencia de resonancia en el ámbito de la sanación**

Todo sanador, o toda persona que es capaz de influir en otra a distancia está tocando tu frecuencia de vibración o resonancia, sea a nivel local (por ejemplo actuando sobre uno de los cuerpos sutiles, sobre un chakra, o a nivel general como en un baño de energía). Cuando hacemos algún tipo de sanación, remota o presencial, estamos modificando el sistema energético del paciente simplemente modificando un patrón concreto de onda que es la causa del bloqueo, y lo hacemos modificando su frecuencia de resonancia, de forma que al poner a vibrar su sistema energético a un nivel más alto, en esa zona, automáticamente se desbloquea aquella energía que se había quedado estancada.

Por poner un ejemplo, sería como poner a sacudir una coctelera que tuviera pegada trocitos de papel en el exterior. La fuerza de la vibración de la coctelera hace que se despeguen y caigan esos papeles, simplemente por haber incrementado el movimiento y modificado las fuerzas que mantenían los papeles (entendidos como bloqueos energéticos) enganchados.

Así, es sencillo comprender como simplemente “ordenando mentalmente” la eliminación, tras haber descubierto un cierto bloqueo, con la “intención” de sanar algo, esto se empieza a sanar, y es que la energía detonante del sanador, al ser recibida por el “paciente”, pone en marcha el mecanismo de vibración interno y modifica el patrón energético de la zona donde se encuentra el bloqueo incrustado y este “pegote” empieza a desprenderse poco a poco de esa zona (es decir, la misma persona se auto sana, el sanador solo hace de detonante del proceso de cambio vibracional).

Esta energía recibida, sea directamente, sea remotamente, sea autogenerada, no ha hecho sino modificar al alza ligeramente la vibración del lugar donde se encontraba el problema, haciendo que la zona de “enganche” ya no sea compatible con la energía del bloqueo. Al no ser de igual patrón energético, la energía causante de ese bloqueo no puede mantener el “enganche” o acople al sistema energético, y deja de tener efectos negativos paulatinamente en la salud de la persona.

## **Sanación presencial o remota**

¿Tiene el mismo efecto el estar a un metro de la persona o a 100km para detonar este incremento vibracional? Pues la experiencia nos dice que es parecido (aunque la sanación presencial sea más intensa a veces), y es simplemente debido a nuestra conexión a través del campo mórfico que une a todos los seres humanos, trabajemos al nivel que trabajemos (es decir, podemos conectarnos a niveles de alma o Yo Superior, a niveles de “inconsciente”, a nivel “mental”, etc.), pero todos estamos enganchados los unos con los otros. Es este mismo método, en el fondo, el que hace que técnicas como el Ho’oponopono, la curación cuántica, la sanación akáshica, magnified healing, la terapia de respuesta espiritual, etc., etc. funcionen. En todos los casos, estamos modificando la frecuencia de resonancia de la persona con la simple emisión de una intención u orden mental de sanación, al nivel que sea, lo que hace que se libere, desenganche, transmute o solucione el bloqueo mental, emocional, físico, anímico, espiritual, o de las profundidades del subconsciente.

## **Influencia de la frecuencia de resonancia en el ámbito de la protección energética**

Ocurre lo mismo cuando hablamos de protección energética. Tu frecuencia de resonancia es tu escudo antimisiles porque si se mantiene en un nivel de vibración “alto”, impide que un buen puñado de energías externas, parásitos astrales, pequeñas entidades “negativas”, etc., sean compatibles contigo. De nuevo, es como mantener la coctelera sacudiéndose a una velocidad tal, que no hay forma de que nada que no sincronice con esa velocidad de vibración pueda engancharse. Por supuesto que no se trata de la panacea, siempre hay energías de niveles mucho más altos de los que nosotros podemos alcanzar en estos momentos polarizados “negativamente” y que pueden engancharse o acoplarse a nosotros si lo desean (para nutrirse), pero no así todo aquello que vibre a un nivel menor que el nuestro (frecuencialmente hablando).

### **Influencia de la frecuencia de resonancia en el ámbito del crecimiento personal**

Por último, todas las cosas que hacemos, ejecutamos, decidimos, etc., generan en nosotros un cierto tipo de energía. Esta energía forma parte de algún patrón energético bien a nivel mental o emocional (principalmente), que puede añadirse a cualquiera de nuestros cuerpos sutiles y resto de componentes del sistema energético, así como influenciar el “crecimiento” o cristalización (como lo llamaba Gurdjieff) del espíritu en cada uno. Es decir, básicamente lo que aprendemos a través de lo que nos pasa o lo que hacemos que nos pase, influye sobre nuestra frecuencia de vibración o resonancia pudiendo incrementarla o reducirla (fluctúa siempre, y no es estática), y que puede hacer que “potenciamos” más nuestra “esencia” interior, o la sigamos manteniendo dormida. Eventos que nos hacen crecer, como experiencias y lecciones superadas, incrementan el nivel de resonancia hacia frecuencias mayores. Eventos generadores de efectos tales como traumas, bloqueos de diversa índole, contagios del inconsciente colectivo, o ataques energéticos, pueden alterar y reducir nuestra frecuencia de resonancia haciéndonos más débiles o vulnerables.

Cuando vemos por todas partes que nos dicen que el “conocimiento protege” y la “ignorancia nos pone en peligro”, no solo es un consejo que suena bien, sino que literalmente cada pieza de conocimiento “objetivo y factual” trae consigo su propia carga energética, que se suma a nuestro cuerpo mental incrementando su frecuencia de resonancia global, potenciando la frecuencia de resonancia global del sistema energético.

Puesto que además nuestro nivel de vibración global depende de la suma del nivel de vibración de cada parte de nuestro sistema físico y energético, cuando hablamos de que es necesario tener una salud óptima, un robusto cuerpo etérico, un cuerpo emocional sano y un cuerpo mental limpio, nos estamos refiriendo a que todos los componentes se apoyan y necesitan entre sí, y que de nada sirve tener unos en perfecto estado, y otro hecho un asco, pues nos hará caer en picado el nivel vibracional que tengamos.

### **Frecuencia de resonancia vs polarización**

Evidentemente el tener una alta frecuencia de resonancia no significa ser un ser más “positivo”. El nivel de vibración es simplemente eso, un nivel de vibración, el número de ciclos por segundo que genera el conjunto de tu sistema energético, pero esta vibración tiene polaridad, como ya hemos visto en artículos anteriores y como comenté durante horas en la conferencia de hace unas semanas. Esta polaridad es lo que llamamos “positiva” o de servicio a otros, o “negativa”, o de servicio a uno mismo. Tenemos personas y entidades no corpóreas de todos los niveles de vibración que os podáis imaginar, y más o menos repartidas equitativamente entre las dos polaridades. Es decir, que como os decía antes, a mayor nivel de frecuencia de resonancia más poder y potencial, aunque este pueda estar orientado hacia la polaridad que la persona o entidad haya escogido como camino evolutivo, sea el camino del servicio a otros, o sea el camino del servicio a uno mismo. Nuestro trabajo consiste en trabajar ambas cosas, incrementar nuestra frecuencia de resonancia, y polarizarla hacia el servicio a otros, todo en busca de un crecimiento evolutivo y paso de “curso” que esperemos esté pronto por llegar.

# Nuevas energías como amplificadores de emociones y conductas

5 de agosto de 2012

En el curso de Sanación Akáshica tenemos una pequeña lista en la cual tenemos registrados un montón de influencias externas que usamos para averiguar rápidamente las posibles causas de malestar que uno pueda tener sin razón aparente. La necesidad de investigar rápidamente porque un buen día te levantas con los cables cruzados, te sientes mal o tienes los ánimos por los suelos sin que haya sucedido nada especial que lo justifique, surgió cuando empecé (y muchas otras personas conmigo) a detectar que los cambios en el ambiente, en las energías que nos rodean, estaban realmente influenciando de forma mucho más notable que en tiempos recientes, nuestro comportamiento, estado de ánimo y bienestar energético.

## Nadando en una piscina de ondas

Ahora ya a nadie le sorprende que una tormenta solar pueda causar estragos en la magnetosfera y con ello afectar a miles de personas que son particularmente sensibles a los cambios energéticos del planeta, o que, simplemente por el hecho de que el planeta interactúe con algún tipo de rayo cósmico, explosión galáctica, onda de vete a saber que cuerpo celeste a decenas de años luz, o movimiento entre planetas pueda resultar en alteraciones en el comportamiento de los seres humanos. No en vano, hay un buen puñado de astrólogos que publican análisis regulares sobre cuando ciertas energías de ciertas alineaciones de planetas (sean acertadas o no) van a generar cierto tipo de alteración o comportamientos en la masa o psique del inconsciente colectivo de la humanidad.

La cuestión es que cada vez nos hacemos más sensibles a estas energías, porque cada vez el tipo de ondas que nos llegan son más fuertes. Una cosa repercute sobre la otra, y no hay forma de escapar de ello. Tampoco resulta un problema *per se*, al menos para mucha gente, todo depende de como sea tu interacción personal con cualquiera de estas energías externas.

## Aquello que hay, se potencia

Como decía en el artículo anterior sobre [la frecuencia de resonancia](#), la interacción con un cierto tipo de frecuencias puede hacerte mejorar sustancialmente tu salud energética, ya que, entrando en contacto con vibraciones de mayor “nivel”, puedes desprenderte de “pegotes” y bloqueos estancados en ti. Pero también puede ir mucho a peor, al menos temporalmente, porque toda interacción con cualquier tipo de energía exterior, lo único que hace es amplificar y magnificar aquello con lo que se encuentra.

Es decir, si bien es cierto que cuando hacemos una sanación y transmutamos un bloqueo emocional volvemos a sentir temporalmente esa emoción reprimida (en la mayoría de casos) por el simple hecho de que la hemos desprendido y se está disipando, cuando de repente interactuamos con una ola de energía de mayor potencia, esta puede incrementar a su máximo potencial lo mejor o lo peor de nosotros. Y eso lo estamos viendo en el planeta en estos momentos.

Todas aquellas personas cuyos componentes energéticos principales estén tremendamente anclados en el lado negativo más extremo del espectro emocional están viendo potenciadas estas “cualidades”. Hablando de psicópatas por ejemplo, aquellos cuyas funciones ya de por si naturalmente son bastante “negativas”, (es decir, que no es que sean bloqueos que se puedan sanar, sino que la materia “prima” de la que están hechos, es por naturaleza tremendamente “carente de empatía”) están viéndose potenciados exponencialmente con el contacto con todas las energías que se mueven en todos los niveles y capas del planeta (desde las puramente físicas, sean cósmicas o atmosféricas, hasta las puramente psicológicas, sean cambios en el inconsciente colectivo).

Lo mismo ocurre en el otro lado del espectro. Personas tremendamente alegres, positivas en todos los aspectos u optimistas, ven potenciadas estas cualidades al interactuar con nuevas energías que incrementan estos patrones presentes en ellos, aunque aquí quizás la sociedad en general preste menos atención a estos individuos, ya que nos preocupa más aquello que nos “fastidia” o molesta que aquello que nos hace “bien”.

### **Más que un consejo, una necesidad**

Aun así, el concepto es muy simple, las nuevas energías en las que nos estamos moviendo potencian aquello que hay en el individuo. Donde haya “oscuridad” y “maldad”, más “oscuridad” y “maldad” saldrá a relucir en los comportamientos y actitudes (quien dice oscuridad, dice temor, preocupación, rabia, celos, envidias, pesimismo, tristeza, etc., ya cogéis la idea). Donde haya “luz” (todo el espectro contrario a lo que acabo de decir) más “luz” saldrá a relucir.

Así que cuando insisto en que librnos de miedos, formas de pensamiento negativas, creencias limitadoras, etc., es tremendamente importante, no es porque sea un consejo chulo y de moda, sino porque lo que llevemos encima es lo que se ve reforzado cuando todo tipo de influencias energéticas externas entran en contacto con nosotros. En los tiempos que corren, que día si día también vemos una tormenta solar de magnitudes nunca registradas, que atravesamos campos energéticos del espacio exterior nunca atravesados, y que ondas galácticas ponen de patas arriba el planeta entero, hay que librnos lo antes posible de aquello que supone un lastre, y tratar de que se potencie aquello que realmente somos: luz y una conciencia en pleno desarrollo con un potencial impresionante, que en estos momentos, tiene muchos números para incrementarse exponencialmente si estamos listos para ello.

# Aprendiendo a reconocer ataques o influencias externas negativas

15 de agosto de 2012

Cuando en los cursos de Sanación Akáshica, en los artículos del blog, o en el foro de discusión hablamos de “ataques psíquicos” no siempre hemos de tener en mente tremendos movimientos energéticos que te dejan “k.o” físicamente, que también ocurren, y son tan reales como un puñetazo en el estómago, pero que no suele ser el primer recurso a usar si hay otras maneras de persuadir a la persona que deje de hacer lo que está haciendo. Os hablo directamente de lo que llamamos entidades de orden superior STS, pues las pequeñas entidades o parásitos energéticos que se nos enganchan de vez en cuando lo hacen solo con la función de nutrirse energéticamente de nosotros, y hablo por mi experiencia, así que los ejemplos que os pongo son propios, aunque los he corroborado con otros compañeros y visto que el patrón o método es el mismo en muchos casos.

## Todo el mundo es víctima potencial

Ser “víctima” de cualquier tipo de ataque psíquico es el resultado de que, en algún nivel, has hecho que se encienda alguna lucecita en el sistema de control bajo el que vivimos (el “hiperdimensional”). Sea por tu trabajo, por tu polarización, por tu aportación, por tu misión, por tu lucha por desconectarte, por tu potencial para desconectar a otros, por tus capacidades, por tu búsqueda de información, por tu peligro potencial futuro, etc. Existen miles de razones por las que todos y cada uno de nosotros, en algún momento de nuestra vida, somos temporalmente merecedores de un poco más de atención por parte de las estructuras que nos manejan. Sin embargo, y siguiendo la filosofía STS de buscar siempre el camino de menor resistencia, y dada la imposibilidad de intervenir físicamente (no van a materializarse para romperte un brazo, al menos no directamente), se trabaja siempre a nivel de intervención “mental” o “psíquica” en el sentido de que se explotan las vías abiertas y presentes en el individuo para intentar convertirlo, o potenciar, la polaridad negativa o de servicio a uno mismo que todos nosotros llevamos incorporada en gran medida.

## Disuasión y conversión al modo STS

¿Qué significa esto? Simplemente que aparecen en tu mente ideas, pensamientos, conjeturas, dudas, etc., sobre el trabajo o función que haces. Sea cual sea tu aportación o lo que estés haciendo, si va en contra de la filosofía STS, se te trata de disuadir sutilmente de que dejes de hacerlo, incrementando exponencialmente cualquier resquicio que exista en tu percepción de tu trabajo. Se te pasa por la cabeza la idea de dejarlo porque hay cosas que pueden proporcionarte más “beneficios”: materiales, financieros, sociales, de fama, de poder, etc., en otros ámbitos más “normales” de la sociedad. Evidentemente ya veis que todo lo que se potencia son las ideas asociadas a los tres primeros chakras y sus áreas de vida asociadas, y además, todas dirigidas a incrementar la polaridad de servicio a uno mismo, y a potenciar la parte de auto-importancia (ego) de la persona.

Yo que me considero emprendedor (no solo soy ingeniero de profesión, sino que he montado alguna empresa y muchos proyectos con los que he disfrutado), mi lucha se vio reflejada mucho tiempo en aplacar los pensamientos de querer dejar todo esto que hago ahora y volver al mundo de los “negocios” donde evidentemente conseguiría más pasta, más “poder”, más... etc. El poder que tienen para proyectar estos pensamientos en nosotros es enorme, y no aparente. Es decir, no solo yo tengo un enorme interés por montar cosas nuevas, crear proyectos, etc., sino que además disfruto haciéndolo. La cuestión es que yo lo quiero hacer en el ámbito de la “investigación del mundo no visible”, de temas de crecimiento personal, y no en el mundo de las grandes empresas y corporaciones, pero mi pasión está ahí, así que puede ser usada y distorsionada perfectamente. Mis largas noches sin dormir durante los seis meses que pasé preparando la conferencia fueron, en parte debido al estrés de la misma, en parte a la dudas que constantemente me asaltaban y me invitaban a dejarlo correr y hacer otra cosa.

## Importante, no parar de autoanalizarte

¿Cómo me he dado cuenta? Cada vez que intentaba dejarlo todo y hacer otra cosa, nada salía. Mi círculo cercano me ha oído decir de vez en cuando que me daban ganas de volver a trabajar de ingeniero para



desconectar un poco de este mundo, para luego darme cuenta que todas las puertas estaban cerradas en esa dirección a cal y canto antes de que incluso diera un paso físico en esa dirección. Cosa de mí Yo Superior. Afortunadamente a base de una simple observación repetida de la misma situación una y otra vez, me he dado cuenta de que cuando se potencia en mí el deseo de cambiar de ámbito profesional a uno más "normal", estoy siendo víctima de un ataque. Al darme cuenta, al tener conocimiento de causa, el ataque cesa y desaparecen estas dudas o temores. Y lo hacen de repente e *ipso facto*. Hasta la próxima vez que estoy con la guardia baja y volvemos a empezar.

### **El plan B, potenciar emociones negativas**

Cuando el camino de menor resistencia no funciona, es decir, cuando tratar de que abandones lo que estás haciendo falla, se pasa al plan B, que básicamente consiste, al menos en mi experiencia, en potenciar todos los miedos y preocupaciones que tengas presentes en tu sistema energético. De nuevo, no pueden crear nada de la nada, así que lo que hacen es escanear tu cuerpo emocional y mental y ver que se puede usar como arma contra ti. Entonces es cuando cualquier pequeña emoción negativa que tengas presente se magnifica mucho, sea la que sea, y el abanico es amplio. De nuevo, solo la auto observación te salva de andar patas arriba, porque cuando notas que empiezas a sentirte de tal o cual forma, y no encuentras un motivo para ello, puedes empezar a sospechar que algo externo puede estar influenciándote. Evidentemente, yo uso las técnicas de Sanación Akáshica, así que a la mínima me siento y pregunto que está pasando, identifico la emoción negativa, y la trabajo. Como veis, no hago nada absolutamente relacionado con la posible entidad que me pueda estar atacando, ni le "mando luz" (ya que no me la ha pedido, con lo cual violaría su libre albedrío, lo cual me polarizaría más en el modo STS, justo lo que deseo evitar y lo que precisamente se desea conseguir con el ataque), ni me enfado ni me reboto, ni nada por el estilo, sino que trato de trabajar con el recurso que ellos han usado en mí. Y empiezo a sanar más mis miedos, preocupaciones, creencias limitadoras, etc., para que no tengan a donde agarrarse.

Por paradójico que parezca, es una gran forma de crecimiento personal, simplemente porque te das cuenta que aquella emoción que han escogido para potenciar y hacerte "daño", es la que probablemente más tengo que trabajar en ese momento, por ser la que más me bloquea en potencia mi desarrollo. Van saliendo así cosas que ni siquiera sabías que tenías (a nivel consciente, y que vete a saber desde cuando las arrastras): miedo al abandono, miedo a que no te quieran, miedo a la soledad, miedo a no ser feliz, miedo a perderlo todo, miedo a esto, a lo otro, etc., etc. Imaginaros estas pequeñas sensaciones elevadas a su máxima potencia, por las buenas, sin comerlo ni beberlo.

### **El plan C, distorsiones físicas**

Finalmente, cuando esto tampoco funciona, ya que no solo has descubierto el "ataque" sino que encima te has puesto como loco a sanar energéticamente aquello que habían usado para provocarlo, el plan C es el más "peligroso", en el sentido de que aquí sí que vienen ya los "puñetazos" energéticos. Como ya comenté en otros artículos, un ataque psíquico usa ondas de extrema baja frecuencia que afectan a tu sistema nervioso, de forma que pueden provocarte fiebres, vómitos, dolores de cabeza, etc. Tampoco no pueden hacer nada si no hay ningún resquicio o problema, por pequeño que sea, que puedan poner patas arriba. Es decir, un cuerpo físico "sano" al 100% (que nadie tiene) es un muro infranqueable pues no habría nada que pudieran distorsionar o influenciar negativamente (normalmente este trabajo lo hacen entidades de orden mayor, en muchos casos). Aquí yo lo que he sufrido es fiebre alta principalmente, pero el tema de vómitos, mareos, o dolores varios lo he visto en personas de mi círculo que también tienen su función y trabajo en estos temas.

### **Como siempre, todo es aprendizaje**

La lección más importante de todo esto es que solo pueden usar para esos ataques distorsiones presentes en nosotros, entendiendo como distorsión todo aquello que nos saca de un balance y equilibrio perfecto a todos los niveles: físico, anímico, emocional, mental o energético. Todos habéis sufrido en algún momento de vuestra vida las manipulaciones del primer tipo que os he contado, son las más comunes, ya que todos en uno u otro momento estamos trabajando hacia el servicio a otros. A más te polarizas en ese camino, más se te intenta llevar de vuelta al servicio a uno mismo. Puesto que todos tenemos dudas y preocupaciones, vemos normal el hecho de que en uno u otro momento se van potenciadas o tengan más fuerza, lo que no sabemos es que en muchos casos esta fuerza no es otra que una o varias entidades del grupo "controlador" subiéndose el potenciómetro energético que las alimenta para tratar de cortar esa acción o polarización de

servicio a otros de raíz. La clave está en conocerse a uno mismo, observarse constantemente y tener a mano alguna herramienta para poder solucionar esas distorsiones que nos hacen vulnerables a estas influencias externas.

# ¿Qué es la cetosis?

19 de agosto de 2012

Los que podáis estar interesados en temas de salud y nutrición, es probable que hayáis oído hablar de la cetosis o cetosis, y que empieza a estar de moda pues hay dietas cetogénitas que personajes públicos empiezan a decir que las siguen. Es un tema controvertido que tiene en pie de guerra a los que defienden dietas bajas en carbohidratos contra los que defienden todo lo contrario. Yo soy de los del primer bando, pero simplemente porque en mi búsqueda sobre como mejorar mi salud, es lo que me hace estar mejor, y con más energía, así que es cuestión personal de cada uno investigar que tipo de alimentación le conviene más.

## ¿Qué es la cetosis?

Los cetones son químicos que el cuerpo produce naturalmente como resultado de la quema de grasa, y el estado de cetosis es aquel en el que tu cuerpo usa la grasa en vez del azúcar o glucosa como fuente principal de combustible. La cetosis aparece principalmente durante el ayuno, en las dietas bajas en carbohidratos, en el embarazo o puede ser causado también si sufres de diabetes (problemas con el azúcar, uno de los principales “peligros potenciales” para el cuerpo en la alimentación moderna).

Este cambio en el metabolismo ocurre cuando el cuerpo no recibe durante un tiempo carbohidratos (que no necesita que sean introducidos de forma externa, pues los puede generar mediante procesos internos propios) para producir glucosa y después de que el hígado ha utilizado también toda la reserva de glucosa almacenada en el hígado. Cuando es la grasa almacenada en el organismo o la que se consume la que se usa en su totalidad como combustible es cuando se crean los cetones.

## ¿Porqué queremos entrar en cetosis?

El factor principal de aquellas personas que buscan usar cetones como fuente de energía es principalmente el beneficio que tiene para la mente y el cerebro, que deja de alimentarse de glucosa. Esto se traduce en mayor potencia mental, claridad, poder de concentración, mejora de las conexiones sinápticas, etc. Simplemente has dejado de nutrir a tu cerebro con “gasolina barata” y ahora estamos usando combustible para cohetes (y evidentemente naturales y producidos por el propio cuerpo). Además, el hecho de que baje el azúcar en sangre tiene otros muchos beneficios, que repercuten en que el cuerpo debe de asignar menos recursos a lidiar con las repercusiones de la alta entrada de glucosa que todos ingerimos a diario (pues casi todos los productos tienen algo de azúcar añadida, incluso cosas que nunca dirías que pudieran llevarla → empieza a mirar más las etiquetas de lo que compras, fliparás). Básicamente se busca estar en un estado metabólico sin carbohidratos para comenzar a gastar la grasa acumulada como combustible.

## Protección neurológica

En un artículo llamado “*Neuroprotective and disease-modifying effects of the ketogenic diet*”, se hace mención a la protección que produce en el cerebro el estado de cetosis, aludiendo a un estudio realizado en ratones. Según el artículo, se redujo la mortalidad de los mismos, y se comprobó como se incrementaba la protección neuronal contra daños cerebrales, traumatismos y contra la pérdida de las neuronas que conforman el córtex del cerebro. Es todo un mundo al cual no se le da publicidad, entre otras cosas, porque hay intereses económicos (de grandes farmacéuticas y de grandes empresas alimentarias) en juego.

Otra cosa tener en cuenta es que cetosis no es acetoacidosis (exceso de cuerpos acetónicos y acidez en la sangre). Hay dos tipos de acetoacidosis: la diabética (la cual se debe al aumento simultáneo de la glucosa y acidez en la sangre) y la alcohólica (la cual se debe al consumo excesivo de alcohol sin tomar comida). Si no perteneces a ninguno de esos grupos tu cuerpo debe tener la habilidad de mantener la producción de cetonas en orden. Los cetonas son producidos diariamente y son parte del sistema que usa el cuerpo para sobrevivir.

Como en todo, lee e investiga, haz cambios a ver si notas mejoría, y adapta tu forma de vida y estilo de alimentación a lo que veas te beneficia. El dicho “*mens sana in corpore sano*” tiene mucho que ver aquí,

y llevado más allá, es más bien *“alma en proceso de crecimiento en vehículo físico con todo su potencial a su servicio”*.

# El velo de amnesia, olvidando la información de nuestras otras encarnaciones

22 de agosto de 2012

Hablemos de vidas pasadas o de vidas simultáneas, muchas personas se han preguntado cual es la razón por la cual existe el llamado “velo de amnesia” que nos hace no recordar absolutamente nada de lo que hemos sido, vivido, aprendido y experimentado en esas otras encarnaciones. Para los que creen que, simplemente, vida solo hay una y luego, si te he visto no me acuerdo, la explicación simplemente es que no tenemos recuerdos de otras vidas porque no existen otras vidas. Para los que creemos en que la evolución de la entidad o alma que somos, en este curso evolutivo en el que estamos, pasa por decenas, sino centenares de encarnaciones, la explicación es diferente.

## Buscando el velo de amnesia

Si existe este bloqueo que nos impide recordar otras vidas, ¿donde está? Pues está en alguna parte entre el subconsciente y el consciente. Este “velo” es una analogía, son miles de programas y estratos de información superpuestos, característica de entidades 3D localizada en el vehículo físico que usamos, el cuerpo humano, en el componente “mental” del mismo. El alma, encarnación tras encarnación, almacena en si misma y en el Yo Superior todo lo que ha vivido y experimentado, tanto si sucede como decimos en vidas pasadas o si está sucediendo en vidas simultaneas (con las cuales siempre existe conexión). Las dos puertas de acceso naturales a esta información son los sueños, y la meditación/canalización de información directamente desde nuestro Yo Superior. Y es ahí dónde tenemos las únicas oportunidades de experimentar lo que nos ha pasado o nos está pasando, en esas otras vidas. Pero la información la llevamos dentro, está accesible y puede ser recuperada desde la capa subconsciente del cuerpo mental, lo cual hacemos puenteando la mente consciente con el subconsciente a través de la hipnosis y las regresiones a vidas pasadas/simultáneas. El hecho de que podamos recuperar información sobre cualquier cosa que hayamos vivido a lo largo de los periodos históricos en los que hemos existido, nos indica que la información no se ha desvanecido, sino que está bien al alcance de cualquiera de nosotros.

## Las razones evolutivas de la instalación del bloqueo amnésico

A pesar de que hay personas que parece que recuerdan naturalmente montones de cosas de sus existencias anteriores, la mayoría de nosotros no recordamos nada. Es una función evolutiva instaurada por diseño para todas las entidades que se encuentran tan manipuladas como nosotros. La razón es que es necesario en cada encarnación empezar con una tabla rasa para poder acumular las experiencias necesarias sin la carga de las experiencias anteriores y sin la violación del libre albedrío de cada encarnación, pues conocer todo lo que hemos hecho y experimentado, no solo representa un cúmulo de datos que nos harán tomar ciertas decisiones o no tomarlas (por algo que nos paso en el siglo I en Grecia del cual tenemos mal recuerdo), sino que además pone en peligro los acuerdos pre-encarnativos que tenemos con otras personas, con las que interactuamos y nos ponemos de acuerdo para ayudarnos mutuamente a evolucionar.

Tu imagínate que vas andando por la calle y te cruzas con alguien que no conoces en esta vida, pero que gracias a tener la memoria intacta sobre todo lo vivido, recuerdas que te vendió como esclavo hace cinco siglos, que tu le mataste en las Guerras Púnicas, y que te robó todo lo que tenías y te dejó en la ruina en el siglo XVIII. Vas a la tienda y al comprar el pan recuerdas que la persona que te lo vende fue tu amante secreto en la Edad Media, y que su hijo, que es un amigo tuyo, fue el marido al cual tuviste que matar en duelo. Y eso de personas no cercanas. Imagínate lo que pasaría si con tus padres, hermanos, hijos y pareja tuvieras plena conciencia, en este momento, de todo lo que habéis hecho los unos con los otros. El que pensemos que nos podría ayudar porque seríamos más sabios, no tiene una base demasiado sólida creo, porque seguiríamos teniendo que lidiar en nuestro día a día con nuestro ego, carácter y personalidad adaptados a las circunstancias de esta encarnación, cosa que no todo el mundo llevaría igual sabiendo las interacciones habidas y sucedidas con la gente con la que, entonces, por acuerdos kármicos, nos ha tocado de nuevo vivir para repetir lecciones incompletas, sanar deudas kármicas o cumplir pactos realizados con anterioridad.

## Una carga, más que una ayuda

En la mayoría de los casos, esta información es una carga, más que una ayuda. De hecho, cuando a nivel de Yo Superior se da el salto a 3D se conocen perfectamente las reglas del juego y se comprende las razones por las cuales las memorias y experiencias deben quedar por debajo del umbral de la mente consciente. Eso no impide que accediendo, como hemos dicho, de alguna forma a esta mente inconsciente/alma/ o al Yo superior podamos recuperar parte de esta información, pero no es lo mismo que llevarla a cuevas en nuestra mente racional de forma continua.

### **El velo se hace más fino**

Con la llegada de los cambios energéticos que estamos sufriendo y que se están dando en el planeta, muchas personas están notando un incremento en el acceso a este tipo de información (algún día publicaré los sueños que llevo teniendo yo desde hace meses sobre cosas que he vivido/estoy viviendo en otros lados y épocas, muy interesantes). De forma espontánea, muchas personas que tienen una habilidad para percibir esta información en otros, de repente están hablando contigo y te están viendo como lo que eras o hacías en la época de las Cruzadas. La información está ahí, presente en ti, y el velo se está haciendo poco a poco más fino. No creo que se llegue a romper del todo, sería una locura y es necesaria una desprogramación mental pautada y enorme y sería una saturación mental tan grande que no podríamos lidiar con ella (esta última respuesta, viene directamente de una meditación en la cual he preguntado si puedo usar alguna técnica para reducir o romper este “velo”).

Aun así, sobre todo en sueños, cada vez tenemos más acceso a lo que tenemos almacenado en nuestro subconsciente, y no deja de ser tremendamente interesante empezar a comprender situaciones actuales con ciertas personas de tu entorno, con la base de la historia común que tienes que, seguro que en muchos casos, se puede remontar a 15 siglos atrás o más.

# Sistemas Externos: cuerpos y capas del sistema energético a lo largo del camino evolutivo

11 de septiembre de 2012

Es toda una odisea conciliar a veces las terminologías de aquellas fuentes que nos explican los componentes del ser humano, especialmente cuando se usa la misma palabra para designar diferentes cosas. No es de extrañar que tengamos una confusión total sobre a que se están refiriendo en un libro con un término, cuando en otro, con ese mismo término, hablan de otra cosa.

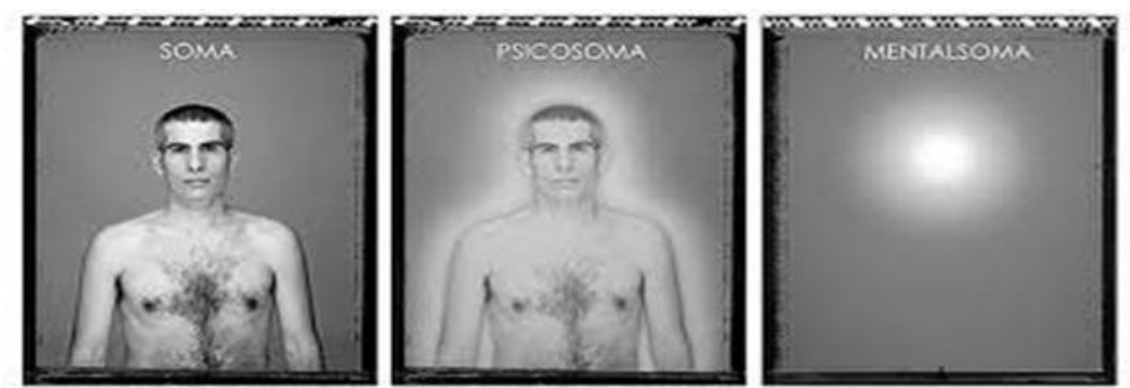
## Sistemas Internos vs Sistemas Externos

En el curso de Sanación Akáshica cuando estudiamos el sistema energético para explicar el tema de los bloqueos hablamos de **sistema internos** cuando queremos referirnos a los componentes del ser humano que existen mientras estemos vivos, y estos incluyen por ejemplo a los chakras o las capas del aura, los tantiens, el sistema de canales y algunos cuerpos sutiles. Y hablamos de **sistema externos** cuando nos referimos a aquellas partes de nuestro ser que “perviven” tras el fallecimiento del cuerpo orgánico que ocupamos. Vamos a ver ahora los sistema externos y su evolución a través de las [diferentes “densidades” o niveles evolutivos](#).

## Los cuatro cuerpos del ser humano

En este nivel actual, estamos “hechos” o constituidos por cuatro cuerpos sutiles que se unen al cuerpo físico orgánico que ocupamos como receptáculo: **el cuerpo etérico, el cuerpo emocional, el cuerpo mental y el cuerpo causal o espiritual**. El cuerpo espiritual es directamente el traje que el alma usa entre vidas como único “recubrimiento”, y el cuerpo etérico es el envoltorio energético que recubre el vehículo físico y orgánico que ocupamos. Esta definición es la que hacen fuentes “terrestres” como Gurdjieff, así como fuentes “canalizadas” como las transmitidas por Barbara Brodsky.

Los que estáis interesados en temas de proyección astral, o salidas fuera del cuerpo, sabéis que también se usan los nombres de holochakra, psicósoma, mentalsoma y alma para estos cuatro cuerpos o capas, siendo el “soma”, el cuerpo físico (especialmente en la ciencia de la [provecciología](#))



En una salida del cuerpo, lo primero que se “deja” atrás es la energía del cuerpo energético o holochakra, que queda activa alrededor del mismo, y nos proyectamos con el psicósoma (cuerpo emocional), mentalsoma (cuerpo mental) y por supuesto con el cuerpo causal y el alma que somos en realidad. Muchas veces usamos el término cuerpo astral para referirnos al conjunto de estos tres últimos cuerpos, que son con los que nos proyectamos en conjunto normalmente, pero el cuerpo astral como tal correspondería únicamente a la definición de cuerpo emocional.





© IAC – *Proyección astral de Psicósoma + Mentalsoma*

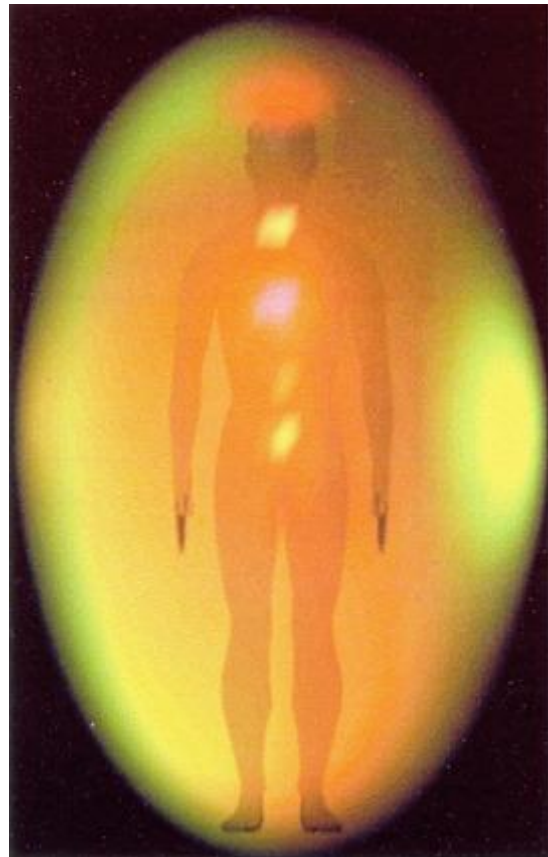
El problema viene con la terminología que tenemos para definir también los componentes del sistema energético del cuerpo físico, tal y como os decía en la introducción, porque también llamamos “cuerpos” a las 7 capas del aura, que, en realidad, es un componente de la estructura etérica que poseemos. Así que hablamos de cuerpo etérico como la primera capa del aura, cuerpo emocional como la segunda, cuerpo mental la tercera, cuerpo astral la cuarta, cuerpo transetérico la quinta, cuerpo celestial la sexta capa y cuerpo cetérico o espiritual la séptima. No es raro que tengamos problemas para saber de que estamos hablando en cada caso o como se relacionan todos estos componentes. Otros autores hablan de “varnas” para las capas del aura, y de “cuerpos” para las “capas” del sistema energético.

***Varnas, Capas del Aura, pertenecen exclusivamente al sistema energético del cuerpo etérico***

En nuestro nivel actual, el cuerpo emocional es el principal director de nuestra vida, pues en todas las personas son las emociones las que dirigen en gran parte nuestro comportamiento y aprendizaje actual, luego en menor medida, el cuerpo mental es lo que influencia nuestros patrones de comportamiento y las ideas, creencias y pensamientos que tenemos y generamos. Puesto que además estamos en una densidad muy sólida, es el cuerpo energético, etérico u holochakra el que se encarga de interactuar principalmente con el traje físico que es el cuerpo humano que usamos.

**Perdida paulatina del cuerpo emocional en siguientes niveles de consciencia**

Una vez graduados al siguiente nivel, sea el que sea, el trabajo evolutivo que hace el alma no necesita ya de un vehículo físico tan “sólido” como el que conocemos en nuestro nivel actual, la palabra clave aquí es “entorno físico variable”, parcialmente “etérico”, por lo que el alma necesita simplemente un sistema energético menos denso y más elevado en vibración, con un cuerpo etérico, cuerpo emocional y cuerpo mental recubriéndola junto con el cuerpo causal. Las proyecciones emocionales y mentales son las que forman la realidad en este nivel, pero se trabaja en la disolución paulatina del cuerpo emocional, a través de las lecciones de amor y compasión, hacia una predisposición en la cual las emociones no dan lugar o no manifiesten y no dominen el comportamiento de la entidad como lo hacen en la realidad actual.



El trabajo evolutivo de niveles superiores, siendo la sabiduría y el conocimiento las lecciones principales de estos niveles, se basan en el trabajo progresivo con el cuerpo mental, y la total disolución del cuerpo emocional, como preparación para la graduación a “escalones de consciencia” donde predomina solo la parte mental de aquello que somos. Es un proceso que dura eones, y el ser humano recién comienza su andadura para el salto a un nivel más elevado aun dentro del mismo nivel evolutivo “3D” en el que estamos, por lo que nos queda mucho camino por andar como especie antes de que estos cambios se produzcan.

# Lo que somos y dónde estamos

*14 de septiembre de 2012*

Cuando te das cuenta de que en realidad lo que somos, si pudiéramos vernos actualmente, sería algo como esto:



Enfrascados, metidos, encarnados actualmente en un envase como este:



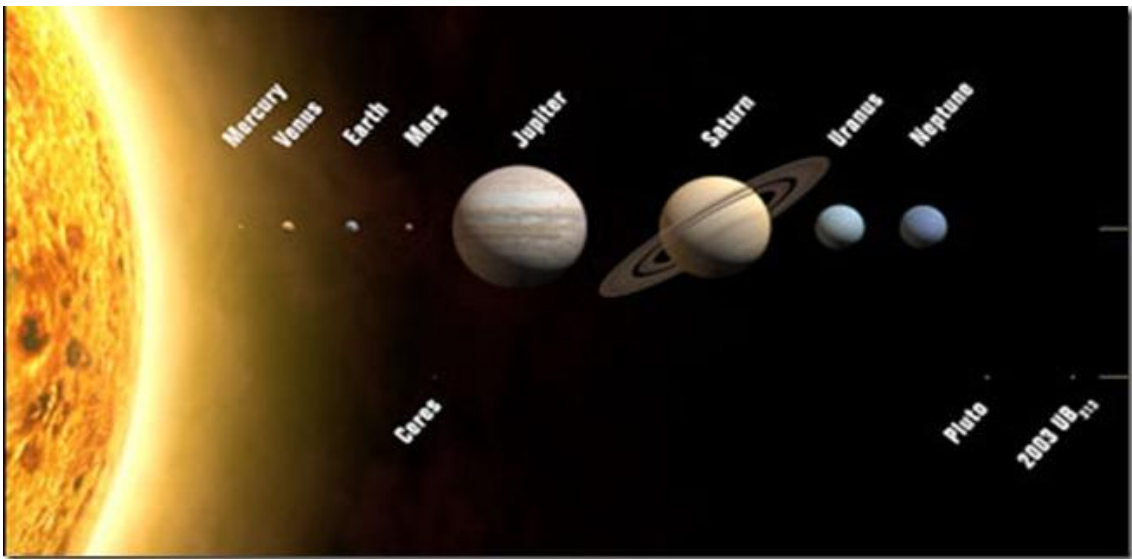
Que existe en un entorno físico, que llamamos planeta Tierra, en un nivel evolutivo que llamamos tercera densidad:



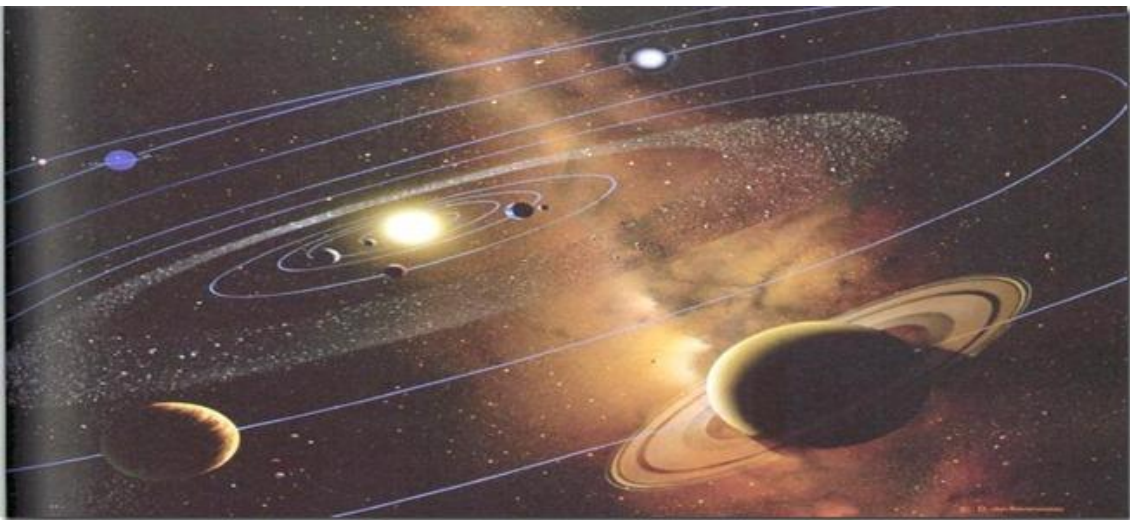
Flotando en la inmensidad del espacio:



Siendo un diminuto planeta, perteneciendo al conjunto que llamamos Sistema Solar:

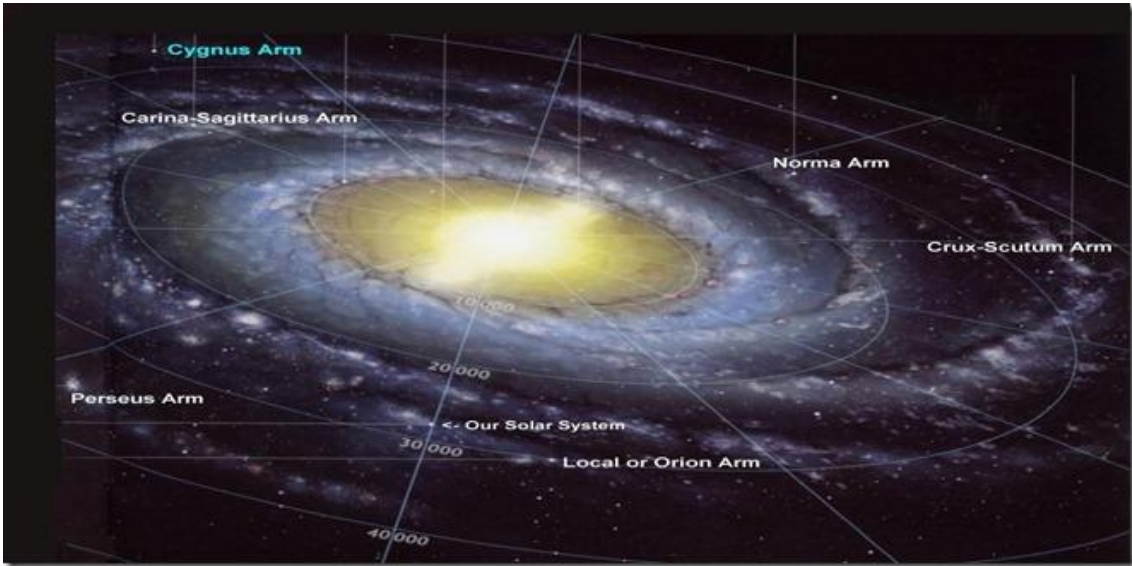


Viajando por el espacio, alrededor del SOL, a nada más ni nada menos que a 107.000 km por hora.

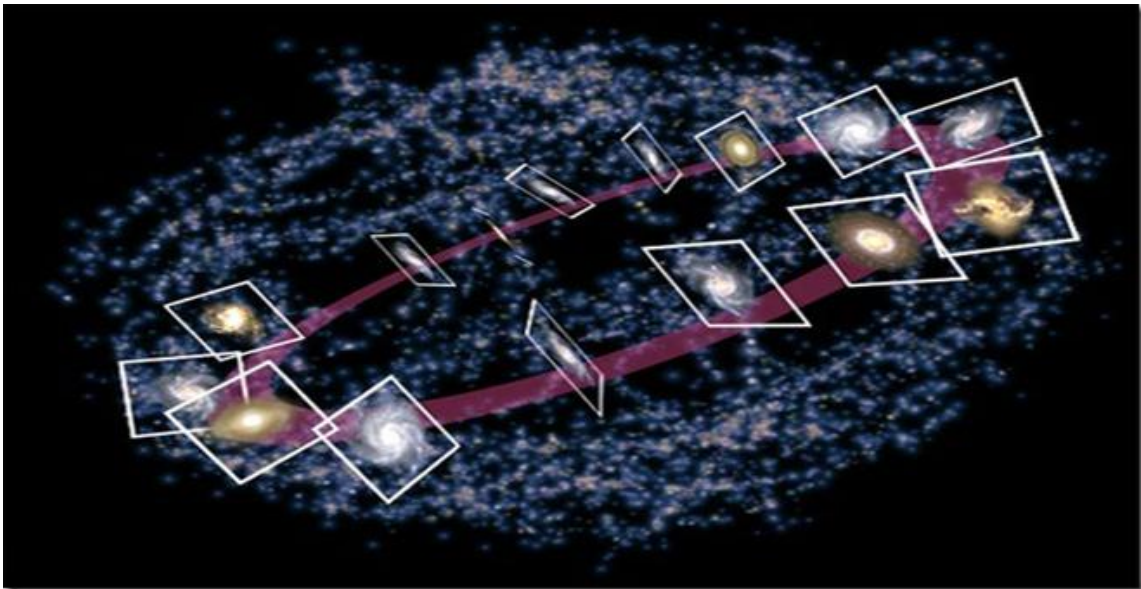


Girando en una inmensidad de sistema estelares en nuestra galaxia, del cual no somos sino uno de los millones de sistema solares que formamos parte de ella:

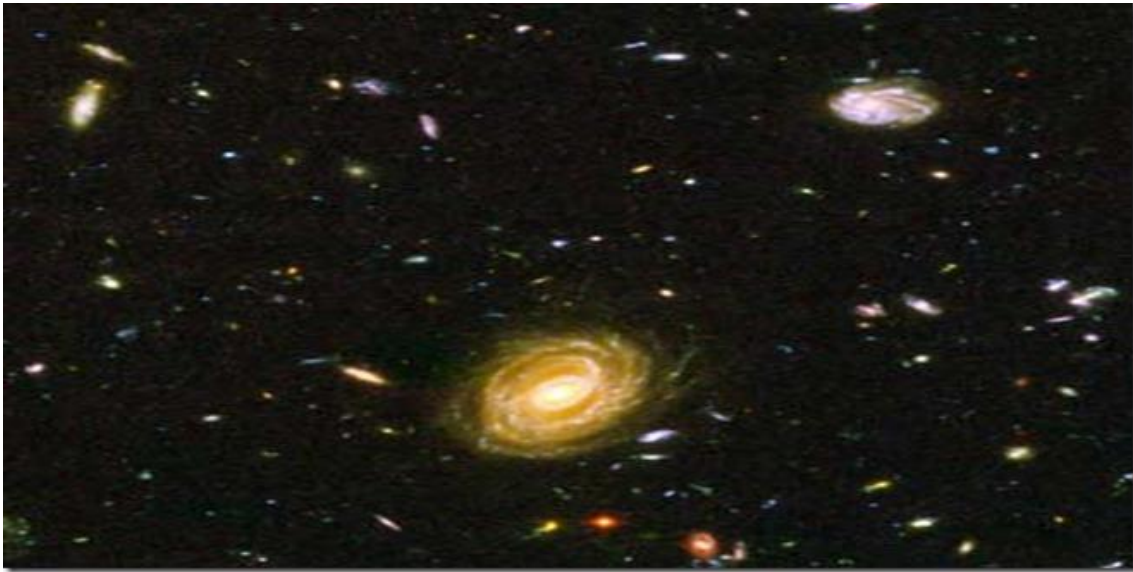




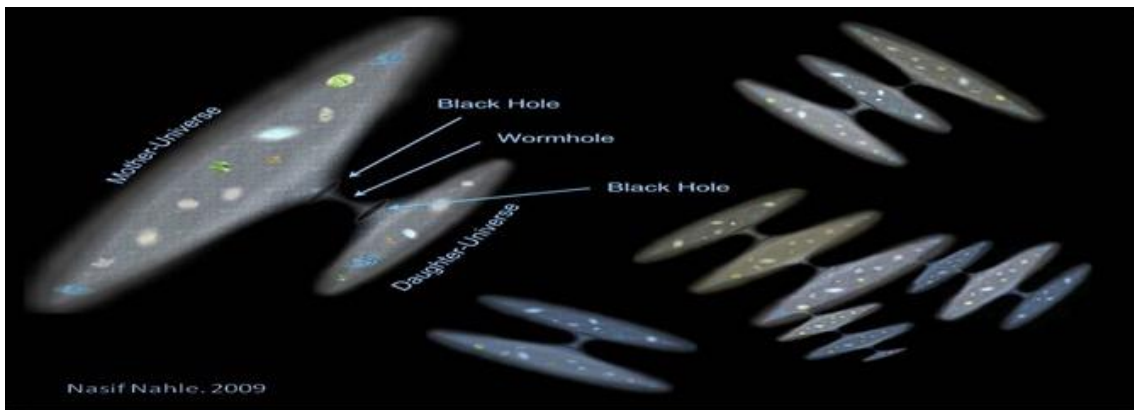
Que no es sino una pequeña galaxia dentro de un clúster de galaxias:



Formando parte de un universo donde millones de galaxias se dejan llevar por las fuerzas y energías del espacio:



Formando parte de posibles multiversos...



Pues oye, quizás tendríamos que empezar a relativizar algo más todos esos problemas, preocupaciones, y dilemas, y reducir un poco nuestro sentimiento general de grandeza, a la vista de que en realidad, y objetivamente, ¿son más bien poca cosa? ¿no os parece?

# El arduo camino del despertar interior

8 de octubre de 2012

Dicen muchos refranes populares que sin esfuerzo no hay recompensa, o que nada que valga la pena se consigue sin que pongamos de nuestra parte tiempo, recursos, energía, atención, dedicación, etc. Algo que en el mundo “físico” es más que cierto, lo es mucho más en el mundo “no físico”, espiritual, energético, de crecimiento personal, etc., porque los esfuerzos no están destinados a conseguir algo externo, sino a cambiarnos a nosotros mismos. En estos temas, los resultados solo vienen cuando uno se decide conscientemente a recorrer el **arduo camino del despertar interior**.

Los que me seguís en Facebook, en twitter, en el blog, en los cursos, etc., veis que ando metido en muchos frentes. Pero no son muchos frentes, y no se trata de dispersión o de que me interesen tantos temas que intento abarcar un poco de todo, sino de que mi propia experiencia me ha hecho separar en, digamos, tres grandes bloques, el camino de crecimiento personal en el que ando ocupado, y por consiguiente, en la forma que transmito y comparto lo que voy aprendiendo en el mismo.

## Cambio radical de la visión del juego, modificación de nuestras estructuras mentales

No podemos empezar a comprender como funciona este juego de la existencia en el que estamos involucrados si no comprendemos como nos han manipulado el tablero de juego que usamos. Esto no quiere decir nada más que romper la visión actual promulgada por las estructuras sociales, económicas, educativas, etc. sobre cómo es la realidad de ahí fuera. La realidad de “ahí fuera”, no tiene nada que ver con la realidad que nos venden los medios de comunicación, nuestros líderes políticos, los grupos que manejan los hilos. Los que ya habéis pasado esta fase y veis claramente la manipulación a la que nos han sometido, estáis ya cansados de ver que sigo publicando en Facebook artículos sobre las mentiras sobre la situación geopolítica en el mundo, sobre alimentación y salud, sobre la manipulación de la historia, sobre la economía, etc. Los que aun estáis en la fase de descubrir que nos han tomado el pelo, seguís pidiendo más información para poder romper esa visión actual y comprender mejor porqué pasan las cosas que pasan. Como decía un alumno del último curso de Sanación Akáshica que hemos hecho: *“Me he ido cabreado con el mundo porque ahora me he dado cuenta de como me han timado todos estos años”*.

Todos pasamos por esta primera fase del despertar interior. Descubrir que lo que creías que era real no lo es, descubrir que absolutamente todas las cosas que eran de una forma son de otra, es un shock para algunos, y es un proceso natural y paulatino para otros. Pero cuando se rompen ciertas estructuras, tienes dos opciones: **cerrar los ojos y no querer ver nada más**, volviendo tranquilamente al sueño ilusorio en el que todo es bonito, o **tirar hacia adelante** y terminar de desmontar la visión que nos cuentan sobre lo que pasa en el planeta, en todos los niveles, para poder liberarnos de ese control y manipulación lo más rápidamente posible.

## El proceso de auto-conocimiento y despertar interior

Pero la evolución personal, espiritual, no se termina cuando uno “despierta” a la realidad del mundo, sino que, en realidad, no hace más que empezar. Porque es entonces cuando se te activan las ganas de conocer más, especialmente de conocerte a ti mismo, entre otras cosas, porque descubres que tienes por algún lado un potencial latente impresionante a la espera de ser activado. Descubres que hay una parte de ti, que llamamos el [Yo Superior](#), que te sirve de guía y de brújula permanente, descubres que la meditación es una maravilla que no entiendes como no la enseñan en la escuela desde primaria, descubres que tienes un montón de posibilidades de trabajar con entidades que llamamos guías, descubres que tus lecciones de vida se pueden aprender sin tener que sufrir con ellas y que tienes una misión que cumplir, escogida por cada uno de nosotros, para ver si echamos un cable en reorientar un poco y sacar del pozo energético en el que estamos metidos al planeta.

Y todo esto en paralelo con lo anterior. Yo no dejo nunca de investigar y aprender como funciona el mundo real en el que vivo. De tratar de desmontar las mentiras de las estructuras que me han impuesto y que, por ignorancia, he aceptado, por lo que además tengo que aceptar parte de mi responsabilidad en que el mundo esté como esté. Y como todo esto forma parte de mi trabajo personal, sigo rompiendo mi propia visión de las cosas “externas” buscando entender la realidad de la forma más objetiva posible, mientras sigo

trabajando en mi auto-conocimiento y despertar interior adquiriendo cada vez más herramientas (sanación, terapias energéticas, meditación, etc.).

### **Sed de conocimiento cosmológico**

Y cuando la realidad física “de tercera dimensión” la tienes más o menos ubicada, no te dejas manipular tan fácilmente por elementos físicos y no físicos, has superado una serie de “ataques” del sistema por querer desconectarte del mismo (y hacer que otros también lo hagan), llega, al menos en mi caso, la sed de conocimiento “cosmológico”, entender el universo, la Creación, los niveles evolutivos, las polaridades, el resto de seres, conciencias, energías, formas evolutivas, etc. Ya no te conformas con fuentes de “bajo nivel” para que te expliquen las cosas, porque además tienes un pelín más desarrollada la intuición que te dice cuando algo es correcto o cuando algo es desinformación, o cuando las cosas están mezcladas y hay que separar la paja del trigo. Lo único malo de esta etapa, que encima sigue en paralelo con las dos anteriores, porque ya metidos en el tema no se puede trabajar solo en una dirección, es que ya no hay vuelta atrás. Es decir, que cuando te pones a ver si eres capaz de entender conceptos metafísicos, esotéricos, místicos, espirituales, etc., no tienes otra cosa en la cabeza hasta que no vas atando cabos y uniendo las piezas del Tetris que conforma la suma del juego físico y del juego no físico de nuestra existencia.

### **Un proceso tremendamente interesante**

En realidad todo este proceso es bastante divertido, a pesar de que pasas por épocas de bajón mental, anímico, energético, etc. Cuando estás en la primera fase, hay momentos en que si se desmontan muchas cosas de golpe, uno se queda bastante “tocado”, y cuesta volver a rehacer la visión de la vida con la nueva información adquirida, que no es más que aceptar que uno de los múltiples filtros y velos que teníamos en los ojos se ha caído para siempre. Mientras andas trabajando en ti en la segunda fase, hay momentos en los cuales energéticamente estás por los suelos, especialmente si vas sanando heridas del pasado, traumas, bloqueos autogenerados, cosas que arrastras de otras encarnaciones, etc. Si tienes que estar pendiente de ataques que llamamos psíquicos o energéticos pues también hay días que lo pasas mal. Pero como dice el refrán, [“lo que no te mata te hace más fuerte”](#) (o algo así), por lo que todo forma parte del mismo proceso de crecimiento. Y mientras en paralelo estás en la tercera fase, hay días que no hay forma de dormir porque estás rompiéndote los cuernos tratando de entender mentalmente el concepto X o el concepto Y, que si el tiempo no existe, que si todo es simultáneo, que si el alma esto, que si las dimensiones paralelas, que si lo otro. Afortunadamente la brújula interna que representa la conexión con el Yo Superior está siempre ahí para echar un cable, y entonces se te enciende la luz, te viene mentalmente la explicación de las cosas, te levantas a las dos de la mañana, lo anotas todo, haces un esquema, y te vas a dormir.

Y así, ya, hasta el final de nuestros días, porque una vez te inicias en el arduo camino del despertar, ya no hay vuelta atrás.

# Posesiones y acoples de entidades “negativas” y de otras partes de nosotros mismos

*10 de octubre de 2012*

Aunque ya lo he comentado en otros artículos, he vuelto a leer esta semana en un par de sitios explicaciones varias sobre lo que comúnmente llamamos “posesiones” o acoples de entidades negativas. Evidentemente cuando has visto unas cuantas películas de fantasmas, demonios, exorcismos y otras cosas la impresión que se te queda, y que existe en el inconsciente colectivo, dista bastante de ser lo que en realidad, al menos tal y como yo lo percibo, sucede.

## **Dos tipos de “posesiones”**

En algunos círculos y ámbitos “espirituales”, el miedo a ser “poseído” está sobre generalizado. Pero no suele haber nada que temer cuando tienes el conocimiento y comprendes realmente cual es la razón y el mecanismo de esta hipotética “posesión”.

Hay básicamente dos tipos de fenómeno que entran dentro de esta categoría. El primero es menos común, sucede ocasionalmente y puede ser solucionado fácilmente. El segundo tipo es extremadamente común, y también se soluciona fácilmente una vez tienes el conocimiento para ello.

## **Acople de entidad negativa**

La primera forma de “posesión” es la que todos nos estamos imaginando. Una entidad o forma de conciencia trata de usar el vehículo físico de otra. En términos que todos entendemos, una entidad que llamamos “negativa” trata de usar o “entrar” en un cuerpo físico que está siendo usado por un alma encarnando en él. La razón para este tipo de “acople” o posesión es simplemente el deseo de poder usar el cuerpo físico como fuente de nutrición energética por parte de la entidad “negativa” y la oportunidad que de repente se genera para ello cuando la persona física no está lo suficientemente fuerte para impedirlo.

Este tipo de posesión es frecuente, hay entidades que se atreven a forzar a una entidad ya encarnada en una “lucha” por el vehículo físico que ocupa, aunque hay otras formas más sencillas de nutrirse energéticamente de uno (por ejemplo, un anclaje al aura, implantes etéricos, etc.). Además, la disociación del alma o conciencia de la persona que es necesaria para que este desplazamiento suceda (para que el alma ocupante sea “desplazada” parcial o temporalmente) tiene que ser bastante elevada, de lo contrario, no suele ser posible. Nunca estamos completamente indefensos, aunque pueden darse casos en los cuales esto suceda si estamos tremendamente bajos a nivel energético, bajo el efecto del alcohol, drogas, o cualquier otra situación en la que perdamos cierto control sobre nosotros mismos por efectos externos. Cuando nuestra alma se disocia del cuerpo físico y no ejerce el control necesario sobre el mismo, entonces la protección es más débil y la oportunidad de este tipo de posesión aumenta, si es que alguna entidad “negativa” descubre la viabilidad de la misma y desea probar suerte.

Si esto llega a suceder, basta con que la persona sea consciente de lo sucedido para ponerle remedio. Básicamente se trata de que el alma original, y “desplazada” (que no expulsada) por esa entidad haga valer su derecho a recuperar el vehículo físico que le pertenece. Dependiendo de las creencias de cada uno, esto pasa por ir a una simple terapia energética donde le haces consciente a la persona del problema, de forma que automáticamente recupera el control (con conocimiento de causa) o participar de cualquier técnica de esas que veis en las películas que a pesar de estar exagerados, tienen la misma función, que el alma original “reclame” el cuerpo y su sistema energético a través del potencial del Yo Superior para ello. La entidad negativa no tiene más remedio que cumplir con esta prerrogativa y debe abandonar ese vehículo físico ocupado pues de lo contrario es succionada, literalmente, y expulsada por los protocolos de limpieza energética puestos en marcha por el YS para ello a petición de la personalidad.

## **Intercambio entre partes de uno mismo, auto-“influencia” negativa**

El segundo tipo de “influencia negativa” está relacionado con las múltiples facetas de nuestro ser, nuestra conciencia, las diferentes existencias que llevamos en vidas paralelas, simultáneas, en otros planos, etc. Se



trata simplemente de una parte del ser que somos, conectada, intercambiada, acoplada, a otra. Y aquí entran en juego una gama terrible de situaciones posibles.

La más común es, por ejemplo, cuando por la noche en una salida del cuerpo, mientras dormimos, visitamos o entramos en contacto con una vida simultánea o paralela nuestra, y cuando al despertar, esa conexión que hemos realizado entre dimensiones o planos frecuenciales sigue activa, no se ha cortado o cerrado. Y nos encontramos que cosas que energéticamente pasan o suceden en esa otra parte de nosotros, nos afectan y nos influyen como si las estuviéramos viviendo físicamente, aunque a veces sean cosas muy sutiles que no notamos.

Otras veces sucede que por tema de aprendizaje y lecciones, nuestro Yo Superior conecta dos o más encarnaciones, o partes de si mismo, y se produce un traspaso de lecciones, karma, aprendizajes, experiencias, etc. Todo a nivel energético. Y nos encontramos con efectos, lecciones, situaciones o experiencias que provienen originariamente de otras vidas simultáneas pero que ahora debemos lidiar con ellas. Puesto que todo está diseñado para que sirva de aprendizaje, este tipo de intercambio entre diferentes aspectos de nuestro ser tiene como objetivo que adquiramos experiencias que no estamos adquiriendo o que nos son necesarias en ese momento. Nosotros, sin darnos cuenta, también influenciamos a otras partes de nuestro ser, a otras vidas, porque esto es un proceso de doble sentido, así que algo que podamos estar haciendo, o viviendo, puede que sea necesario que también se traspase hacia otras existencias, así que no solo recibimos cosas de nuestras vidas simultáneas sino que también las influenciamos y las bloqueamos o sanamos.

Así que en definitiva, lo que a la mayoría de nosotros nos pasa constantemente está relacionado con el segundo concepto de “influencia negativa” y en algunos casos, pocos, el primero. Pero el conocimiento protege, y sabiendo lo que sucede, todo tiene rápida solución.

# Influencias del inconsciente colectivo en la transmutación de energías planetarias

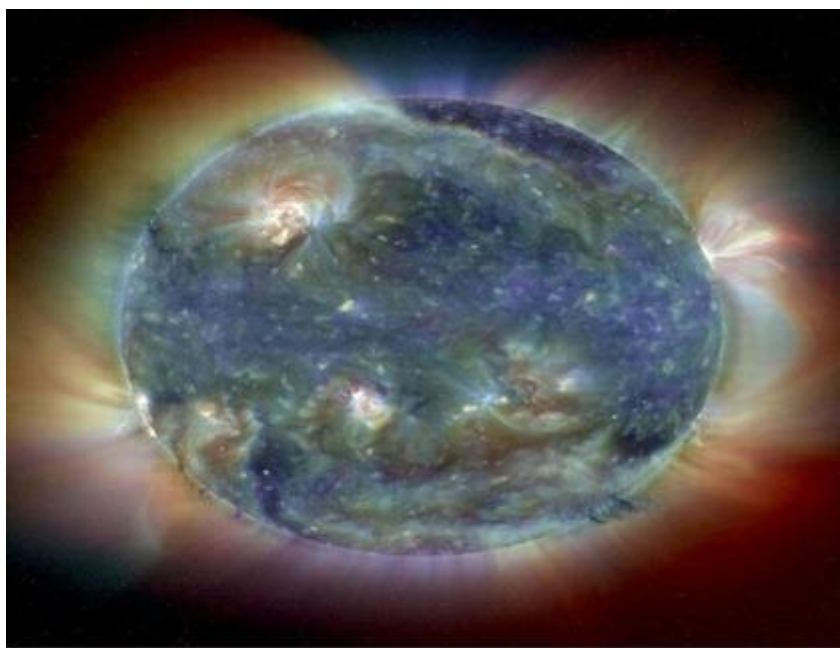
12 de octubre de 2012

No hay día que pase que no tengamos noticias de un nuevo terremoto, huracán, socavón abierto en el suelo, tormentas sin control, inundaciones por un lado, volcanes por otro. El medio físico que habitamos está revuelto, quizás en vuestra área no pase nada excepcional en estos momentos, pero si echáis un vistazo global a toda la Tierra, siguiendo diversos medios, no es difícil darse cuenta que la actividad natural ha ido *in crescendo*, y lo seguirá yendo, en los próximos años.

La razón “energético-espiritual”, por llamarla de alguna forma, es la transición del nivel vibracional que llamamos de 3D 7,8 Hz, al nivel vibracional o evolutivo que llamamos de 3D 15,6 Hz. Un cambio frecuencial que consiste en transmutar absolutamente todas las energías actuales 3D para poder “enraizar” nuevas energías de un nivel frecuencial superior. En cualquier lugar del universo donde esta transición fuera armónica, normal, suave, el cambio sería igual de suave y paulatino. Especialmente si pasas de un nivel 3D “positivo” a un nivel superior positivo también (uso positivo y negativo simplemente como etiquetas generales, es más complejo que eso).

Sin embargo, en nuestro planeta, llevamos una carga energética, muy, pero que muy “negativa”, con lo cual la transición es ciertamente más problemática. Si viéramos la Tierra desde el espacio con “lentes energéticas”, veríamos algo como esto (es una representación, no una imagen real):

Sin embargo si el planeta estuviera polarizado principalmente con energías positivas, el aspecto sería algo diferente:



El problema para nuestro planeta es que para poder polarizarse “positivamente” hacia ese nuevo nivel evolutivo, es necesario sacudirse absolutamente todo lo que lleva encima que no vibra o resuena con la nueva polaridad. Puesto que esto es paulatino, puesto que el planeta en si tampoco parece que desea una “macro-destrucción” total, la transmutación energética se está dando mediante fenómenos naturales lo más “controlados” posibles (desde el punto de vista de la Tierra claro) para

salvaguardar el máximo de vida orgánica. De no ser así, la Tierra podría simplemente revolverse, ponerse patas arriba, y en un *plis plas* sacudirse toda la carga negativa que acumula, dando lugar a una nueva y “limpia” versión del planeta en la nueva realidad 15,6 Hz.

## El problema- la humanidad

Hemos de entender que esta macro carga negativa que lleva el planeta acumulada no tiene otro origen que la raza humana. Ni flora ni fauna han contribuido a ella, sino que somos nosotros los que hemos generado la situación en la que nos encontramos en este momento, debido por supuesto, y parcialmente, a la manipulación de un cierto grupo de entidades de servicio a uno mismo (“negativas”) que se nutren de estas

energías que generamos, de la manipulación del ser humano desde tiempos remotos, de un sistema de control férreo sobre la sociedad, etc.

La cuestión es que solo tenemos dos opciones, si queremos colaborar en la transición “suave” del planeta, debemos limpiarlo “desde dentro”, si no, se hará “desde fuera”. De hecho, si nos ponemos manos a la obra, podemos evitar decenas de eventos naturales que no tienen más que la función de transmutar clústeres de energía



estancados, cuando nadie en el planeta se ha puesto a ello en la zona en la que se encuentran. La forma principal de ayudar en este proceso es la auto-limpieza energética. Cada uno de nosotros somos como bombillas que emitimos un cierto tipo de luz, en este momento, la energía que emitimos es terriblemente densa y de baja vibración (en conjunto), así que hemos de empezar a disipar y transmutar todas esas energías de baja frecuencia que hemos generado, cada uno por su cuenta.

En caso contrario, una de las cosas que se nos echan encima es que el cosmos haga la limpieza por si solo. Es decir, el proceso de cambio a un nivel frecuencial “positivo” es irreversible, lo que está en el aire es el “cómo”, y el “cuando”. El “cómo” tiene varias opciones, la primera, la humanidad entera se “limpia” a si misma (emociones negativas, miedos, energías de bajo nivel), limpiando así al planeta, la segunda, la Tierra se limpia por si sola de un plumazo, porque ya no le quede más opción muy a su pesar (pero recordad, no somos el cuerpo físico que habitamos, por lo tanto no es tan grave), tercera opción, el “cosmos” envía el equipo de limpieza (lluvia de cometas y meteoritos, que cada vez aparecen más pruebas de ser un evento cíclico que sucede aproximadamente cada 3600 años, y que podríamos decir que es la forma que tiene el sistema solar de pasar la fregona por el planeta en este final de ciclo). Todo puede combinarse a la vez, pero todo puede tener diferentes niveles de repercusión en nosotros, pues depende del estado de la conciencia colectiva de la especie más importante, energéticamente hablando, del planeta, que estos eventos tengan más o menos intensidad.

### **Un proceso que se alarga**

El “cuando” también es un parámetro variable en este momento. El “impulso” energético que el planeta está recibiendo de energías externas, lo empujan a hacer el cambio lo más rápidamente posible, ya que la interacción con estas “olas galácticas” simplemente te “empujan” hacia arriba (vibracionalmente hablando). Pero no puede existir una transición completa si no te quitas de encima lo que llevas auestas, que ya no resuena con el nuevo nivel que quieres integrar y anclar, así que este se está alargando, más y más, hasta que llegue un momento en el que no sea posible sostener (para el planeta), la influencia de energías externas que la elevan frecuencialmente, con la carga energética de bajo nivel que lleva encima.

Es aquí cuando se produce el punto de ruptura, y cuando una de las opciones del “cómo” que os decía arriba, entrará en juego entonces a su máxima potencia, sea una limpieza externa (ciclo de bombardeo “cometario”), sea una transmutación a lo bestia del planeta que ya no “puede esperar más” o ambas. Luego, una vez la mayor parte de energías negativas se hayan transmutado, comenzará el lento proceso de la integración y asentamiento de las energías “positivas”, de forma que nosotros mismos, los que estamos encarnando en este planeta, si tras nuestra graduación (completar nuestras lecciones y tras fallecer físicamente empezar en el siguiente “curso” o si se da el paso “en vida” durante esta encarnación) decidimos continuar en esta escuela, tendremos ese nuevo nivel evolutivo “listo” para ello.

## ¿Cómo lo hacemos?

No existe otra opción que trabajar en nosotros mismos. Cualquier técnica de las cientos que existen para quitarnos piedras de la mochila energética ayuda. Ser conscientes de que se nos induce constantemente al miedo, a la preocupación, al enfado, al enfrentamiento, etc., ayuda a **no generarlos**. Ser conscientes de que se nos manipula por decenas de frentes para que estemos “bajos” emocional, anímica y físicamente ayuda mucho más. Cuidar nuestra alimentación, salud y cuerpo físico es terriblemente importante, y todo debe hacerse ya. De hecho, **tendría que estar para “ayer”, porque no hay mucho tiempo**, desde nuestro punto de vista. Quizás vivamos muchos años con este proceso de transmutación paulatina si el planeta consigue deshacerse poco a poco (relativamente hablando) de los grandes “pegotes” que lleva encima, lo cual significa muchos años con fenómenos naturales cada vez más frecuentes. Quizás si ayudamos desde dentro podremos suavizar la manifestación física de los mismos. Cualquier terremoto, cualquier evento natural, puede convertirse en un desastre o puede parcialmente “calmarse” si la gente de la zona donde se acumula una gran presión de energías a ser transmutadas las transmutan desde “dentro”.

El mensaje que nos dan es: “no queda tiempo”. Literalmente, no lo hay. Si los que hemos creado este desastre (que nos hayan manipulado no es excusa, tenemos parte de responsabilidad por habernos dejado manipular, por ignorancia), no trabajamos en ello, fuerzas “mayores” lo harán por nosotros. Quizás tenga que ser así, porque no tengo ni idea de si se llegará “a tiempo” a asumir la masa crítica de personas que se necesitan para que esta limpieza energética se de a gran escala, sinceramente no tengo ni idea, así que lo único que podemos hacer es no esperar a que los demás lo hagan, sino que tenemos que tomar el toro por los cuernos y ser nosotros mismos, cada uno, quienes nos pongamos manos a la obra.

Como decía Michael Jackson: ***“If you wanna make the world, a better place, take a look at yourself, and make the change”***.

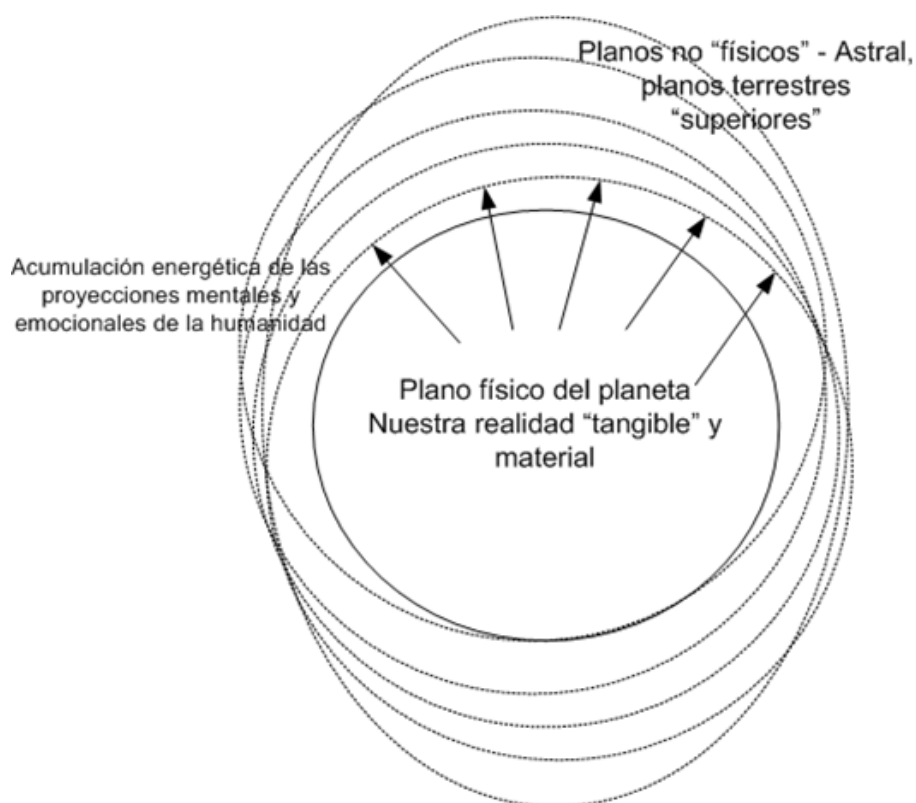
# El proceso de manifestación física de eventos y el papel de los planos no físicos

15 de octubre de 2012

Para entender como es posible que haya personas que puedan predecir ciertos eventos antes de que estos sucedan, hemos de entender como funciona el mecanismo de manifestación de los mismos, desde su creación “energética” hasta su realización “física”.

## Todo tiene un origen “terrenal”

Sea lo que sea que suceda en el plano físico, sea a escala micro, en tu casa, o sea a escala macro, en tu continente, todo tiene una raíz energética que nace del pensamiento y emociones de aquellos que habitamos el plano físico, “sólido”. Nuestras ideas, emociones y sentimientos generan primero una realidad, más o menos caótica, batiburrillo de todo lo que proyectamos hacia fuera, concentrado en el campo mórfico del inconsciente colectivo en el plano mental, pero que, en ciertos casos, va tomando ciertas formas coherentes cuando muchas personas andan tribulando sobre los mismos temas, ideas, conceptos o creencias.



Las proyecciones mentales y emocionales de la masa de la humanidad se cuecen y toman forma en los planos no físicos del planeta, el etérico, el astral y el mental, como normalmente los llamamos a los tres primeros campos o niveles estructurales del planeta. En los planos más próximos al plano físico, el etérico, la copia de la “realidad” física es casi calcada. De hecho, cuando haces una proyección y te vas volando a ver la casa del vecino, no estás volando sobre el plano físico real que habitas cuando estás despierto en el cuerpo, sino en el primer plano no físico adyacente a la realidad de todos los días, casi calcado a esta, pero con pequeños matices distintos (de ahí que en esas proyecciones, estamos en nuestra habitación y hay alguna cosa que no es exactamente como lo es a nivel físico, aunque se parezca casi por completo).

## **Todo lo que sube, baja**

Las energías de todo lo que proyectamos, sean positivas o negativas, transpiran a diferentes planos de realidad, y “suben” hacia arriba, vibracionalmente hablando. Se crean, se condensan, y luego se manifiestan en las realidades etéreas que rodean nuestro planeta.

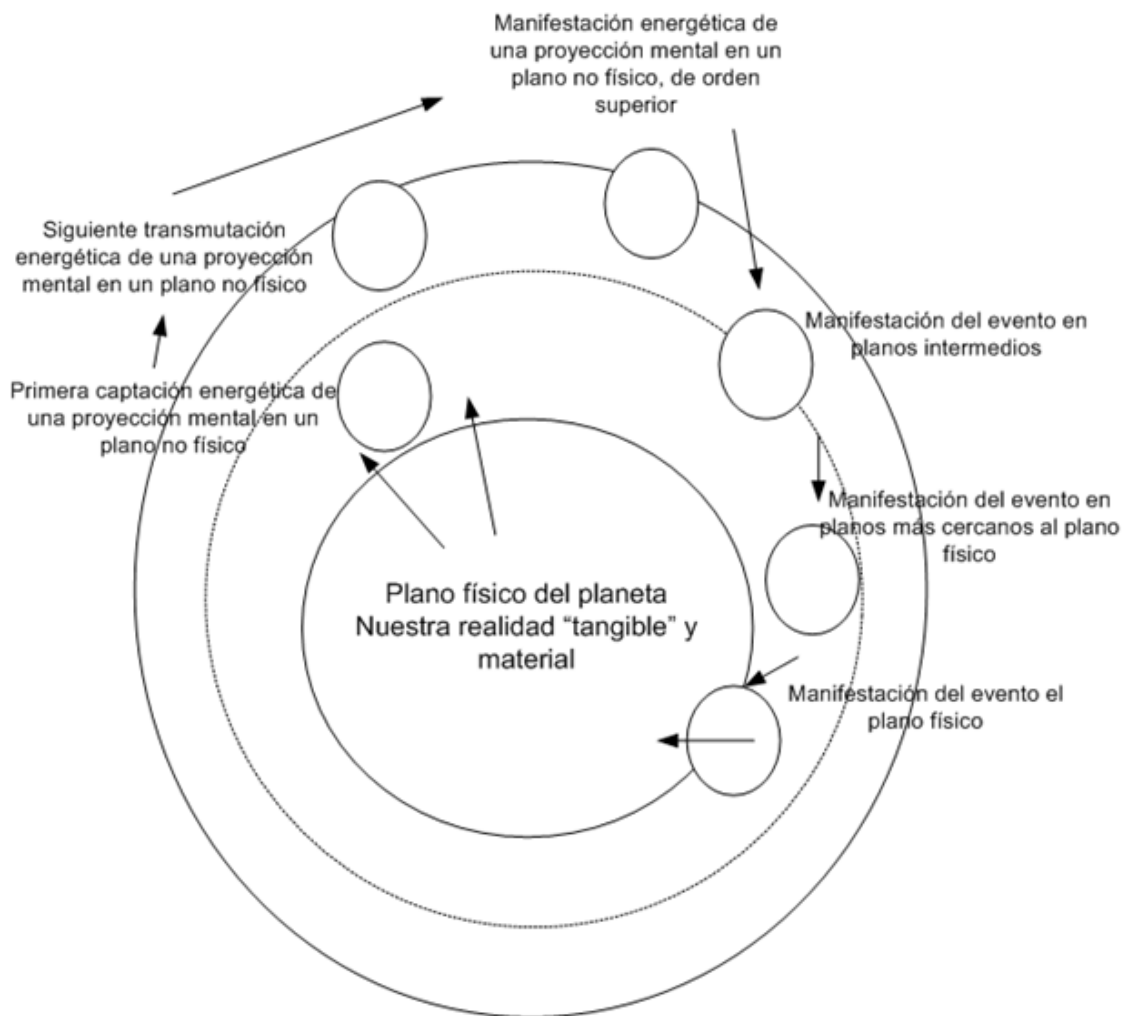
El siguiente paso, una vez que aquello que la humanidad ha proyectado hacia los planos no físicos está consolidado en estas otras realidades, empieza a “caer” hacia abajo, de nuevo, vibracionalmente hablando. Es aquí donde una persona que tenga la capacidad de percibir o ver estos planos, podrá percibir hechos que luego pueden ocurrir en el plano físico. Aquellos que tienen esta capacidad, podrán notar que algo se está cociendo, y tendrán visiones, sueños, o percepciones de eventos que están a punto de manifestarse tangiblemente.

Esto puede suceder en cualquier parte del globo y a cualquier escala, pero suele suceder normalmente cuando estos sucesos tienen una gran carga energética y provienen de una gran concentración de energía de la masa de la población en algún área determinada. Si eres de los que tiene sueños de que una guerra se avecina, un desastre en cualquier sitio, un meteorito que se estrella, un atentado, etc., etc., es porque estos sucesos se están ya cociendo a nivel no físico, sea porque una parte de la humanidad está preparándose (en secreto o no), sea porque un evento cósmico está sucediendo ya en otros niveles, sea porque mucha gente está temiendo que algo suceda y lo está proyectando (y manifestando sin que lo sepan en una realidad “mental” que terminará por ser una realidad física). Este último caso es importante porque es un método muy usado para la manipulación de la realidad a nivel global por parte de los poderes del planeta.

## **Eventos naturales**

Los eventos a nivel físico que dependen de la actividad del planeta siguen el mismo patrón. En muchos casos, seísmos, terremotos, volcanes, tormentas, etc., empiezan por un movimiento energético en los planos superiores donde la liberación de energías acumuladas en la representación no física de la zona del planeta “cargada” empieza a liberarse, así que cuando esa zona mental, astral o etérica se está descargando, le toca el turno a la descarga y liberación energética en la correspondiente zona del plano físico, generando entonces los terremotos y erupciones varias que sufrimos. También suceden porque la interacción de diferentes planos de energía al “chocar” pueden causar estragos en los planos más bajos, frecuentemente hablando, del planeta. Cuando cierto tipo de “ondas” de un nivel alto, interactúan con la carga energética de los planos superiores no físicos del planeta, de nivel menor, se produce una ruptura vibracional que podemos terminar viendo como un fenómeno atmosférico, pero que, en realidad, es una representación de una “disonancia” energética en planos que no vemos ni percibimos.

Por la misma razón que antes, aquellos que estén “sintonizados” con estos planos no físicos, consciente o inconscientemente, tendrán visiones o percepciones de que algo se está moviendo en otros niveles y que ese algo va a ocurrir a nivel físico. El proceso es más o menos este de aquí abajo:



### Sin fechas posibles

El hecho de que podemos percibir todo el movimiento de lo que se cuece en los planos no físicos es 100% cierto, para aquellos que sintonizan con ellos, o aprenden a hacerlo. El problema es ponerle fechas a las percepciones que se obtienen del mismo, ya que estas manifestaciones físicas de algo no físico no dependen de un calendario artificialmente creado por el hombre.

Los planos no físicos no siguen ningún horario humano, las cosas suceden en cada nivel cuando suceden, es decir, cuando las energías que han ido creando un cierto número de realidades se han consolidado mentalmente, luego empiezan a manifestarse etérica y físicamente. Y esto puede tener ciertas variaciones, porque, primero, decenas de seres y entidades en planos no físicos ayudan a que muchas de las cosas que energéticamente pasan por ahí arriba, no terminen de pasar por aquí abajo, al menos no como inicialmente podrían pasar. Luego, porque nosotros mismos ayudamos (o empeoramos) las cosas con nuestras subsiguientes proyecciones mentales y emocionales, pudiendo hacer que algo inicialmente proyectado se disipe, disuelva o manifieste de cualquier otra forma no dañina, o todo lo contrario.

### Y lo que dice la ciencia...

Es un baile energético constante, y precisamente hay gente que lo estudia desde el punto de vista más físico y "científico". Por ejemplo, el programa informático WEBBOT fue creado para rastrear el comportamiento de los usuarios en internet y dicen que es capaz de predecir eventos futuros mediante el seguimiento de palabras clave introducidas en la red. Lo que Webbot hace es tratar de analizar lo que millones de personas están en un momento determinado buscando, porque captan o tienen más interés en unos temas que en otros. Y básicamente busca comprender que se cuece en un momento determinado en el inconsciente colectivo del planeta manifestado a través de internet. Ha tenido un relativo éxito con predicciones

genéricas, porque es muy difícil que una percepción psíquica de la gente se traduzca en una intención de irnos a internet a buscar información al respecto, pero más o menos sigue esta línea de trabajo y quien sabe, quizás en el futuro, tengamos la capacidad de ver que vamos a manifestar a nivel global, simplemente analizando que estamos generando conjuntamente en el inconsciente colectivo del planeta.



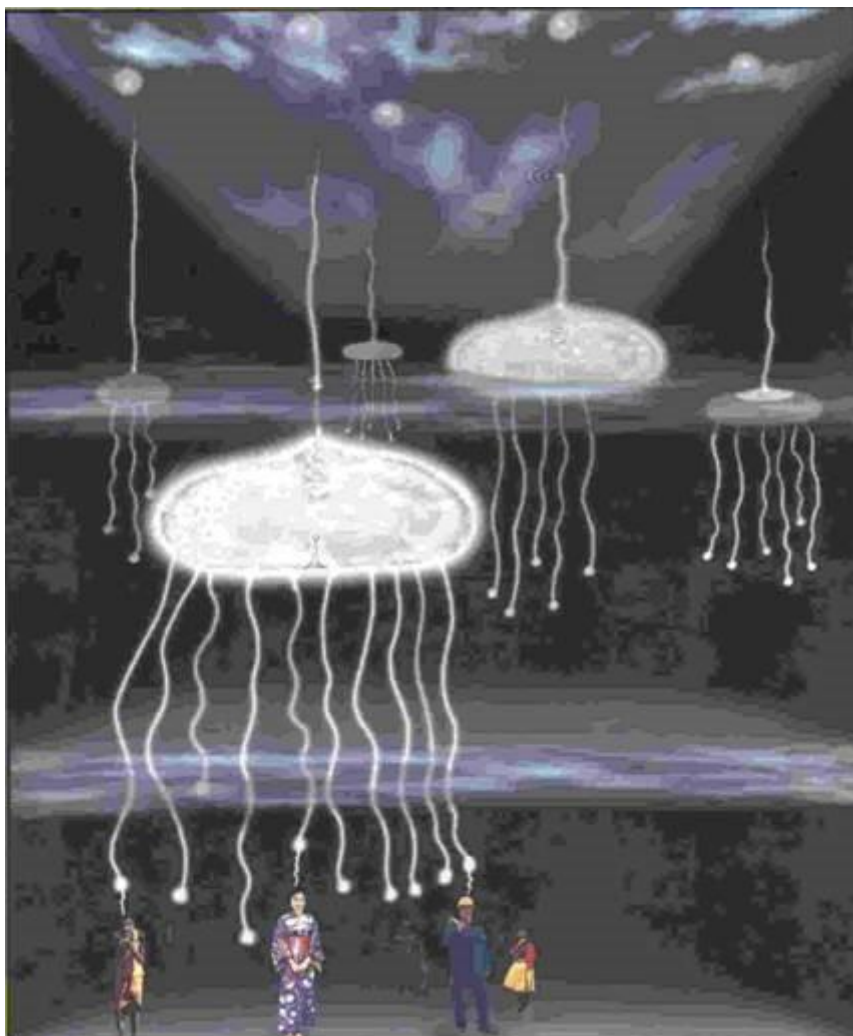
# El inconsciente como punto de unión de todos los aspectos de nuestro ser

24 de octubre de 2012

Cuando trato de explicar en los cursos de Sanación Akáshica el concepto de [vidas simultáneas y vidas paralelas](#), siempre sucede lo mismo, nos devanamos la cabeza tratando de encontrar una forma de entender, desde una perspectiva lineal, como es posible. De hecho, no es posible entenderlo del todo, ya que nuestra mente no concibe el tiempo como una función que no sea lineal y continua, así que es cuestión de teorizarlo y ponerlo en una perspectiva que entenderemos posiblemente una vez hayamos salido de esta “ilusión”, que es la vida en este nivel evolutivo en el que estamos.

## Todo conectado con todo

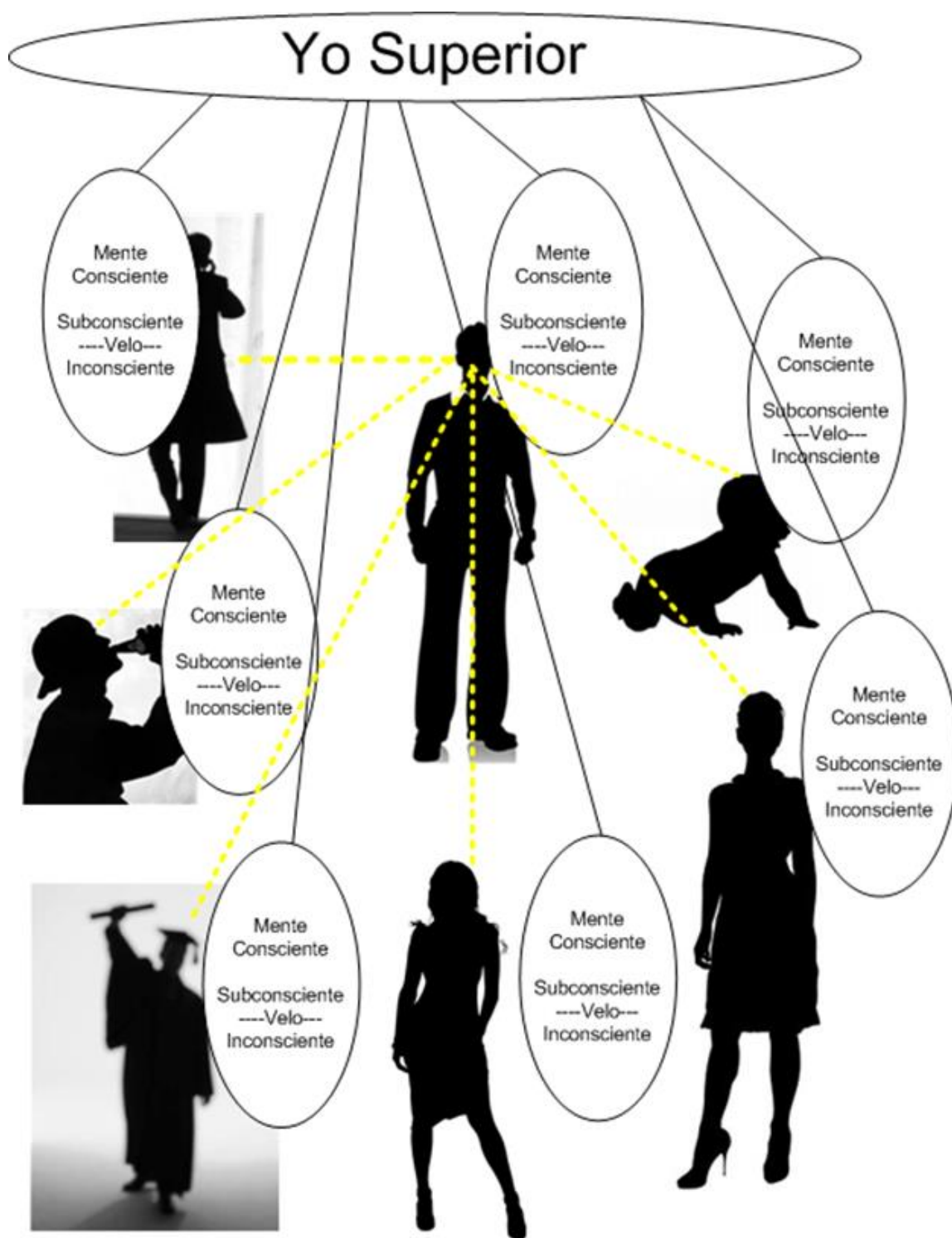
En esta otra [entrada](#) hablaba del porqué no recordamos todas las experiencias de esas otras vidas que llamamos pasadas, aunque sean simultáneas en realidad. Ahora nos adentramos un poco más en la mecánica de esta conexión con esas otras vidas simultáneas, partiendo de la base de que todas nuestras existencias, vidas pasadas, la vida presente y nuestras encarnaciones futuras, están sucediendo al mismo tiempo, desde el punto de vista de nuestro [Yo Superior](#), quien lo percibe como si fuéramos todos diferentes personas conviviendo en una gran ciudad, cada uno con sus quehaceres, caminos, inquietudes y lecciones, y “él” como una sola entidad recopilando, monitorizando, guiando y protegiendo cada una de esas encarnaciones.



Cómo en toda gran ciudad, todas las existencias que estamos teniendo pueden en algún momento, de forma accidental o provocada, cruzarse unas con las otras, pero no tiene porque tratarse de un cruce físico, sino que, normalmente, estos cruces son energéticos, y suceden muchas veces cuando estamos durmiendo, que es cuando afloran los procesos internos de nuestra psique una vez la mente consciente está acallada, y cuando solemos realizar paseos “astrales” que nos pueden llevar a conectar o visitarnos a nosotros mismos en otras realidades y planos. Parcialmente también hablé de ello cuando, [en esta otra entrada](#), comentamos las conexiones e influencias de diferentes partes de nuestro ser.

### **El inconsciente como la conexión entre los diferentes aspectos del ser**

El hecho de poseer un “velo” (conjunto de programas y bloqueos) entre nuestra mente consciente y el resto de nuestra psique, tiene como objetivo que no seamos conscientes de lo que sucede en esas otras encarnaciones, sean en vidas paralelas (realidades o dimensiones paralelas, nosotros mismos en otros aspectos de esta encarnación actual) o en vidas simultáneas (otras partes de nosotros, en otras épocas, cuerpos, sociedades, etc.). Este velo se puede sortear parcialmente con técnicas de hipnosis y regresiones, así como con la meditación, de forma que podemos llegar a conectar o percibir esas otras existencias que estamos teniendo en estos momentos. Veámoslo en un esquema.



*Esquema: conexión entre nuestras vidas simultaneas y paralelas a través del inconsciente*

Lo que tenemos que entender es que estamos siempre conectados con todos los aspectos de nosotros mismos, aunque sea a un nivel muy profundo del cual no tenemos constancia normalmente. Tenemos acceso a todo lo que se cuece en nuestra mente consciente, y tenemos acceso parcial a procesos que funcionan automáticamente en el subconsciente, sin embargo, donde mayor actividad existe en todos los aspectos, es en la parte que llamamos inconsciente y que funciona como punto de unión o nexo de conexión entre nuestras encarnaciones pasadas, paralelas y futuras.

## **Trastornos de personalidad por disfunciones en el velo de protección**

Cuando por algún problema, algún trauma grave, alguna disfunción cerebral, las estructuras mentales que separan y mantienen este “velo” que diferencia nuestra mente “normal” de nuestra mente inconsciente se rompen o se deterioran, pueden salir a la superficie experiencias y comportamientos que pueden provenir de diferentes personalidades, o facetas de nuestro ser, que están activas por otros lados, y que, de repente al no estar bloqueadas por la separación entre inconsciente y consciente afloran a la superficie a través, normalmente, de la esfera mental subconsciente y de su capa correspondiente en el cuerpo mental.

Puede darse el caso, por ejemplo, de personas que presenten trastornos de múltiple personalidad, que no tengan nada que ver con ningún tipo de posesión o anclaje de entidades externas, sino que sean causa de “fallos” en el bloqueo mental que hace que partes de nuestro ser que corresponden a otro tipo de vidas sucediendo en otros lugares, se cuelen como parte de la expresión de esa persona en su vida actual.

Aparece así, de repente, una personalidad distinta que tiene unas habilidades X, que no tenemos normalmente, con un carácter y una visión de la vida que no corresponde con la encarnación actual, que de repente vuelve a desaparecer cuando la mente consciente de esa encarnación actual vuelve a tomar el control y “tapa” esa influencia externa que proviene de la conexión con esa otra vida simultánea.

Nosotros, en esa otra vida simultánea, probablemente estamos sufriendo algún tipo de efecto similar, pues de repente nos parece estar percibiendo cosas, información, experiencias, sensaciones, que no cuadran con nuestra percepción actual de nuestra realidad.

## **La meditación como herramienta de auto-conocimiento**

Es complicado que nuestro Yo Superior ofrezca la posibilidad de una conexión total entre dos partes de si mismo de forma permanente, con la supresión de ese “velo”, lo que es normal, es que se permita el traspaso de cierta información entre encarnaciones cuando es beneficioso y necesario para ambas. Esto se puede hacer simplemente en meditación, pues entrando en un estado en el cual la mente consciente se acalle, el Yo Superior puede simplemente canalizarnos o “puentearnos” (a falta de mejor término) con aquella otra encarnación simultánea o paralela de la cual podemos obtener alguna experiencia que nos hace falta, y suponga un beneficio “para ambos lados”. De hecho, este tipo de conexiones suceden constantemente, pero no nos damos cuenta de ello. Están a otro nivel muy por debajo del nivel de percepción de la mente racional y casi siempre pasan cuando estamos dormidos, para evitar precisamente causar disfunciones en la actividad consciente de todos nosotros y no violar nuestro libre albedrío en las decisiones que debemos tomar en cada momento.

Si quieres tratar de entenderlo, para un momento tu actividad, pon tu atención en tu mente, y piensa que por debajo de los procesos normales que están activos en este instante, hay otros procesos que traspasan las fronteras del espacio y del tiempo, y que, en otros planos, están conectándose con todas las partes del ser que eres en realidad, de forma constante y simultánea. Y ahora visualiza que, además, una conexión energética está latente con tu Yo Superior, que te guía y te protege, te monitoriza y te orienta, y que constantemente trabaja para que esas partes de ti mismo, como personas existiendo en una gran ciudad, consigan cada día completar sus objetivos, lecciones y aprendizajes, con el objetivo simplemente de conseguir una “graduación” de la existencia en esta ciudad actual, esperando mudarnos a otra, de nivel “superior”, con nuevos desafíos y experiencias.

# Los planos internos de la Tierra y sus habitantes

*29 de octubre de 2012*

Si el planeta en el que vivimos nos parece que está “saturado” de gente, no os quiero ni contar lo que anda suelto por los llamados planos internos o planos no físicos de nuestro planeta. He escrito varias veces al respecto, así que para no aburriros, lo único que quería detallar un poco más es el tema de los “habitantes” de cada plano, tal y como lo he ido aprendiendo estos últimos años, tanto en la práctica mediante la información que recibo en las lecturas de sanación akáshica, las meditaciones con entidades que llamamos guías, las enseñanzas de las diferentes líneas metafísicas que han ido cayendo en mis manos, los cursos y libros de proyección astral, etc.

## **Rápido repaso a la estructura del planeta**

Cada sistema evolutivo como lo es nuestro planeta, nuestro sistema solar o nuestra galaxia, está formado y sub-dividido en diferentes planos o niveles frecuenciales. Así, de forma genérica, y luego entraremos en nomenclaturas, la estructura de nuestra Tierra se divide de la siguiente forma:

- 7 Plano ádico
- 6 Plano átmico
- 5 Plano búdico
- 4 Planos causal
- 3 Plano mental
- 2 Sustrato astral
- 1 Plano etérico

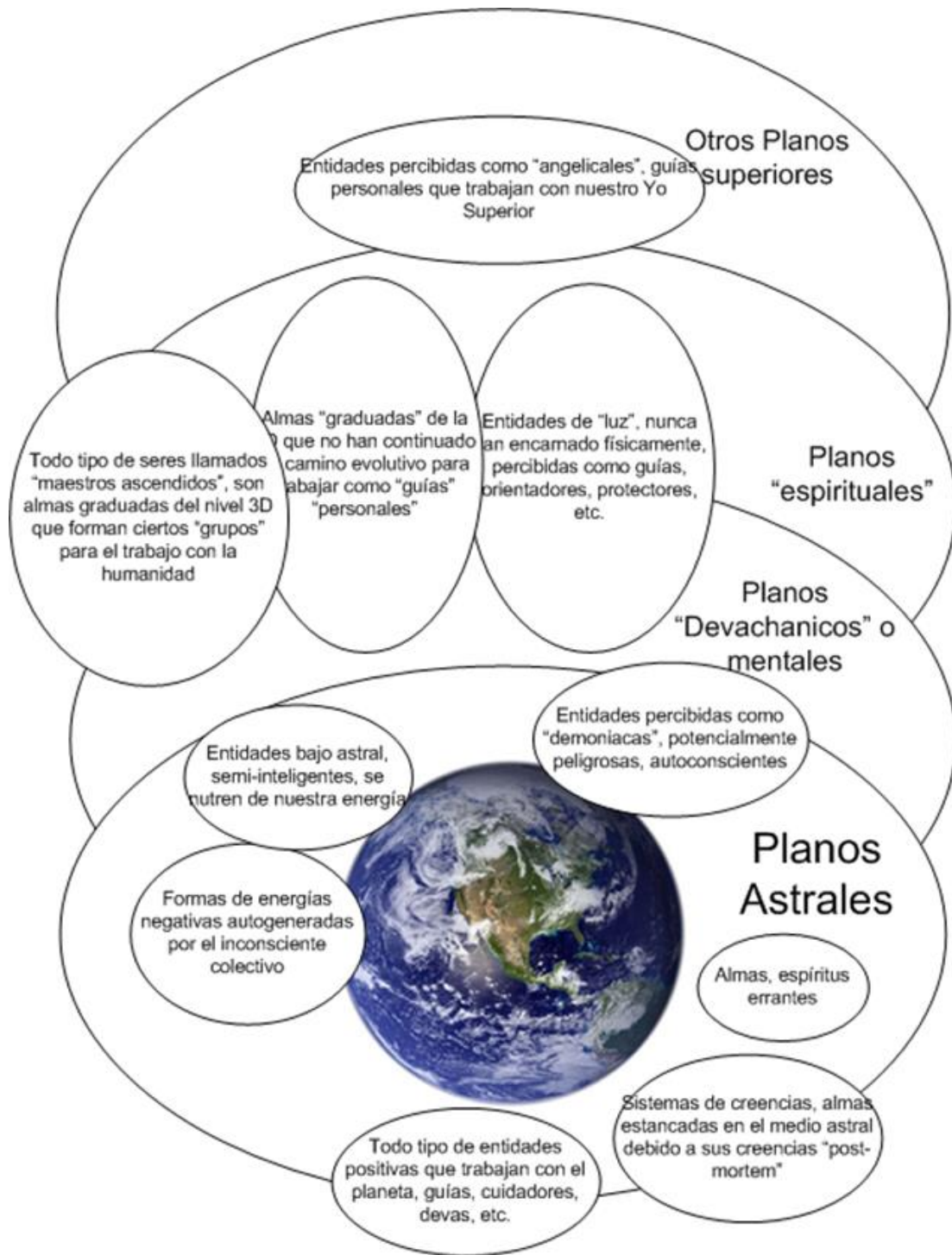
Todos conocéis el plano etérico, el sustrato astral y los que hayáis leído algo de metafísica probablemente conocéis el plano mental con el nombre de plano devachánico. Es un lío de terminologías, porque los niveles frecuenciales más altos de nuestro planeta se llaman en casi todos los sitios simplemente “planos espirituales” o planos “terrestres superiores”, y siendo términos tan genéricos dan lugar a confusión, por eso yo prefiero identificarlos por “números”. Lo que pasa es que, claro, esto es una clasificación “humana”, visto desde el punto de vista del Yo Superior y de las entidades que residen en ellos lo único que perciben son diferentes niveles energéticos, no les ponen números, e igual eso nos confunde un poco al hacerles preguntas. Además, estos planos son puramente terrestres, aunque cada planeta “vivo” pueda tener sus diferentes planos no físicos, en general, la estructura será parecida.

En todo caso, tampoco nos vamos a romper mucho la cabeza al respecto sino que quiero simplemente colocar más o menos los diferentes tipos de seres y entidades para situarlas en el mapa.

## **“Habitantes” del plano astral**

Es el más conocido, especialmente porque es el más fácil de acceder, especialmente con técnicas de proyección astral, y en meditación, y del cual hay más literatura. Lo primero que nos encontramos en los niveles inferiores son simplemente formas de energía compacta, principalmente negativas, que han cobrado semi-vida, o son semi-conscientes porque nacen de las energías del inconsciente colectivo que se han independizado y “bajado” a un nivel inferior entre el plano mental y el plano etérico. Este tipo de “entidades” funcionan simplemente por ley de atracción, donde existe una energía compatible, allá se sienten atraídas, y se pueden disolver y desintegrar de vuelta de nuevo en la energía genérica del plano al que pertenecen. Luego en lo que llamamos el plano mental, en una de sus franjas intermedias, tenemos los

sistema de creencias, sobre los que [podéis leer aquí al respecto](#), y por supuesto todo el tipo de entidades que podríamos llamar “demoniacas”, semi o muy inteligente, poco o muy poderosas, pues las hay de todos los colores y para todos los gustos. Esto en la parte “negativa” del espectro.



También empezando por los planos etéricos, astrales y en toda la escala de diferentes niveles de nuestro planeta, coexisten todos los seres y entes que trabajan directamente con el planeta, todas las energías de los elementales, de las fuerzas que gobiernan los reinos minerales, vegetales y animales, así como seres que podríamos llamar “guías” que se encargan de la protección y el cuidado de “Kumar”, como el alma o consciencia planetaria.

**Planos devachanicos y planos superiores**

A medida que subimos un poco en los diferentes niveles frecuenciales que rodean al planeta, nos encontramos un elenco de entidades a las cuales, si las llamáramos a todas “seres de luz” ya estaríamos acertando, pues se hace difícil distinguir categorías o clasificaciones, sería como intentar explicar a un alfen de Urano la diferencia entre un Chino y un Japonés, un poco complejo. Aun así, podemos más o menos distinguir ciertos grupos amplios de entidades que nos asisten desde estos niveles.

El primero de ellos serían las personas, las almas, que directamente tras su graduación del nivel en el que nos encontramos ahora han deseado permanecer en los planos internos para echar un cable a los que seguimos encarnados. Aquí evidentemente podremos encontrar lo que llamamos guías espirituales, pues pueden ser entidades que alcanzaron su “graduación” hace 100 o 1500 años y que se han mantenido, por actitud de servicio a nosotros, trabajando desde estos niveles. Suelen ser guías individuales, asignados a nosotros por mil motivos distintos, y que se rigen por las directrices de nuestro Yo Superior según los planes que tengamos para cada encarnación.

El siguiente grupo, parecido, serían esas mismas almas que tras su graduación forman ciertos grupos específicos de ayuda, y se convierten, algunas de ellas, en los que se llama popularmente “maestros ascendidos”. Este tipo de almas no están asignadas directamente a una persona encarnada, sino que trabajan en grupos con diferentes arquetipos de la humanidad, con energías más globales y con la supervisión de eventos energéticos que puedan o no manifestarse luego a nivel físico. Esto es evidentemente una descripción burda y genérica, pero nos sirve para diferenciar el trabajo de estos grupos, de las almas que se convierten en guías individuales.

### **Entidades que nunca han encarnado físicamente**

Luego en estos mismos niveles frecuenciales tenemos entidades que jamás han encarnado a nivel físico, y que pertenecen exclusivamente a los planos terrestres y cuya única misión es la ayuda, protección, y apoyo a almas que siguen encarnando físicamente. Es el mismo papel de “guías espirituales” que tienen almas 3D graduadas, pero la diferencia es que este tipo de seres no ha estado nunca encarnados en un cuerpo.

Finalmente, y en los planos más elevados, frecuentemente hablando, y también con idéntica función que el grupo anterior, tenemos todo tipo de entidades y seres que podríamos llamar “angelicales” o asociar con el concepto ángeles. Pero aquí la cosa es un poco más compleja, y sobre todo cuesta distinguir cuando alguien te habla de ángeles desde el concepto “religioso” y la parafernalia montada en torno a ello, cuando se trata de creaciones del inconsciente colectivo debido a la imaginaria existente en el mismo, o cuando realmente estamos hablando de entidades de estos planos con existencia propia pase lo que pase y piensen lo que piensen las grandes masas de la humanidad tan manipuladas por las religiones. Como veis, yo soy un poco escéptico en el tema “ángeles” cuando tiene asociado un concepto religioso, pero totalmente convencido de que un cierto tipo de entidades o seres que pueden tomar este tipo de forma porque les conviene para su trabajo.

Este punto es muy importante, porque toda entidad fuera del plano físico puede moldear su apariencia según le convenga. Y todo ser que trabaje como guía y ayude a otro adecuará su imagen a aquello que sea más oportuno según el caso. Yo siempre digo en los talleres de meditación que hago de introducción a la conexión con nuestros guías espirituales que yo empecé viendo a los seres que yo llamo mis guías como monjes tibetanos, luego con la pinta de Gandalf, y luego simplemente como las formas de energía que son, sin ninguna figura o disfraz asociado.

### **Una ayuda siempre disponible**

Todo esto no es más que una súper-generalización de la diversidad de formas, seres y entidades que existen alrededor nuestro, y que están disponibles para echarnos un cable en todo momento. Siempre se rigen por los parámetros encarnativos de cada uno de nosotros, por aquello que desde nuestro Yo Superior se indica que es necesario, y donde están marcados los límites de intervención. También se mantiene muy claro que no se puede violar nunca el libre albedrío de nadie, así que otra de las reglas de oro es que si quieres ayuda, tienes que pedirla, ya que de lo contrario, se podrán estar estirando de los pelos, pero si no das permiso conscientemente para ello, a no ser que lo de tu Yo Superior, no intervendrán. Y es una lastima, porque además de un gran sentido del humor, son un gran recurso que nos recuerdan constantemente que aunque lo parezca, nunca estamos solos en esta travesía evolutiva.

# “Errantes” proveniente de niveles evolutivos superiores

5 de noviembre de 2012

Hay un término bastante común en literatura espiritual anglosajona que es el término de “wanderer” y, en castellano, casi siempre traducido como “errante”. Su definición es un poco más compleja pero probablemente a algunos de vosotros os resuene lo que os explico al respecto.

En todos estos años que llevo tratando de aprender más y más sobre la parte “no visible” de este juego de la “existencia” en el que estamos metidos me he encontrado mucha gente que te comenta que tienen la impresión de que ellos no son de aquí, o de que, por lo menos, se sienten extraños, raros, y fuera de lugar en este planeta. No hablo de que no te guste la sociedad en la que vives o que no encajes dentro de los modelos culturales o sociales que tenemos, sino que realmente, sientes que no “eres de este planeta”. Sea lo que sea que exista detrás de esa sensación, en algunos casos, es posible que quizás se trate del concepto de “ser errante”.

## Echar un cable desde dentro

Cuando una entidad que ha superado el nivel evolutivo actual en el que estamos, y ha progresado por los siguientes “cursos”, sean los que sean, decide “repetir” y volver a nuestro planeta para asistir, nos encontramos con un “errante”. Son entidades que regresan a niveles inferiores, y sistemas evolutivos por los que ya han pasado, con el único propósito de ayudar en los procesos de transición de los lugares en los que encarnan.

Errantes existen de ambas polaridades, de *Servicio a uno Mismo* y de *Servicio a otros*, lo cual significa que hay entidades negativas que encarnan de nuevo a nivel 3D para tratar de fomentar la polaridad de servicio a uno mismo en el planeta (las tenemos por aquí), así como hay entidades positivas que encarnan para colaborar en la transición al nuevo nivel 15.6 Hz positivo que tratamos de instaurar (muchas más). El propósito además, de estas almas o seres, no es solo encarnar para ayudar en un paso de nivel, sino para trabajar, enseñar o colaborar “desde dentro”, ya que las reglas del libre albedrío imponen la no intervención exterior, de forma que para poder ayudar, debes encarnar con las mismas condiciones que tienen aquellos nativos del nivel evolutivo en el cual entras.

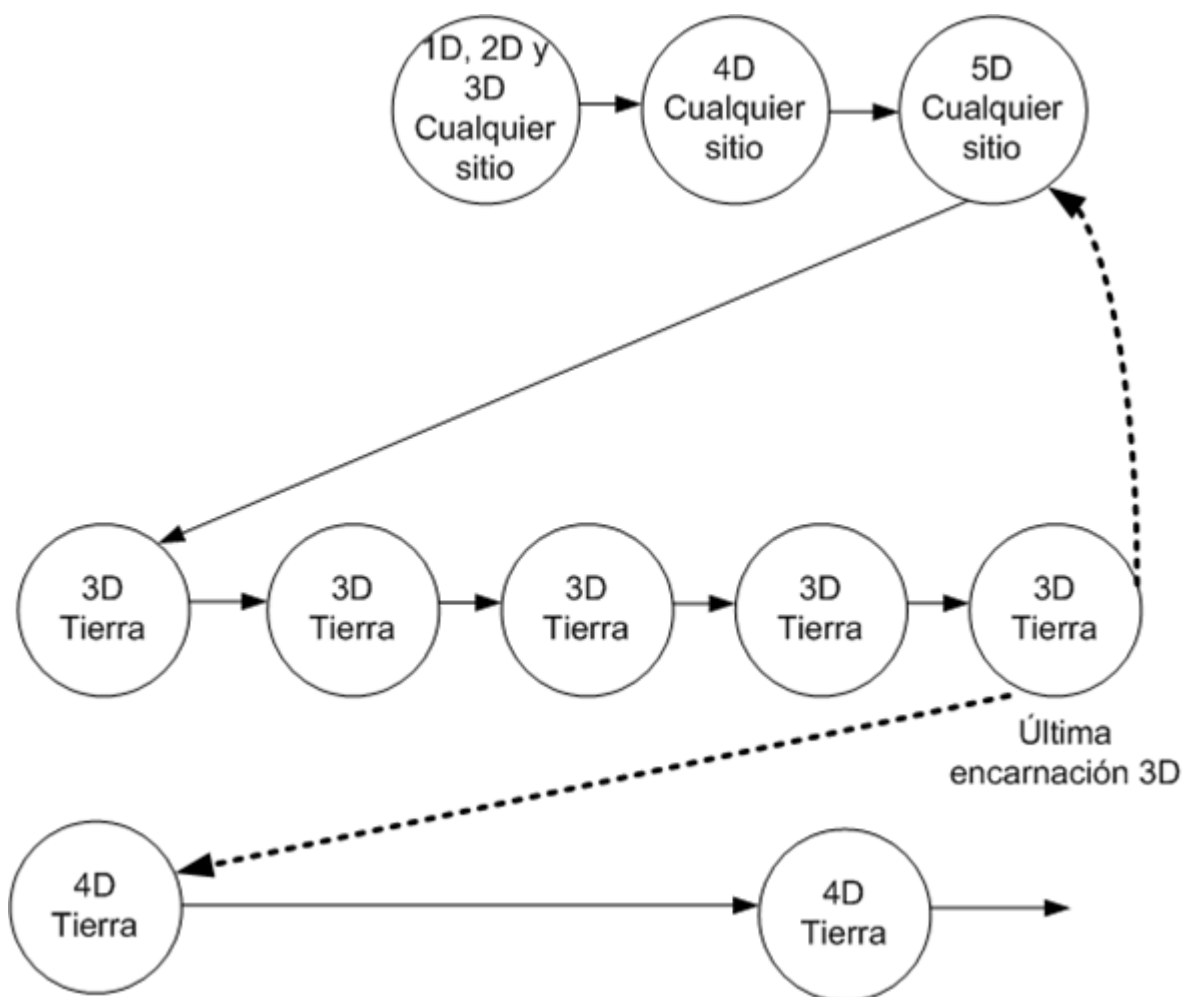
## Lo planeas, y luego no te acuerdas

Sin embargo, uno de los problemas, es que muchos de estos errantes nunca completan su misión, aquella que se habían propuesto desde su nivel de origen, pues no son capaces de despertar espiritualmente una vez dentro del sistema actual, ya que al verse activado el “velo” de memoria y la programación y manipulación que todo ser humano tiene por defecto, debe trabajar igual de arduo que el resto para “despertar”, pues respetando las reglas del juego, encarnas sin saber quien eres, de dónde vienes, y cual era tu misión. La diferencia de un ser de un nivel superior, es que no solo se sentirá bastante fuera de lugar en este planeta y en este nivel evolutivo con todas sus limitaciones que por su propia evolución ya ha dejado atrás, sino que si no completa su misión, tras el fallecimiento físico del cuerpo que ocupa y la restauración de la memoria de quien es en realidad y cual era su objetivo, el “trauma” por no haber podido “despertar” y llevarlo a cabo puede ser bastante deprimente, y suponer o bien desistir y dejarlo correr, o bien seguir intentándolo en nuevas encarnaciones, especialmente si ha generado cualquier tipo de karma, que deba completar y balancear a lo largo de nuevas entradas y salidas de la “rueda del samsara” (en términos lineales de tiempo) en la que estamos inmersos.

## Un largo camino

Así, el camino evolutivo de un errante podría perfectamente tener una pinta como esta:





Un alma puede haber completado su ciclo evolutivo 1D, 2D, 3D, 4D y 5D, por ejemplo, en cualquier parte del universo, pero antes de seguir adelante, decide que, por puro deseo de ayudar y servir a otros, quiere encarnar de nuevo en aquellos lugares donde otras entidades están teniendo dificultades con sus procesos de graduación. Así que se lía la manta a la cabeza y reduce entonces su nivel frecuencial para convertirse de nuevo en entidad 3D, encarnar, e iniciar una larga serie de encarnaciones con el propósito, original, de ayudar a aquellas almas del planeta. A partir de aquí, no hay diferencia entre un errante y un alma nativa que proviene de una evolución “normal” (1D → 2D y ahora 3D). Si, hay diferencia a nivel del conocimiento, experiencias y lecciones acumuladas a nivel del Yo Superior, pero ese ser que ha vuelto atrás, no recuerda nada, y no trae ninguna ventaja inicial sobre el resto. En realidad, casi todo lo que trae son inconvenientes.

### Gran diferencia frecuencial

Debido a la diferencia extrema de los patrones frecuenciales entre el nivel evolutivo de origen y las del nuestro, un errante, como regla general, no lo tiene demasiado fácil para adaptar su nivel vibracional actual al de la presente en nuestro planeta, con lo que presentan algún tipo de problema físico, dificultad o sensación de incomodidad al tener que adaptar su vibración a un vehículo físico muy por debajo, en muchos casos, de su nivel evolutivo.

La simbiosis alma-cuerpo siempre está acorde a los parámetros establecidos para cada vida, un alma humana “encaja” perfectamente con un cuerpo humano 3D, y si se presentan defectos físicos, estos suelen estar debidos a lecciones de vida, karmas o aprendizajes pendientes que el Yo Superior de esa alma ha decidido experimentar. Sin embargo, un ser 4, 5 o 6D tiene siempre problemas para encajar en un cuerpo físico 3D, la reducción vibratoria debe hacer forzosamente y siempre trae ciertas dificultades, lo cual puede causar distorsión en el recipiente (el cuerpo) manifestándose de una o más formas como problemas o defectos físicos, o incluso mentales, en el errante.

Otro problema es que el errante no puede regresar a su nivel original cuando lo desee, debe completar el proceso de graduación del “curso” actual como cualquier otra alma y es por ello que debe ganarse su propia graduación. Lo que sí que trae de serie es su polarización, siendo en la mayoría de los casos hacia el servicio a otros, de forma que pueden avanzar más rápidamente y “despertar” más rápidamente, con menos esfuerzo al tener una clara polaridad positiva traída de su camino evolutivo anterior. Luego, el errante, una vez “graduado”, tampoco tiene porque volver a su lugar de origen, por ejemplo, de donde partió, sino que puede continuar todo el proceso acompañando a aquellas almas con las que se ha graduado, formando parte ya de la “especie humana”. Es una decisión del errante y su Yo Superior que se toma en cada caso.

### **Características de errantes de 4, 5 y 6D**

Una entidad que regresa a la tercera densidad o nivel evolutivo (“densidad” es el término popularizado por los libros *El Material Ra* para referirse a niveles evolutivos) desde la cuarta, siendo esta genéricamente hablando la densidad del amor y la compasión, tenderá a vivir su vida y proyectar su comportamiento en esta encarnación más bien en grupos, antes que quizás en pareja. La gran mayoría de errantes 4D entraron en nuestro planeta en la época de los 60, para incrementar precisamente esa vibración de la que provenían, dando lugar a la famosa cultura hippie de la vida en comunidades. De forma instintiva, es uno de los patrones que se dan en el siguiente nivel evolutivo, el de integración profunda entre miembros de la sociedad 4D, siendo el movimiento hippie que todos conocemos, la manifestación de esa energía y forma de concebir las relaciones del grupo de errantes 4D.

Por otro lado, y de forma completamente opuesta, errantes que provienen de la quinta densidad son personas bastante solitarias. Siendo la quinta densidad un nivel donde la sabiduría y la búsqueda del conocimiento son primordiales, este tipo de errantes traen consigo la necesidad de soledad, sin ningún tipo de problema o sensación negativa asociada, que les permite dedicarse a este tipo de actividades, ya que han traspasado el aprendizaje de las lecciones del amor y la compasión, y ahora deben balancearlas y compaginarlas con un estudio más profundo de la creación y una búsqueda de conocimiento, que es el motor que dirige el aprendizaje en la quinta densidad. Este tipo de errantes, al volver a esta “tercera densidad”, traen consigo esas facetas que los convierten a veces en personas que gustan y necesitan de cierta soledad para poder funcionar en nuestro nivel. Además, buscan muchas veces formas de compañerismo que emulan aquellas relaciones entre maestros, personas que estén con su mismas ganas de adquirir conocimiento y dedicarse a ello.

Finalmente, errantes que provienen de la sexta densidad son mucho menos usuales, mucho menos en número, pero siendo la unidad y la pérdida de polaridad la característica principal de este nivel evolutivo, son personas que buscan sobre todo asociarse estrechamente con los que se encuentren únicamente en la misma línea de pensamiento, de resonancia, de nivel “de espíritu”, pues las relaciones “familiares” tienen menos peso que las relaciones entre personas que “vibren” como ellos, y esa es la frecuencia que traen a nuestro planeta.

### **Mismo objetivo**

Al final, resulta que no importa nada si ya has pasado por la cuarta, quinta o sexta densidad en tu propio camino evolutivo, porque has aceptado las reglas de este nivel y tienes que ganarte de nuevo tu graduación completando, una vez más, todas las lecciones en nuestro planeta si quieres salir de aquí y “volver a casa”. Pero sí que es muy importante que si resulta que eres un errante, despiertes a tu trabajo, misión o aquello por lo cual dejaste un proceso evolutivo para repetir curso, ya que si has venido para hacer algo, es porque consideraste que era importante hacerlo, y arriesgarte a no conseguirlo, sabiendo que lo olvidarías. Yo empezaría por contactar a nuestro Yo Superior, guías y demás para que empiecen a darnos pistas de por donde van los tiros. No hay demasiados errantes comparados con el número de total de la humanidad, se estima que solo unos pocos millones de los 7500 millones de personas son almas errantes, pero nunca se sabe, y sería una pena desperdiciar esta última encarnación sin haber completado el trabajo predestinado para ella.

# Cómo se forma un complejo de memoria social

8 de noviembre de 2012

Se denomina *complejo de memoria social* cuando un montón de personas, seres o entidades, forman o crean una única “mente” a la cual, conscientemente todos están conectados. Es típico, según nos dicen, de todos los niveles evolutivos por encima del nuestro, con mayor o menor grado de integración en esa única “mente global” o campo de conciencia genérico. Si alguno ha leído libros canalizados de entidades o seres que se definen con el nivel evolutivo de la cuarta, quinta o sexta “densidad”, habréis visto que la mayoría adoptan un nombre para el conjunto de la conciencia que comparten entre todos. Por ejemplo, los más famosos, la Ley del Uno, de Ra, es una canalización de un complejo de memoria social de sexta densidad, formado por millones de entidades individuales de ese nivel evolutivo que se han unido (probablemente desde niveles inferiores) y han formado una única “conciencia” que es auto-denominada “Ra”, quien transmite los conocimientos y explicaciones con una sola voz, pero que no representa a un alma o entidad individual, sino a miles o millones de ellas, y tiene el conocimiento compartido de todas ellas.

## Formación temprana de un complejo de memoria social

Aunque parezca mentira, ya en nuestro nivel evolutivo, en este “curso”, se podrían dar las condiciones para que todos pudiéramos formar un complejo de memoria social terrestre. ¿Cómo es posible? Simplemente porque ya tenemos una conexión que nos une a todos, a través del inconsciente colectivo, campo mórfico o lo que podríamos llamar la mente planetaria. Si pudiéramos gestionar esta conexión que todos tenemos de forma consciente, y nutrirnos de ella, aportar y recibir información, “leerla”, etc., todos los habitantes del planeta estaríamos formando lo que se sería nuestro complejo de memoria social. Si luego quisiéramos ir dando charlas a entidades de otros niveles, lo podríamos hacer con el conocimiento de este complejo que hemos formado, pues cada uno de nosotros tendría acceso a toda la información de todo el planeta, y podría usarla para ayudar a los demás si estuviéramos polarizados como sociedad hacia el servicio a otros.

## El complejo de memoria social terrestre en el siguiente nivel de consciencia

Aun así, esto será lo que sucederá para aquellos que, cuando les llegue el momento, ahora o dentro de 80 años, completen su proceso evolutivo 3D y encarnen o pasen en vida a la siguiente etapa evolutiva en nuestro planeta. Una vez el “velo” que mantiene separados los procesos en las esferas mentales y que nos impiden acceder a todo el conocimiento guardado en el cuerpo mental a nivel subconsciente se va desprogramando, todas las entidades, sean del rincón del universo que sean, tienen acceso permanente a la mente del sistema planetario al que pertenecen.

Se crea, a partir de entonces, un *complejo de memoria social*, pudiendo hablar todos con una sola voz, teniendo acceso al banco de memoria e información de todos los habitantes del planeta, y por supuesto pudiendo usarla para comunicarse entre ellos sin tantos tapujos como lo hacemos nosotros ahora. Precisamente una de las virtudes de salir de este nivel 3D 7.8Hz es que seremos transparentes a nivel emocional, energético, mental, etc. Todos podremos vernos como realmente somos, por lo que parece que nos podremos ahorrar bastante “*small-talk*” para conocer a la gente con la que tengamos el gusto de convivir en esa nueva matrix 3D 15,6 Hz a la que nos dirigimos.

## Individualidad vs Trabajo en Grupo

Que formemos parte de un complejo de memoria social no va en contra de que cada uno sigamos siendo una entidad individual. Es decir, no nos deshacemos de nuestra esencia para formar un mejunje con la conciencia de otros cuantos millones de almas, simplemente formamos todos una sola mente, la cual se convierte en nuestro repositorio de información. Cuando alguien te canaliza algo de un complejo de memoria social, es normalmente una de las entidades que lo forman quien está transmitiendo la información, pero lo hace como si fuera el conjunto del grupo quien hablara, pues la mente de uno, y la de todos, está integrada y conectada.

Así, el complejo de memoria social se ve reforzado con la aportación de todo el conocimiento que cada una de las entidades que lo forman adquiere, pues, automáticamente se vuelca en la mente grupal la información adquirida, ya que la conexión es permanente. Esto es de gran ayuda para el grupo cuando por ejemplo diferentes “*wanderers*” o errantes ([ver el artículo anterior](#)), se desplazan por el largo y ancho de la creación para ayudar a otras razas y grupos en otros niveles, y de vuelta, traen consigo toda la información recopilada. Los mejores “maestros” no son entidades individuales a las cuales tratar de canalizar, sino complejos de memoria social que incorporan las experiencias, informaciones y conocimientos de millones de almas, tanto las que se han mantenido dentro del grupo durante toda la evolución del mismo, como aquellas que han ido entrando y saliendo en su papel como almas errantes.

# Polaridades en el camino evolutivo y la densidad de la elección

*15 de noviembre de 2012*

En decenas de artículos en el blog he hablado anteriormente de los caminos evolutivos, la dualidad, las polaridades, existentes en este juego de la creación en el que existimos y la confrontación siempre, desde nuestro punto de vista, entre lo que llamamos “positivo” y lo que llamamos “negativo”.

Vamos a tratar el tema de nuevo desde un punto de vista un poco más metafísico, para poder comprender que estas etiquetas son solo designaciones desde nuestra perspectiva sobre el efecto que vemos de ambas polaridades, pero que tienen una razón de ser mucho más allá de ser algo “bueno” o de ser algo “malo”.

## **La creación “real” y la creación “ilusión”**

Tenemos que pensar que todo lo que existe, esto que llamamos “la Creación” a falta de mejor nombre, es una “ilusión” diseñada intrínsecamente y detalladamente para que proporcione a cada parte de los que estamos en esta “creación” una forma de conocer todo lo que existe en ella a través de la experiencia directa, y así, que esta “creación”, en su totalidad, crezca y se retroalimente a si misma con las experiencias que cada parte de si genera. Decimos que es una “ilusión” porque no tenemos otra forma de describir la separación de la conciencia de inteligencia infinita que es el “TODO” de las partes que al “independizarse” ganan autoconciencia de su separación de ese TODO. Así, lo que sería “real” sería la integración con la energía de la Creación, lo que sería ilusorio, sería el proceso de separación y vuelta a ese TODO. Aquello que es “real” está por encima del pensamiento, de la mente y de la comprensión de nuestra conciencia.

## **La parte expansiva y la parte que se contrae**

Dentro de esta “ilusión” del juego de la existencia, existe aquella parte energética que es positiva o radiante, que se expande al crecer, y aquella parte energética de la misma ilusión que es negativa o magnética, que se contrae para evolucionar y aprender. Una parte percibe la creación como un juego de expansión, la otra como un juego de contracción y atracción.

Esto, para nosotros, son los conceptos de dualidad, y de polaridades, que se mantienen en tensión y en balance, sustentándose la una a la otra, manteniendo la misma ilusión de la existencia en pie, para que pueda ser utilizada como herramienta de crecimiento y servicio.

A lo largo de los diferentes niveles evolutivos y a lo ancho del universo, ambas energías, la que radia y la que contrae proporcionan los dos caminos que pueden ser escogidos por cualquier entidad para volver de vuelta a la unión con la energía de ese TODO, la parte real de la creación.

## **El servicio a otros vs el servicio a uno mismo**

El camino que decide ver todo lo que existe como una unidad, que reconoce que para crecer individualmente debe ayudar a los demás a crecer, a experimentar, es el camino que llamamos de **servicio a otros**, y que asociamos a la **polaridad positiva**. Muchas entidades tienden a escoger este camino, mientras que, por el otro lado, otras entidades escogen el camino que usa las energías de la separación, la contracción, la absorción, pues, como perciben perfectamente, ambos caminos llevan de vuelta a la integración con ese TODO.

Este último camino evolutivo, procede en su crecimiento absorbiendo el potencial de otras entidades, ganando para si mismos, a través del control y la manipulación, el poder de la luz, energéticamente hablando, de esas entidades, mientras el que camino de servicio a otros procede en su crecimiento compartiendo el poder de esa luz, con otros.

Dentro de nuestro nivel evolutivo, en este nivel de la ilusión de la creación en el que estamos ahora, los dos caminos se perciben como “bueno” y “malo”, como positivo y negativo. Pero esto es solo una distorsión

en la percepción que tenemos de la verdadera naturaleza de ambos caminos o polaridades. Evidentemente, el camino evolutivo más difícil es aquel del **servicio a uno mismo**, ya que el constante deseo de controlar, manipular y obtener la “luz” de los demás es tremendamente más extenuante, para la entidad que lo escoge, que el otro. Esta polaridad de servicio a uno mismo llega a su conclusión o fin en el último nivel evolutivo antes de la reintegración con la unidad de la creación, con esa energía del TODO, con la vuelta a lo que es “real”, ya que esa densidad es la llamada de la “unidad”, donde ambas polaridades se reconcilian y se disuelven de nuevo en la vasta energía consciente del TODO.

### **Caminos paralelos**

El camino del servicio a otros sin embargo es mucho más sencillo, con menos dificultades, pues estriba solo en percibir y trabajar siempre ayudando a los demás, para lo cual existen infinitas oportunidades en cada momento. El poder en cada nivel de consciencia de cada entidad que sigue uno u otro camino evolutivo es el mismo, pero su forma de entender el aprendizaje es el opuesto, la una de la otra.

Esta separación de vías, de caminos evolutivos, solo se empieza a marcar a partir de la entrada de una entidad o alma en el nivel evolutivo actual en el que estamos, y se mantiene una vez escogido el camino, en la siguiente densidad, donde se encontrarán mucho más marcadas. Es decir, para poder pasar de tercera a cuarta densidad, debe existir en cada uno de nosotros una elección consciente del camino evolutivo a seguir tras la graduación. Como ya he comentado otras veces, muy pocas personas han escogido hasta ahora **CONSCIENTEMENTE** el camino de servicio a otros, y muchas menos han escogido el camino de servicio a uno mismo, estando la mayoría de la humanidad sin polarizar, lo cual les llevará a repetir el ciclo actual 3D hasta que conscientemente empiecen a generar y adquirir las experiencias 3D polarizándose por uno u otro camino.

Es por ello que a la tercera densidad se la llama la **densidad de la elección**, ya que no se sale de aquí sin haber elegido, incorporando energéticamente un camino u otro a nuestro progreso evolutivo. A partir de 4D, aunque aun nos falte mucho porque actualmente estamos camino de un nivel superior dentro de nuestra misma 3D, un nivel que hemos llamado la matrix 15,6 Hz por su frecuencia, ambas polaridades están energéticamente mucho más enfrentadas. Aquellos 4D STO (servicio a otros), poseen unas cualidades diametralmente opuestas en las lecciones del amor que aquellos 4D STS en las mismas lecciones, y no pueden “convivir” juntos, aunque puedan “luchar” bando contra bando cuando la polaridad negativa atenta contra la conquista y conversión de aquellos de polaridad STO hacia la polaridad STS.

### **Lucha de polaridades**

Este tipo de “lucha”, que se percibe en nuestro mundo como manifestaciones energéticas desde los planos no físicos del planeta, hasta que caen en el plano físico en forma de tiempo atmosférico descontrolado, tiene la paradoja de que el bando “STO”, percibiendo en el bando “STS” otra parte de la creación, debe buscar la forma de defenderse de los intentos de polarización negativa sin violar el libre albedrío de las entidades STS que les “atacan”, sin perder su polarización STO.

El otro bando, el STS, concibe la polaridad STO como aquella que debe ser absorbida para poder continuar por su camino, pero cuya vibración positiva representa poco menos que veneno, de ahí que deban manipular sutilmente el libre albedrío de la otra polaridad para poder convertirla a su campo, y así poder entonces absorber su luz.

Lo mismo pasa de cara hacia nosotros, aquellos que existimos en una densidad evolutiva inferior, cualquiera que esté polarizado hacia el servicio a otros presenta un sistema energético cuya energía es “tóxica”, así que todos los intentos y ataques de entidades negativas no son tanto para nutrirse de uno, en la mayoría de los casos, sino para atraerlo al campo STS donde entonces puede ser controlado y manipulado. [Este artículo que tenéis aquí](#) explica un poco como funcionan esos ataques y manipulación.

### **Lo más importante**

Así que básicamente, en estos momentos, lo único que cuenta para el salto evolutivo es la elección consciente del camino a seguir para ese salto de realidad por el que estamos transitando, luego simplemente, completar cada uno las lecciones que nuestro Yo Superior nos ha planteado para esta encarnación, y cuando

ambas cosas están completas, y fallecemos en nuestra última encarnación, entonces la siguiente “vida”, ya nos espera, en el siguiente nivel evolutivo o si todo va bien, el paso “en vida” al mismo.

# Principales causas del malestar energético, anímico, psíquico en los tiempos que corren

23 de noviembre de 2012

No cuesta mucho darse cuenta de que, con el paso de los meses, y desde hace varios años, cada vez más personas se sienten “peor”, más inestables, más inseguros, más descentrados, o todo lo contrario, cada vez más personas se sienten “mejor”, más crecidos, más energéticos, más “despertados”. Varias son las causas de que estos comportamientos se empiecen a notar de forma cada vez más palpable entre nosotros, diferentes elementos que están causando un cambio de conciencia y frecuencia de vibración en todos los que habitamos este barco llamado Tierra en estos momentos.

## Entrada del Sistema Solar en una zona de diferente vibración

El primero de esos elementos es que el planeta en el que encarnamos, circulando junto con el resto del sistema solar a lo largo de la galaxia, se ha movido y ha penetrado, ya hace algunos años, en una zona de la Vía Láctea, que en nuestras coordenadas espacio-temporales, nos era completamente desconocida, que es básicamente el movimiento del planeta tan “anunciado” por la llamada “nueva era” en un continuo espacio-temporal con otro tipo de vibración (pero no relacionados con ninguna fecha o profecía, los eventos cósmicos no están ligados a calendarios humanos, son progresivos y paulatinos). Es decir, ahora no estamos hablando de ningún cambio en los que habitamos en la Tierra, sino que simplemente el sistema solar se ha movido a una zona diferente del espacio con otras características energéticas que aquella de dónde provenimos (siendo la velocidad de desplazamiento del Sistema Solar a lo largo de la Vía Láctea de varios miles de km por segundo, en estos momentos estamos muy lejos del punto del espacio donde estábamos cuando empezaste a leer este artículo).

<https://youtu.be/zBIAGGzup48>

En esta zona de la galaxia por la que estamos transitando, el entorno frecuencial es mucho más elevado, está compuesto por una energía de mayor vibración, y el planeta está recibiendo influencias por todos lados de energías mucho más “altas” que las que lleva auestas. Por eso decimos que en la Tierra está “naciendo” o anclando la nueva “realidad”. Ya estamos rodeados de ese influjo, pero aun no lo percibimos por los remanentes 3D tan potentes y tan “negativos” que el planeta arrastra.

Así, este nuevo ciclo evolutivo para la Tierra ya ha empezado, y se irá consolidando en un proceso lento pero seguro e irreversible, y no hay nada que nadie pueda hacer para ello, a no ser que puedas detener el avance del Sistema Solar en su recorrido galáctico. Lo que sucede, obviamente, es que cada ser, cada uno de nosotros, dentro de este planeta, responde de forma inconsciente a esta ingente cantidad de energía que se cuele por los “huecos” de la corteza energética exterior del planeta, y que será el futuro hogar de todos aquellos que vayan a “graduarse” hacia un futuro nivel evolutivo “positivo”.

## Intensificación de las polaridades

El segundo factor causante de la incomodidad y el malestar o bienestar de cada uno de nosotros es la intensificación de las polaridades, debido a la “inminente” (en términos relativos) separación de ambos caminos evolutivos. Para que las energías del planeta se establezcan en este periodo de transición entre niveles, un periodo de intensa convivencia y choque energético entre ambas vibraciones está manifestándose a nivel físico desde hace años, de forma que ofrezca a aquellos listos para “graduarse”, la oportunidad de escoger polaridad de cara a su próximo “curso evolutivo”.

No tiene que ser ninguna sorpresa que exista una aceleración tan grande de eventos “positivos” y “despertares” de la gente, como de eventos negativos a su máxima potencia, pues ambas polaridades deben hacerse palpables para aquellos que desean completar el trabajo necesario para acogerse, vibracionalmente hablando, a uno de los dos caminos disponibles para el paso a la nueva “matrix”, a la nueva realidad, que en el planeta ya está completamente construida a nivel mental y etérico.



Y es que tienen tanto derecho (hablando desde un punto de vista “cósmico”) aquellos que desean graduarse hacia un “curso” negativo como aquellos que desean hacerlo hacia un “curso” positivo, estos últimos se quedarán en el planeta cuando la integración de la nueva realidad se complete, los primeros se irán a completar el proceso que les quede a otra parte, y es por ello que han de manifestarse las ocasiones para que energéticamente hablando, cada bando pueda finalizar su polarización.

Así, para muchos, esta intensificación de energías ha supuesto un empuje para su despertar, o para su crecimiento personal, mientras que para otros ha supuesto una carga de confusión, incomodidad, malestar, etc., pues al no ser conscientes de este tipo de efecto, excepto quizás a nivel inconsciente (pues es algo que probablemente solo se pueda notar o medir a nivel sub-atómico en las alteraciones eléctricas de las células del cuerpo), tiene un efecto aleatorio y distinto en cada persona, que te eleva o que te cansa, que te refuerza o que te machaca, siendo imposible de predecir como va a reaccionar alguien cuando no está usando conscientemente este catalizador energético o detonante que se le echa encima para completar su ciclo evolutivo y engancharse a una polaridad u otra. En este caso, y puesto que energéticamente las nuevas vibraciones nos afectan tanto a nivel de cuerpo físico, emocional, mental, como espiritual, los efectos pueden darse de mil maneras diferentes sin ningún patrón pre-determinado, aunque la confusión y el sentirte perdidos es una respuesta bastante común a esta influencia cuando aun llevamos a rastras una gran carga de baja vibración de todo tipo.

### **La manipulación del inconsciente colectivo**

El tercer factor de malestar sigue siendo el de siempre, la manipulación del inconsciente colectivo por parte de aquellos en el poder con los medios para ello. Proyectos como el HAARP y otras tecnologías desarrolladas a partir del trabajo de Nicola Tesla, han puesto en manos del grupo de personajes que nos gobierna desde hace siglos la forma de manipular el inconsciente colectivo de la raza humana. En un rango frecuencial de aproximadamente los 8Hz, se nos “ataca” constantemente con un cierto patrón energético para debilitarnos y hacernos más dóciles y más controlables, más ansiosos, inseguros, paranoicos y preocupados. Lo que probablemente este grupo de control no percibe (o igual sí, no se), es que el planeta reacciona también a este tipo de manipulación de uno de los campos mórficos (el humano) que existen en él. La “reacción” de Kumar (el alma o consciencia planetaria) ha sido devolver el “eco” de esta manipulación a la fuente de la misma, por lo que vemos que aquellos países que han intentado subyugar al mundo (particularmente Estados Unidos y sus aliados) son aquellos que más sufren el efecto energético de la manipulación mental de la sociedad (por partida doble, porque toda la sociedad occidental está completamente dirigida) y son los que también incurren en la paradoja de ser las sociedades que más demandan la libertad y la desconexión de la matrix, por sufrir el mismo efecto del eco pero en la polaridad contraria al control mental al que son sometidos.

### **Que será será...**

En los años que nos esperan estos factores parece que irán *in crescendo*, y serán cada vez más y más notables, especialmente a medida que el planeta se libere de la coraza energética negativa y permita el anclaje de energías positivas que nos rodean ya por todos lados. No es un “parto” agradable para el planeta, pero es algo por lo que toda “madre” pasa y luego no es más que un recuerdo feliz de un proceso que va a durar muchos miles de años, el tiempo que estemos envueltos en energías de alta frecuencia en nuestro ciclo por los confines de la galaxia y el universo.

# Revisando el proceso de paso entre vidas vs el paso entre niveles evolutivos

14 de diciembre de 2012

¿Qué pasa cuando fallecemos? La pregunta del millón. Según tus creencias puede pasar de todo, desde que simplemente “no haya nada más” y “vida no hay más que una”, hasta que se produce un proceso complejo de reciclaje conocido como reencarnación (aunque todo es simultáneo, pero es imposible para el cerebro humano comprender este proceso si no se explica como algo lineal). Como yo soy de los que creo en este segundo aspecto, la reencarnación, básicamente la idea es intentar “investigar” de la forma más entendible posible que parece que ocurre desde el momento en que abandonamos el cuerpo físico hasta que entramos en otro, y cuales son las diferencias entre entrar y salir de una vida y entrar y salir de un nivel evolutivo.

## Vida tras vida, la acumulación de experiencias

Lo primero que tenemos que entender es que todo lo que entra y sale de un proceso encarnativo no es sino una fracción del ser que somos, y que esa totalidad del ser no está limitada por el espacio ni por el tiempo. Esa conciencia de ser parte de la eternidad la mantenemos en lo más profundo de nuestro subconsciente, y solo una pequeña parte de esa percepción es capaz de encontrar su camino hacia la mente lógica y racional, pues lo que llamamos el “velo de amnesia” (la programación que todos poseemos en las esferas mentales) nos mantiene a todos en tabla rasa, ignorantes de lo que se cuece en las porciones más profundas de la mente, durante toda la encarnación.

Cuando llega el momento de abandonar el cuerpo, el llamado cordón de plata se deshace de forma natural, desconectado por nuestro Yo Superior, desligando al alma del vehículo físico ocupado durante la encarnación. El alma puede no querer abandonar inmediatamente el entorno donde se ha fallecido, especialmente si se quiere asegurar o quiere ver que sucede con aquellos de los que se acaba de despedir, y tratar de, aunque para la mayoría sea una señal imperceptible, hacer notar que todo está bien, correcto, que nada más que un proceso natural ha sucedido y que es momento de partir.

En todo caso, llega un punto en el cual ese alma es consciente de que es tiempo de seguir adelante. Si se trata de una pausa entre dos encarnaciones, el siguiente paso es la revisión de lo que ha sido vivido. Durante todo este proceso, estarán junto a la entidad aquellas presencias que sirven como guías, sean los propios de la encarnación (los que todos tenemos cuando estamos dentro del juego), otras partes de nosotros mismos proyectadas desde el Yo Superior u otras almas que anteriormente salieron de este juego y ahora vienen a dar la bienvenida al recién llegado. El alma entonces es acompañada hacia los planos no físicos superiores del planeta, donde se inicia ese proceso de revisión.

## Revisando lo aprendido

Si habéis leído los libros de Michael Newton, este proceso lo describe (las personas a las que sometió a hipnosis regresiva) como la visión de una película, imágenes, o instantáneas, en las cuales hacemos nosotros mismos un análisis de lo aprendido y experimentado, lo no aprendido y no experimentado, y aquello que se haya podido convertir en algo así como acuerdos sin cumplir, karma, lecciones pendientes, etc., etc. Tras esta revisión se produce un proceso de sanación, recuperación, limpieza, etc., pues recordad que tenemos todavía una parte importante de nuestros patrones emocionales y mentales con nosotros que deben ser puestos a punto antes de iniciar una nueva vida.

Una vez realizado este proceso de recuperación, sin concepto temporal de cuanto puede o debe durar el mismo, nos preparamos los objetivos para el siguiente asalto al plano físico, tomando como base las directrices de nuestro Yo Superior, el plan de estudios que nos queda pendiente, nuestro interés personal en revisar una lección u otra, el servicio que queremos hacer a los demás, etc. No existe ningún juicio al respecto, es un proceso de ver que hemos aprendido y que nos falta por aprender. No hay culpa, no hay remordimientos, solo hay experiencias y lecciones pendientes.

Así, con la ayuda de nuestro Yo Superior y de lo que llamamos nuestros guías, un plan para la nueva encarnación se prepara. Se discuten las principales relaciones que vamos a tener, los acuerdos con las almas

que van a participar en nuestro aprendizaje y nosotros en el suyo, la elección de habilidades y talentos necesarios para ese propósito escogido, y las características del vehículo físico necesario para las lecciones y misión deseada. Y así el proceso comienza de nuevo, y se inicia otra encarnación más.

### **La última vida y el paso de nivel evolutivo**

Llega un momento en el que, antes de encarnar, la entidad ya sabe que esa será su última vida, pues el aprendizaje deseado para su nivel evolutivo actual está muy cerca de ser completado, así que esa última aventura se planifica ya con la idea de que no se volverá a la realidad actual (a no ser que vayan muy mal las cosas) y que el proceso de graduación al siguiente curso (en nuestro caso, la llamada matrix 15,6Hz, nuestro “nuevo” nivel de juego), será su “test” final tras la finalización de la encarnación. Todos hemos oído hablar (y más este mes) del Armagedón, el final de los tiempos, la ascensión de la humanidad, y todo tipo de catástrofes mediante la cual el mundo tal y como lo conocemos desaparece. No tiene pinta de que se parezca en nada al proceso que, creo, sucede en realidad.

Cuando esa alma está en su última encarnación, está completando aquello que le falta para su “graduación”, y esto incluye la elección de polaridad evolutiva consciente para el siguiente nivel, sea hacia la polaridad de servicio a otros, con lo cual podremos, a priori, seguir en el planeta una vez se instauren las energías para ello, o de servicio a uno mismo, para lo cual deberemos buscar otra escuela en cualquier otro punto que admita graduados “negativos”. Por eso es tan importante ahora, para aquellos en su última vida, escoger polaridad.

La forma en la que esta graduación o paso de nivel sucede es muy similar (entiendo) al paso que se produce entre vidas, con una excepción que ahora vemos. Tras la ruptura del cordón de plata, tras la bienvenida por guías, seres amigos, y nuestro Yo Superior, tras la revisión de todo lo acontecido, la entidad por si misma “pide” someterse al “test” (siempre metafóricamente hablando) de la siguiente realidad o nivel evolutivo.

Todos los niveles evolutivos están presentes en potencia, que lo que llamamos la matrix 15,6Hz no sea aun un nivel activo en el planeta pues está en construcción no significa que las energías que lo caracterizan no estén disponibles para aquellos que ya han alcanzado este “curso”. El mecanismo de evaluación entonces es muy simple. El alma se mueve hacia los planos donde estas energías están presentes, se sumerge en ellos, bajo la mirada del Yo Superior, y se hace la prueba. Si este alma es capaz de “vibrar” en este nuevo nivel cómodamente, se ha completado la graduación, que simplemente significa que el alma, tras las cientos o miles de encarnaciones a nivel 7,8Hz actual, ha adquirido el potencial y el “nivel” para entonces empezar a usar los planos de la siguiente realidad evolutiva porque se encuentra al mismo nivel “frecuencial” que el entorno que usará a partir de ahora.

Si por casualidad ocurriera que un alma no llegara a “encajar” vibracionalmente hablando con el nuevo nivel frecuencial, debe volver a encarnar a nivel actual de nuevo, o trabajar en los planos internos de la Tierra, hasta que refine su nivel evolutivo lo suficiente para poder usar la nueva “matrix” como la base para el nuevo ciclo de aprendizaje.

En todo caso, somos una entidad atemporal, eterna e infinita, simultáneamente existiendo en muchos niveles, en lo que nos parece una progresión lineal de adquisición de experiencias evolutivas hasta volver a esa “Fuente” de la cual hemos partido. Muchos estamos en nuestra última encarnación, y eso además de una responsabilidad es una alegría, pero lo que vaya a suceder después sigue siendo simplemente una hipótesis de trabajo que espero no tardemos demasiado en comprobar.

# La importancia del trabajo con los chakras inferiores y la especialidad del alma

27 de diciembre de 2012

Todos tenemos en mente que es parte del crecimiento y desarrollo personal de cada uno el trabajar en la apertura de los chakras superiores, quinto, sexto, séptimo, a veces pensando que funcionan de forma independiente, y que, los primeros chakras, no son tan importantes. De hecho, no hay nada más lejos de la realidad, ya que si existen bloqueos en los tres primeros chakras, hay mucha menos energía disponible para poder realizar “trabajo espiritual”.

## Del cosmos a la planta de los pies

Dos energías principales entran por nuestro sistema energético. La primera, la energía del cosmos, irradiada por el Sol, por el espacio, hacia nuestro planeta. Esta energía es la energía de la Tierra, acumulada y anclada en el suelo que pisamos, y que entra en nuestro sistema energético por los pies, subiendo para unirse en el primer chakra y entrar al sistema energético. La energía más importante para nosotros como seres humanos, para el vehículo físico que ocupamos, es este tipo de energía, que proviene de la Tierra.

Esta energía inicia su camino ascendente por el primer chakra, donde, si no hay bloqueos importantes, realiza y cumple con todas las funciones que este chakra tiene asignadas tanto a nivel físico como a nivel de áreas de vida. Al mismo tiempo, esta energía pasa al segundo chakra, dónde, de nuevo, si no hay bloqueos que lo impidan, son transmutadas y usadas para las funciones de este segundo chakra. Otra vez más, la energía del planeta en su camino ascendente si los dos primeros chakras no la han bloqueado, permiten que la energía llegue al tercer chakra, y luego, si este de nuevo está libre de obstáculos, esta energía llega finalmente al cuarto chakra.

Este es el punto inicial de todo trabajo de crecimiento personal, a partir de un cuarto chakra funcionando, se expande el potencial para poder explorar las áreas de vida consideradas más “espirituales” o más “trascendentes”, cuando no llega el suficiente caudal energético al cuarto chakra, proveniente de los chakras inferiores, cual tubería de agua, la energía de la cual se nutre la parte superior del sistema energético es otra.

## Otro caudal por el séptimo chakra

El otro tipo de energía, el segundo tipo de energía importante, es la que nos llega al sistema energético proveniente de la conexión con [nuestro Yo Superior](#), esa otra parte de la entidad que somos, y que entra por el séptimo chakra. Esta energía baja al sexto, al quinto, hasta el cuarto. Normalmente esta tendría que ser la configuración estándar, donde las dos energías, del “cielo” y de la “tierra”, por decirlo de forma poética, se encuentran, y dónde podemos entonces funcionar a plena potencia en todos los ámbitos de vida.

## La especialidad del alma

Sin embargo, esto no siempre es así. Primero, este punto de unión no es el mismo para todas las personas. Hay algunas personas cuyo lugar de encuentro de estas dos corrientes o fuerzas está en el quinto chakra, otros en el sexto, otros en el séptimo, y otros, en menor medida que yo haya visto, en alguno de los tres primeros chakras. Cuando este punto de encuentro varía hacia un chakra predeterminado, proporciona a la persona un filtro concreto sobre como ve la realidad o sobre como navega y trabaja con su vida, sus lecciones, su misión, sus experiencias, etc. A esto le llamamos la “especialidad” del alma, también por llamarlo de alguna forma, y no es otra cosa que el filtro del chakra principal que colorea la percepción global de la programación que la persona tiene para esta encarnación. Así, personas cuyo punto de unión energético entre las corrientes de la Tierra y del Yo Superior se unan en el séptimo chakra, por ejemplo, añadirán un filtro “espiritual” a toda experiencia que tengan, aquellos cuyo punto de unión se encuentre en el primer chakra, tendrán una percepción más “terrenal” de las mismas experiencias.

Esta “especialidad”, este filtro de la mente, no se puede cambiar en una encarnación, al menos tal y como yo lo entiendo, pero es parcialmente variable ya que este punto de unión puede moverse ligeramente entre

dos chakras adyacentes, y es importante no pensar que, porque nuestra especialidad esté en los chakras superiores, los inferiores dejan de ser importantes. Cuando los tres primeros chakras están parcialmente bloqueados y la tubería que lleva la energía al cuarto chakra suministra solo una pequeña parte de la energía que podría suministrar, los chakras superiores se resienten, pues la energía del Yo Superior no es la energía principal que usamos para hacer funcionar nuestro sistema energético, sino solo un complemento.

### **Limpiar y mantener los chakras en buen estado**

Así, para poder trabajar en temas “espirituales”, es recomendable tener bien desbloqueados los temas terrenales, los temas sexuales, los temas de relación con uno mismo y con otras personas, los temas de poder, voluntad, etc. Cuando estos tres chakras no presentan distorsiones significativas, el cuarto chakra está recibiendo entonces un caudal impresionante de energía que puede usar para abrirse y expandirse enormemente, dando lugar al desarrollo personal en áreas como las relaciones con otros, el amor, la introspección, la comunicación, la sabiduría, la conexión con otros planos, el desarrollo de las habilidades intuitivas, extrasensoriales, etc.

Personalmente, cuando he tenido mi cuarto chakra más bloqueado, la energía hacia cosas raras por mi cuerpo, a veces puenteadando el cuarto chakra para pasar del tercero al quinto por canales secundarios, a veces quedándose estancada en los primeros chakras, a veces forzando a los chakras superiores a trabajar solo con la energía de mí Yo Superior, etc. Este tipo de cosas sucede bastante a menudo, la energía no se queda “parada”, intenta fluir, en la medida de lo posible, tampoco es que la presión del caudal que entra por la planta de los pies nos vaya a hacer reventar las cañerías, simplemente si la energía no sube del primer o del segundo chakra, no absorbemos más de la que podemos procesar.

Pero la cantidad de energía que podemos procesar depende solo de nosotros, a más abiertos y limpios están todos los canales, mayor potencial podemos absorber del planeta y por supuesto del universo por el séptimo chakra. Es cuestión de trabajar todo a la vez, empezando por la parte inferior, para que el chorro llegue a los chakras de arriba donde, entonces si, podemos hacer todo el trabajo espiritual o personal que queramos a plena potencia.

# Efectos de energías de alta vibración en cuerpos tan densos

*30 de diciembre de 2012*

Desde que el Sistema Solar, hace aprox. 30 o 40 años, en su periplo por la Vía Láctea, entró en una zona donde las energías del “espacio” tenían otro componente frecuencial y vibracional, hemos estado hablando de que el planeta estaba entrando en el nuevo nivel evolutivo.

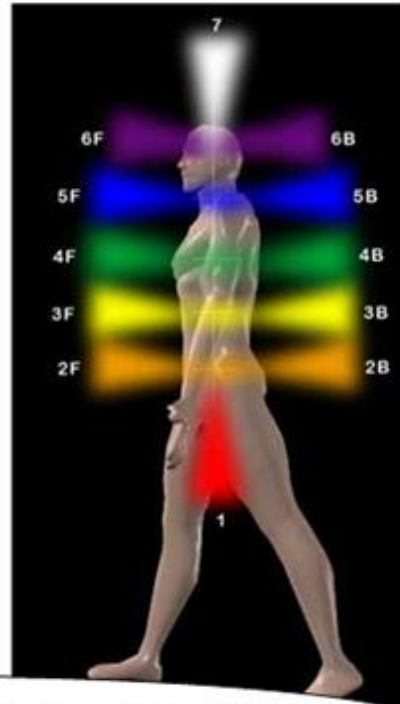
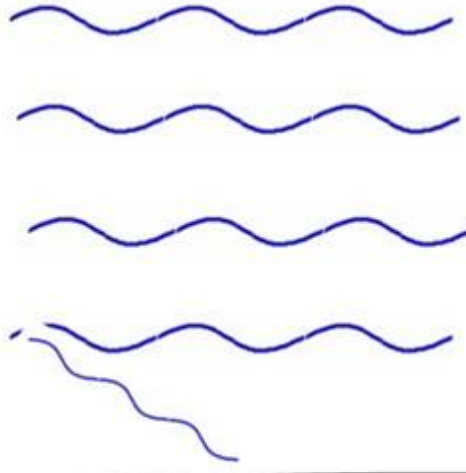
Desde entonces, el planeta, vibrando en un entorno que hemos llamado la realidad 7,8Hz por la frecuencia de su vibración base, ha estado modificándose y recalibrándose con el influjo de estas energías o frecuencias que golpeaban el planeta desde fuera. El proceso, ha sido, es, y seguirá siendo, paulatino, ya que todo el movimiento y anclaje energético se produce primero en la parte no física del planeta, los llamados planos internos.

## **Antes de la activación completa de la nueva realidad en los planos no físicos**

Durante el proceso de “absorción” y transformación vibracional, en los planos no físicos, ha ido variando el nivel energético, de forma que cada vez más claramente el planeta ha incrementado su “perfil”, pasando de un planeta cargado con energías predominantemente negativas, a empezar a transmutar y a empezar a anclar energías positivas en mayor medida. Nosotros, como seres humanos en un cuerpo físico, hecho con componentes químicos hemos vivido más o menos cómodamente en este entorno “denso”, pues resonaba, vibracionalmente hablando, con nuestro sistema energético. El planeta, además, en su costra, ha acumulado terribles cantidades de energías negativas generadas por nosotros, lo que ha propiciado la creación de clústeres, principalmente relacionados con las energías del miedo, ira, rabia, violencia, agresión, etc., que han ido creando fricciones y “burbujas” que cuanto más fuerte era el entorno exterior con energías de alta frecuencia, más difícil lo tenían para no “petar”. Como veis en el esquema de aquí abajo, las energías del entorno más negativas generadas por nosotros y presentes a nivel vibracional en el “aire” que nos rodea, o bien se acumulaban en el planeta o bien eran absorbidas por nuestro sistema energético, o ambas cosas.

**Entorno "pre-activación"  
energías 4D en planos  
no físicos**

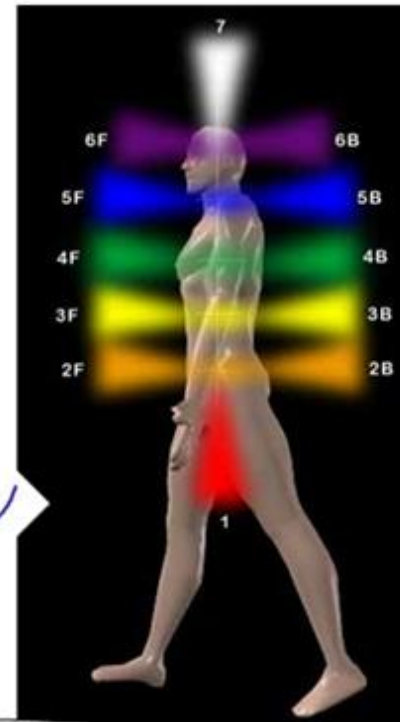
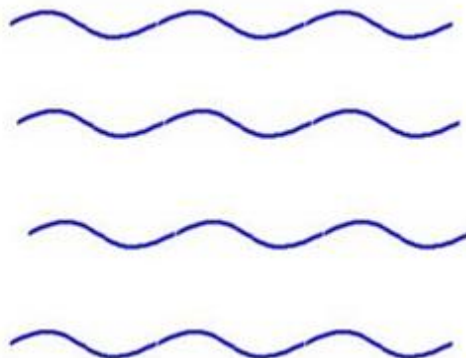
Energías predominantemente  
3D STS, asociada a los valores  
y conceptos genéricos de la  
tercera densidad



Entorno físico 1-2-3D, planeta "cargado" con clústeres de energía "negativa"

**Entorno "post-  
activación" energías 4D  
en planos no físicos**

Energías 4D positivas, asociada  
a los valores y conceptos  
genéricos de la cuarta  
densidad: amor, compasión,  
ayuda, servicio a otros



Entorno físico 1-2-3D, planeta en proceso de limpieza, anclaje de energías 4D y  
depuración de energía "negativa"

Sin embargo llevamos ya unos años en que estos clústeres de energía negativa del planeta han empezado a petar, principalmente debido a la presión de las energías que nos rodean. Solo en este año 2012 hemos vivido tremendas catástrofes naturales como consecuencia de la necesidad del planeta de limpiarse tales como ([fuente Noticias24.com](http://fuente Noticias24.com)):



## **Terremotos**

- Febrero: Un terremoto de 6,7 grados en la escala de Richter en las proximidades de la isla de Negros (Filipinas) deja 69 muertos y 90 viviendas sepultadas.
- Mayo: Dos terremotos de 5,9 y 5,8 grados ocasionan 26 muertos en la región de Emilia Romagna, en el norte de Italia. El primer seísmo provocó siete muertes, 6.000 evacuaciones y graves daños, mientras que el segundo causó 19 muertos, 350 heridos y más de 20.000 afectados.
- Junio: Un centenar de muertos en una aldea de Valgan (Afganistán), tras dos terremotos de 5,7 y 5,4 grados Richter.
- Agosto: Dos terremotos de 6,2 y 6 grados dejan 306 muertos, más de 3.000 heridos y 300.000 damnificados en la provincia iraní de Azerbaiyán Oriental.
- Septiembre: Un seísmo de 5,7 grados en las provincias chinas de Yunnan y Guizhou causa 81 muertos, 820 heridos y 700.000 damnificados.
- Noviembre: Un movimiento sísmico de 7,2 grados Richter en Guatemala, con epicentro en el departamento sureño de Retalhuleu, provoca 44 muertos y más de tres millones de afectados.

## **Olas de frío**

- Enero-Febrero: Dos olas consecutivas de frío polar procedentes de Siberia y Asia Central, con temperaturas de hasta 39,4 grados bajo cero, dejan en Europa al menos 769 muertos.
- El frío también provocó la muerte de 57 personas en Italia, quince en Francia, siete en Alemania y tres en el Reino Unido. En Hungría fallecieron 24 personas, 23 en Bulgaria y Lituania, 21 en la República Checa, 20 en Serbia y 17 en Bosnia.

## **Olas de calor**

- Junio: Fallecen 45 personas a consecuencia de una ola de calor en el estado indio de Bengala.
- Julio: Cuarenta y seis personas mueren por el calor en Estados Unidos, con temperaturas superiores a los 40 grados.
- Julio: Mueren 13 personas y otras 5.500 son hospitalizadas debido a una ola de calor en Japón.

## **Inundaciones**

- Junio: Los corrimientos de tierra provocados por las fuertes lluvias monzónicas en Bangladesh ocasionan 94 muertos.
- Junio-Julio: 77 muertos y dos millones de damnificados por las lluvias monzónicas en el estado indio de Asma.
- Julio: Las lluvias caídas en el litoral ruso del Mar Negro ocasionan 170 muertos y 35.000 afectados.
- Julio: El Gobierno local de Pekín cifra en 77 los muertos tras las peores inundaciones en 60 años, que afectaron a 1,9 millones de personas.
- Julio: Las lluvias torrenciales dejan en Corea del Norte 169 muertos, 144 heridos, 400 desaparecidos y 212.000 personas sin hogar.
- Agosto: 31 muertos, 40 desaparecidos y 2.000 damnificados por las lluvias del monzón en el estado indio de Uttarakhand.
- Agosto: 85 muertos y tres millones de damnificados en Manila y otras quince provincias filipinas por las inundaciones.
- Septiembre: Mueren 450 personas, 654 resultan heridas y 4,9 millones damnificadas por las lluvias del monzón en Pakistán.
- Septiembre- Octubre: Mueren 148 personas y 134.000 resultan afectadas por las inundaciones en Níger.

## **Huracanes, Tifones y Ciclones**

- Enero: Mueren 40 personas y 117.000 resultan damnificadas tras el paso de la tormenta tropical "Dando" y el ciclón "Funso" por Mozambique.

- Agosto: La tormenta tropical “Ernesto”, transformada en huracán de categoría 1, deja en el sur de México 12 muertos, 10.000 viviendas dañadas y medio millón de personas sin electricidad.
- Agosto: La tormenta tropical “Isaac”, transformada en huracán de categoría uno, causa 36 muertos y tres desaparecidos tras azotar Puerto Rico, República Dominicana, Haití, Cuba y EE.UU.
- Julio-Agosto: La tormenta tropical “Saola”, transformada en tifón, deja 50 muertos y seis desaparecidos en Filipinas y Taiwán, antes de afectar a China, donde causó, junto a los tifones “Damrey” y “Haikui”, 51 muertos y 21 desaparecidos.
- Agosto- Septiembre: El tifón “Bolaven” ocasiona 66 muertos y 57 desaparecidos a su paso por Japón, Corea del Norte y Corea del Sur.
- Octubre: El huracán “Sandy”, de categoría dos, deja cerca de 200 muertos tras su paso por Jamaica, Haití, República Dominicana, Cuba, Bahamas, Estados Unidos y Canadá. Los países que mayor número de víctimas sufrieron fueron Estados Unidos (entre 125 y 150 muertos), Haití (54 muertos y 21 desaparecidos) y Cuba (once muertos).
- Octubre: 34 personas mueren, 10 desaparecen y más 100.000 resultan damnificadas tras el paso de la tormenta tropical “Son Tinh” por Filipinas y Vietnam.

### **Situación “post-activación” energías de alta frecuencia**

En estos momentos los planos no físicos están completamente “impregnados” y “activados” con el nuevo nivel frecuencial, donde se está “construyendo” la estructura de la nueva “matrix 15.6Hz”. Todo lo que transpira a niveles energéticos son nuevas energías y ondas que empiezan a calar también nivel físico. El entorno que “respiramos” es cada vez de mayor vibración, el suelo que tocamos, el cuerpo orgánico que llevamos, es aun muy denso. Hay una incompatibilidad. Y eso se está notando.

### **Incompatibilidad energética**

Lo que sucede, mientras tanto, es que todo lo que llevamos auestas que aun resuena con el entorno de energías principalmente “negativas”, empieza a ser poco compatible. Las energías nuevas traen una gran carga de transparencia energética en ellas, y chocan con todo aquello que en estos momentos permanece estancado y oculto en nuestro cuerpo. Es por ello que todas las emociones, pensamientos, patrones, creencias, bloqueos y restricciones de todo tipo, van a empezar a removerse poco a poco por si solas. Es como si nos estuvieran dando una sesión de cualquier terapia energética a lo bestia, sin darnos cuenta, para hacernos sacar todo lo que no cuadra con el nuevo entorno energético. A muchas personas más bien les puede parecer como si la metieran en un microondas.

### **Fluir con los nuevos parámetros**

Además de obligarnos a mirarnos el ombligo, a sacar y procesar la parte “oscura” y oculta de cada uno que no hemos querido ver en muchos años (y que podían permanecer perfectamente escondidas porque el entorno lo permitía), hay que cambiar el paradigma y los valores con los cuales vamos a tener que empezar a fluir si queremos dejarnos arropar por el entorno vibracional en vez de ir a contracorriente.

Básicamente debemos empezar a incrementar aquellos valores, comportamientos y parámetros que son la base del nuevo entorno energético: **el servicio a otros**. Este servicio a otros es la polaridad del planeta en este momento a nivel no físico, y aplica a las lecciones genéricas de la nueva realidad que todos vamos a tener que aprender en este nuevo curso: el amor, la cooperación, la ayuda mutua, la sanación del planeta, la restitución del entorno que hemos dañado, el apoyo, la compasión, etc.. Eso es lo que nos toca ahora, implementar esos valores y conceptos genéricos en este periodo de transición, si queremos, de nuevo, fluir con lo que transpira a nivel energético, o de lo contrario nos veremos, realmente, nadando contra corriente.

Este proceso puede ser complejo. Todavía queda mucho por limpiar de energías bajas en vibración, muchas personas van a ver incrementadas sus emociones y sensaciones que han tenido enterradas en ellas, y puede ser un proceso durillo si uno no quiere ponerse a procesar y digerir la parte “oscura” que todos tenemos. El cuerpo físico seguirá siendo un cuerpo físico 3D, químico, pero podemos aprender a navegar por el entorno “superior” si activamos esos “cables” que traemos en potencia, si nos alineamos con el nuevo paradigma y los nuevos valores, y si nos ponemos manos a la obra para limpiar todo lo que uno lleva encima, remanentes del pasado, que ya cada vez está más y más desapareciendo a nivel vibracional (que no físico, para eso, aun quedan muchas décadas).